



I
italiano



GR
greco

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

o Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

Έχω αλλεργία στη...

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| <i>cotto</i> | μαγειρευτός |
| <i>crudo</i> | ωμός |
| <i>essiccato</i> | στεγνός |
| <i>fresco</i> | φρέσκος |
| accughe | αντσούγια |
| aglio | σκόρδο |
| albicocca | βερίκοκο |
| alcol | οινόπνευμα |
| ananas | ανανάς |
| aneto | άνηθος |
| anice | γλυκάνισο |
| anidride solforosa | διοξειδίο του θείου |
| arachidi | αράπικα φιστίκια |
| arancia | πορτοκάλι |
| aringa | ρέγγα |
| artemisia | αψίνθιο; λεβιθόχορτο |
| astice | αστακός |
| avena | βρώμη |
| avocado | αβοκάντο |
| baccalà | μπακαλιάρος |
| banana | μπανάνα |
| basilico | βασιλικός |
| birra | μπίρα |
| broccoli | μπρόκολο |
| cacao | κακάο |
| cannella | κανέλα |
| cardamomo | κάρδαμο |
| carne | κρέας |
| carne di maiale | χοιρινό κρέας |
| carne di manzo | βοδινό κρέας |
| carne di montone | πρόβειο κρέας |
| carne di pecora | πρόβειο κρέας |
| carne di pollo | κοτόπουλο |
| carota | καρότο |
| castagne | κάστανο |
| castrato | πρόβειο κρέας |
| cetriolo | αγγούρι |
| champignon | μανιτάρι |
| chili | πιπέρι καγιέν |

| | |
|----------------------|--|
| chiocciola lumaca | σαλιγκάρι |
| cicoria | κιχώριο; πικρομάρουλο |
| ciliege | κεράσι |
| cioccolato | σοκολάτα |
| cipolla | κρεμμύδι |
| comino | κύμινο |
| conchiglia | κοχύλι |
| coriandolo | κόλιαντρο; κοριάνδρο |
| cozza | μύδια |
| curry | κάρι |
| dattero | χουρμάς |
| dragoncello | εστραγκόν |
| ebe | βότανο |
| eglefino | μπακαλιάρος |
| erbette | βότανο |
| estragone | εστραγκόν |
| fagiolo | φασόλι |
| farina | αλεύρι |
| farina di granoturco | αραβόσιτος; καλαμπόκι |
| farro | σίτος σπέλτα |
| fico | σύκο |
| formaggio | τυρί |
| fragola | φράουλα |
| gamberetto | γαριδά |
| gambero | καραβίδα; καβούρι |
| gambero di mare | αστακός |
| glutine | γλουτένη |
| granchio | καβούρι |
| grano | σιτάρι |
| grano saraceno | φαγόπυρον |
| kamut | kamut |
| kiwi | ακτινίδιο |
| latte | Γάλα (αγελαδινό) |
| lenticchie | φακές |
| levistico | λεβιστικο |
| lievito | μαγιά; ζύμη |
| limone | λεμόνι |
| lumaca | σαλιγκάρι |
| maggiorana | μαντζουράνα |
| mandorla | αμύγδαλο |
| mango | μάνγκο |
| marroni | κάστανο |
| marzapane | αμυγδαλωτό |
| mela | μήλο |
| mela cotogna | κυδώνι |
| melone | πεπόνι |
| menta | μέντα |
| merluzzo | μπακαλιάρος |
| miele | μέλι |
| nocciola | φουντούκι |
| noce di cocco | καρύδα |
| noce moscata | μοσχοκάρυδο |

| | |
|---------------------|--------------------------------------|
| noci | Ξηροί καρποί |
| noci comuni | καρύδι |
| noci del Brasile | καρύδι Βραζιλίας |
| noci del Queensland | καρποί μακαδαμίας |
| noci di acagiù | καρύδια ανακαρδιω- δών |
| noci pecan | καρπός πεκάν |
| origano | ρίγανη |
| ortica | τσουκνίδα |
| orzo | κριθάρι |
| ostrica | στρείδι |
| papaia | παπάγια |
| papavero | παπαρούνα |
| patate | πατάτα |
| pepe | πιπέρι |
| peperoncino rosso | πιπέρι καγιέν |
| peperone | πάπρικα |
| pera | αχλάδι; απίδι |
| persico | πέρκα |
| pesca | ροδάκινο |
| pesce | ψάρι |
| piselli | μπιζέλι |
| pistacchi | φυστίκι |
| pomodoro | ντομάτα |
| pompelmo | γκρέϊπφρουτ |
| porchetta | χοιρινό κρέας |
| prezzemolo | μαϊντανός |
| prugne | δαμάσκηνο |
| riso | ρύζι |
| salmone | σολομός |
| salvia | φασκόμηλο; βουνίσιο |
| sedano | σέλινο |
| segale | σίκαλη |
| semi di finocchio | μάραθο |
| semi di girasole | ηλιόσπορος |
| semi di sesamo | σουσάμι |
| senape | μουστάρδα |
| sgombro | σκουμπρί |
| sogliola | γλώσσα |
| soia | σόγια |
| solfiti | θειώδες άλας |
| spezie | καρύκευμα |
| spinaci | σπανάκι |
| timo | θυμάρι |
| tonno | τόνος |
| trota | πέστροφα |
| uova | αβγό |
| uva | σταφύλι |
| vaniglia | βανίλια |
| vino | κρασί |
| zenzero | πιπερόριζα; ζιγγίβερι |