



**I**  
italiano



**GB**  
inglese

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

o Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO<sub>2</sub>
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

*I'm allergic to ...*

<i>cotto</i>	<b>cooked</b>
<i>crudo</i>	<b>raw</b>
<i>essiccato</i>	<b>dry</b>
<i>fresco</i>	<b>fresh</b>
acciughe	<b>anchovy</b>
aglio	<b>garlic</b>
albicocca	<b>apricot</b>
alcol	<b>alcohol</b>
ananas	<b>pineapple</b>
aneto	<b>dill</b>
anice	<b>anise; aniseed</b>
anidride solforosa	<b>sulphur dioxide</b>
arachidi	<b>peanut</b>
arancia	<b>orange</b>
aringa	<b>herring</b>
artemisia	<b>mugwort</b>
astice	<b>lobster</b>
avena	<b>oats</b>
avocado	<b>avocado</b>
baccalà	<b>cod</b>
banana	<b>banana</b>
basilico	<b>basil</b>
birra	<b>beer</b>
broccoli	<b>broccoli</b>
cacao	<b>cocoa powder</b>
cannella	<b>cinnamon</b>
cardamomo	<b>cardamom</b>
carne	<b>meat</b>
carne di maiale	<b>pork</b>
carne di manzo	<b>beef</b>
carne di montone	<b>mutton</b>
carne di pecora	<b>mutton</b>
carne di pollo	<b>chicken</b>
carota	<b>carrot</b>
castagne	<b>sweet chestnut</b>
castrato	<b>mutton</b>
cetriolo	<b>cucumber</b>
cetriolo	<b>gherkin</b>
champignon	<b>mushroom</b>
chili	<b>cayennepepper</b>

chiocciola lumaca	<b>escargot</b>
cicoria	<b>chicory</b>
ciliege	<b>cherry</b>
cioccolato	<b>chocolate</b>
cipolla	<b>onion</b>
comino	<b>caraway</b>
conchiglia	<b>mussel</b>
coriandolo	<b>coriander</b>
cozza	<b>mussel</b>
curry	<b>curry</b>
dattero	<b>date</b>
dragoncello	<b>tarragon</b>
ebe	<b>herb</b>
eglefino	<b>haddock</b>
erbette	<b>herb</b>
estragone	<b>tarragon</b>
fagiolo	<b>bean</b>
farina	<b>flour</b>
farina di granoturco	<b>cornflour; cornstarch</b>
farro	<b>spelt</b>
fico	<b>fig</b>
formaggio	<b>cheese</b>
fragola	<b>strawberry</b>
gamberetto	<b>prawn; shrimp</b>
gambero	<b>crab</b>
gambero di mare	<b>lobster</b>
glutine	<b>gluten</b>
granchio	<b>crab</b>
grano	<b>wheat</b>
grano saraceno	<b>buckwheat</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
latte	<b>milk (cow)</b>
lenticchie	<b>lentil</b>
levistico	<b>lovage</b>
lievito	<b>(baker's) yeast</b>
limone	<b>lemon</b>
lumaca	<b>escargot</b>
maggiorana	<b>marjoram</b>
mandorla	<b>almond</b>
mango	<b>mango</b>
marroni	<b>sweet chestnut</b>
marzapane	<b>marzipan</b>
mela	<b>apple</b>
mela cotogna	<b>quince</b>
melone	<b>cantaloupe; melon</b>
menta	<b>peppermint</b>
merluzzo	<b>cod</b>
miele	<b>honey</b>
nocciole	<b>hazelnut</b>
noce di cocco	<b>coconut</b>
noce moscata	<b>nutmeg</b>
noci	<b>nut</b>
noci comuni	<b>walnut</b>
noci del Brasile	<b>brazil nut</b>

noci del Queensland	<b>macadamia nut</b>
noci di acagiù	<b>cashew nut</b>
noci pecan	<b>pecan nut</b>
origano	<b>oregano</b>
ortica	<b>stinging nettle</b>
orzo	<b>barley</b>
ostrica	<b>oyster</b>
papaia	<b>papaya; pawpaw</b>
papavero	<b>poppy; poppy seed</b>
patate	<b>potato</b>
pepe	<b>pepper</b>
peperoncino rosso	<b>chilipepper</b>
peperone	<b>paprika; pepper</b>
pera	<b>pear</b>
persico	<b>perch</b>
pesce	<b>fish</b>
piselli	<b>pea</b>
pistacchi	<b>pistachio</b>
pomodoro	<b>tomato</b>
pompelmo	<b>grapefruit</b>
porchetta	<b>pork</b>
prezzemolo	<b>parsley</b>
prugne	<b>plum</b>
riso	<b>rice</b>
salmone	<b>salmon</b>
salvia	<b>sage</b>
sedano	<b>celery</b>
segale	<b>rye</b>
semi di finocchio	<b>fennel seed</b>
semi di girasole	<b>sunflower seed</b>
semi di sesamo	<b>sesame seeds</b>
senape	<b>mustard</b>
sgombro	<b>mackerel</b>
sogliola	<b>plaice</b>
soia	<b>soybeans; soya bean</b>
solfiti	<b>sulphites</b>
spezie	<b>spice</b>
spinaci	<b>spinach</b>
timo	<b>thyme</b>
tonno	<b>tuna fish</b>
trota	<b>trout</b>
uova	<b>egg</b>
uva	<b>grape</b>
vaniglia	<b>vanilla</b>
vino	<b>wine</b>
zenzero	<b>ginger</b>