



**I**  
italiano



**FIN**  
finlandese

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

o Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO<sub>2</sub>
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

### Minulla on ... allergia ...

<i>cotto</i>	<b>keitetty</b>
<i>crudo</i>	<b>raaka</b>
<i>essiccato</i>	<b>kuiva</b>
<i>fresco</i>	<b>tuore</b>
accughe	<b>anjovis</b>
aglio	<b>valkosipuli</b>
albicocca	<b>aprikoosi</b>
alcol	<b>alkoholi</b>
ananas	<b>ananas</b>
aneto	<b>tilli</b>
anice	<b>anis</b>
anidride solforosa	<b>rikkidioksidi</b>
arachidi	<b>maapähkinä</b>
arancia	<b>appelsiini</b>
aringa	<b>silakka; silli</b>
artemisia	<b>maruna; pujo</b>
astice	<b>hummeri</b>
avena	<b>kaura</b>
avocado	<b>avokado</b>
baccalà	<b>turska</b>
banana	<b>banaani</b>
basilico	<b>basilika</b>
birra	<b>olut</b>
broccoli	<b>parsakaali</b>
cacao	<b>kaakao</b>
cannella	<b>kaneli</b>
cardamomo	<b>kardemumma</b>
carne	<b>liha</b>
carne di maiale	<b>sianliha</b>
carne di manzo	<b>naudanliha</b>
carne di montone	<b>lampaanliha</b>
carne di pecora	<b>lampaanliha</b>
carne di pollo	<b>kananliha</b>
carota	<b>porkkana</b>
castagne	<b>jalokastanja</b>
castrato	<b>lampaanliha</b>
cetriolo	<b>kurkku</b>
champignon	<b>herkkusieni</b>
chili	<b>cayennepippuri</b>
chiocciola lumaca	<b>viinimäkikotilo</b>

cicoria	<b>sikuri</b>
ciliege	<b>kirsikka</b>
cioccolato	<b>suklaa</b>
cipolla	<b>sipuli</b>
comino	<b>kumina</b>
conchiglia	<b>simpukka</b>
coriandolo	<b>korianteri</b>
cozza	<b>sinisimpukka</b>
curry	<b>curry</b>
dattero	<b>taateli</b>
dragoncello	<b>rakuuna</b>
ebe	<b>yrtti</b>
eglefino	<b>kolja</b>
erbette	<b>yrtti</b>
estragone	<b>rakuuna</b>
fagiolo	<b>papu</b>
farina	<b>jauho</b>
farina di granoturco	<b>maissijauho</b>
farro	<b>speltti</b>
fico	<b>viikuna</b>
formaggio	<b>juusto</b>
fragola	<b>mansikka</b>
gamberetto	<b>katkarapu</b>
gambero	<b>äyriäiset; rapu</b>
gambero di mare	<b>hummeri</b>
glutine	<b>gluteeni</b>
granchio	<b>katkarapu</b>
grano	<b>vehnä</b>
grano saraceno	<b>tattari</b>
kamut	<b>kamut-vehnä</b>
kiwi	<b>kiivi</b>
latte	<b>maito (lehmän)</b>
lenticchie	<b>linssi</b>
levistico	<b>liperi</b>
lievito	<b>hiiva</b>
limone	<b>sitruuna</b>
lumaca	<b>viinimäkikotilo</b>
maggiorana	<b>meirami</b>
mandorla	<b>manteli</b>
mango	<b>mango</b>
marroni	<b>jalokastanja</b>
marzapane	<b>marsipaani</b>
mela	<b>omena</b>
mela cotogna	<b>kvitteni</b>
melone	<b>meloni</b>
menta	<b>piparminttu</b>
merluzzo	<b>turska</b>
miele	<b>hunaja</b>
nocciole	<b>hasselpähkinä</b>
noce di cocco	<b>kookospähkinä</b>
noce moscata	<b>muskottipähkinä</b>
noci	<b>pähkinä</b>
noci comuni	<b>saksanpähkinä</b>
noci del Brasile	<b>parapähkinä</b>
noci del Queensland	<b>macadamianut</b>

noci di acagiù	<b>cashewpähkinä</b>
noci pecan	<b>pekaanipähkinä</b>
origano	<b>mäkimeirami; oregano</b>
ortica	<b>nokkonen</b>
orzo	<b>ohra</b>
ostrica	<b>osteri</b>
papaia	<b>papaija</b>
papavero	<b>unikko; unikonsiemen</b>
patate	<b>peruna</b>
pepe	<b>pippuri</b>
peperoncino rosso	<b>cayennepippuri</b>
peperone	<b>paprika</b>
pera	<b>päärynä</b>
persico	<b>ahven</b>
pesca	<b>persikka</b>
pesce	<b>kala</b>
piselli	<b>herne</b>
pistacchi	<b>(manteli)pistaasi</b>
pomodoro	<b>tomaatti</b>
pompelmo	<b>greippi</b>
porchetta	<b>sianliha</b>
prezzemolo	<b>persilja</b>
prugne	<b>luumu</b>
riso	<b>riisi</b>
salmone	<b>lohi</b>
salvia	<b>salvia</b>
sedano	<b>selleri</b>
segale	<b>ruis</b>
semi di finocchio	<b>fenkoli</b>
semi di girasole	<b>auringonkukan siemen</b>
semi di sesamo	<b>seesaminsien</b>
senape	<b>sinappi</b>
sgombro	<b>makrilli</b>
sogliola	<b>punakampela</b>
soia	<b>soija</b>
solfiti	<b>sulfiitti</b>
spezie	<b>mauste</b>
spinaci	<b>pinaatti</b>
timo	<b>timjami; tarha-ajuruoho</b>
tonno	<b>tonnikala</b>
trota	<b>taimen</b>
uova	<b>(kanan)muna</b>
uva	<b>viinirypäle</b>
vaniglia	<b>vanilja</b>
vino	<b>viini</b>
zenzero	<b>inkivääri</b>
agnello	<b>lammis</b>