



I
italiano



F
francese

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

o Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

Je suis allergique à ...

<i>cotto</i>	cuit
<i>crudo</i>	cru
<i>essiccato</i>	sec
<i>fresco</i>	frais / fraîche
acciughe	anchois
aglio	ail
albicocca	abricot
alcol	alcool
ananas	ananas
aneto	aneth
anice	anis
anidride solforosa	anhydride sulfureux
arachidi	arachides
arancia	orange
aringa	hareng
artemisia	armoise
astice	homard
avena	avoine
avocado	avocat
baccalà	cabillaud
banana	banane
basilico	basilic
birra	bière
broccoli	brocoli
cacao	cacao
cannella	cannelle
cardamomo	cardamome
carne	viande
carne di maiale	porc
carne di manzo	boeuf
carne di montone	mouton
carne di pecora	agneau
carne di pecora	mouton
carne di pollo	poulet
carota	carotte
castagne	marron
castrato	mouton
cetriolo	concombre
champignon	champignon
chili	chili

chiocciola lumaca	escargot
cicoria	chicorée
ciliege	cerise
cioccolato	chocolat
cipolla	oignon
comino	cumin
conchiglia	moule; palourde
coriandolo	coriandre
cozza	moule
curry	curry
dattero	datte
dragoncello	estragon
ebe	herbes
eglefino	églefin
erbette	herbes
estragone	herbe dragonne
fagiolo	haricot
farina	farine
farina di granoturco	farine de maïs
farro	épeautre
fico	figue
formaggio	fromage
fragola	fraise
gamberetto	crevette
gambero	crabe; écrevisse
gambero di mare	homard
glutine	gluten
granchio	crabe
grano	blé
grano saraceno	sarrasin
kamut	kamut
kiwi	kiwi
latte	lait (vache)
lenticchie	lentilles
levistico	livèche
lievito	levure
limone	citron
lumaca	escargot
maggiorana	marjolaine
mandorla	amande
mango	mangue
marroni	marron
marzapane	massepain
mela	pomme
mela cotogna	coing
melone	melon
menta	menthe
merluzzo	cabillaud
miele	miel
nocciole	noisette
noce di cocco	noix de coco
noce moscata	noix muscade
noci	fruits à coques
noci comuni	noix
noci del Brasile	noix du Brésil

noci del Queensland	noix de Macadamia
noci di acagiù	noix de cajou
noci pecan	noix de pécan
origano	origan
ortica	ortie
orzo	orge
ostrica	huître
papaia	papaye
papavero	pavot
patate	pomme de terre
pepe	poivre
peperoncino rosso	chili
peperone	piment
pera	poire
persico	perchaude
pesca	pêche
pesce	poisson
piselli	pois
pistacchi	pistaches
pomodoro	tomate
pompelmo	pamplemousse
porchetta	porc
prezzemolo	persil
prugne	prune
riso	riz
salmone	saumon
salvia	sauge
sedano	céleri
segale	seigle
semi di finocchio	fenouil semence
semi di girasole	graine de tournesol
semi di sesamo	graines de sésame
senape	moutarde
sgombro	maquereau
sogliola	plie
soia	soja
solfiti	sulfites
spezie	épice
spinaci	épinard
timo	thym
tonno	thon
trota	truite
uova	oeuf
uva	raisin
vaniglia	vanille
vino	vin
zenzero	gingembre