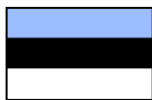




**I**  
italiano



**EST**  
estone

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

o Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO<sub>2</sub>
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

### Ma olen allergiline ... suhtes

<i>cotto</i>	<b>küpsetatud</b>
<i>crudo</i>	<b>toores</b>
<i>essiccato</i>	<b>kuiv</b>
<i>fresco</i>	<b>värske</b>
accughe	<b>anšoovis</b>
aglio	<b>küüslauk</b>
albicocca	<b>aprikoos</b>
alcol	<b>alkohol</b>
ananas	<b>ananass</b>
aneto	<b>till</b>
anice	<b>aniis</b>
anidride solforosa	<b>vääveldioksiid</b>
arachidi	<b>maapähkel; arahhis</b>
arancia	<b>apelsin</b>
aringa	<b>heeringas</b>
artemisia	<b>puju</b>
astice	<b>homaar</b>
avena	<b>kaer</b>
avocado	<b>avokaado</b>
baccalà	<b>tursk; tursakala</b>
banana	<b>banaan</b>
basilico	<b>basiilika</b>
birra	<b>õlu</b>
broccoli	<b>brokoli</b>
cacao	<b>kakao</b>
cannella	<b>kaneel</b>
cardamomo	<b>kardemon</b>
carne	<b>liha</b>
carne di maiale	<b>sealiha</b>
carne di manzo	<b>veiseliha; loomaliha</b>
carne di montone	<b>lambaliha</b>
carne di pecora	<b>lambaliha</b>
carne di pollo	<b>kanaliha</b>
carota	<b>karott; suviporgand; porgand</b>
castagne	<b>kastan</b>
castrato	<b>lambaliha</b>
cetriolo	<b>kurk</b>
champignon	<b>šampinjon</b>
chili	<b>punapipar</b>

chiocciola lumaca	<b>viinamäetigu</b>
cicoria	<b>sigur; sigurid</b>
ciliegia	<b>kirss; murel</b>
cioccolato	<b>šokolaad</b>
cipolla	<b>sibul</b>
comino	<b>köömned</b>
conchiglia	<b>karp; teokarp</b>
coriandolo	<b>koriander</b>
cozza	<b>rannakarp; jõekarp</b>
curry	<b>karri</b>
dattero	<b>dattel</b>
dragoncello	<b>estragon</b>
ebe	<b>ürt; ravimtaim</b>
eglefino	<b>pikšakala</b>
erbette	<b>ürt; ravimtaim</b>
estragone	<b>estragon</b>
fagiolo	<b>uba</b>
farina	<b>jahu</b>
farina di granoturco	<b>maisijahu</b>
farro	<b>okasnisu</b>
fico	<b>viigimari</b>
formaggio	<b>juust</b>
fragola	<b>maasikas</b>
gamberetto	<b>garneel; krevett</b>
gambero	<b>vähk</b>
gambero di mare	<b>merivähk</b>
glutine	<b>gluteen; liimvalk</b>
granchio	<b>krabi</b>
grano	<b>nisujahu</b>
grano saraceno	<b>tatar</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiivi</b>
latte	<b>piim (lehma)</b>
lenticchie	<b>lääts</b>
levistico	<b>leesputk</b>
lievito	<b>pärm</b>
limone	<b>sidrun</b>
lumaca	<b>viinamäetigu</b>
maggiorana	<b>majoraan</b>
mandorla	<b>mandel</b>
mango	<b>mango</b>
marroni	<b>kastan</b>
marzapane	<b>martsipan</b>
mela	<b>õun</b>
mela cotogna	<b>küdoonia</b>
melone	<b>melon</b>
menta	<b>piparmünt</b>
merluzzo	<b>tursk; tursakala</b>
miele	<b>mesi</b>
nocciole	<b>sarapuupähkel</b>
noce di cocco	<b>kookospähkel</b>
noce moscata	<b>muskaatpähkel</b>
noci	<b>pähkel</b>
noci del Brasile	<b>parapähkel; brasilia pähkel</b>

noci comuni	<b>kreeka pähkel</b>
noci del Queensland	<b>makadamipähklid</b>
noci di acagiù	<b>kašupähkel</b>
noci pecan	<b>pekani-hikkoripähkel</b>
origano	<b>oregano</b>
ortica	<b>körvenöges</b>
orzo	<b>odrajahu</b>
ostrica	<b>auster</b>
papaia	<b>papaia</b>
papavero	<b>moon; mooniseemned</b>
patate	<b>kartul</b>
pepe	<b>must pipar</b>
peperoncino rosso	<b>punapipar</b>
peperone	<b>paprika; punane pipar</b>
peperone	<b>paprika kaun</b>
pera	<b>pirn</b>
persico	<b>ahven</b>
pesca	<b>virsik; persik</b>
pesce	<b>kala</b>
piselli	<b>hernes</b>
pistacchi	<b>pistaatsiamandel</b>
pomodoro	<b>tomat</b>
pompelmo	<b>greip; greipfruit</b>
porchetta	<b>sealiha</b>
prezzemolo	<b>petersell</b>
prugne	<b>ploom</b>
riso	<b>riis</b>
salmone	<b>löhe</b>
salvia	<b>salvei</b>
sedano	<b>seller</b>
segale	<b>rukkijahu</b>
semi di finocchio	<b>mustköömned</b>
semi di girasole	<b>päevalille seemned</b>
semi di sesamo	<b>seesami seemned</b>
senape	<b>sinep</b>
sgombro	<b>makrell</b>
sogliola	<b>kammeljas; lest</b>
soia	<b>sojauba</b>
solfiti	<b>sulfit; väävliseppe sool</b>
spezie	<b>värts</b>
spinaci	<b>spinat</b>
timo	<b>tüümian; aed-liivatee</b>
tonno	<b>tuunikala</b>
trota	<b>forell</b>
uova	<b>muna</b>
uva	<b>viinamari</b>
vaniglia	<b>vanilje</b>
vino	<b>vein</b>
zenzero	<b>ingver</b>