



I
italiano



E
spagnolo

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

o Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, se-gale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Ca-rya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pi-stacia vera*), noci del Queensland (*Macada-mia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

Soy allergico contra ...

<i>cotto</i>	cocinado
<i>crudo</i>	crudo
<i>essiccato</i>	seco
<i>fresco</i>	fresco
acciughe	anchoa
aglio	ajo
albicocca	albaricoque
alcol	alcohol
ananas	piña
aneto	eneldo
anice	anis
anidride solforosa	anhidrido sulfuroso
arachidi	cacahuetes
arancia	naranja
artemisia	artemisia
astice	bogavante
avena	avena
avocado	aguacate
baccalà	bacalao
banana	plátano
basilico	albahaca
birra	cerveza
broccoli	brócoli
cacao	cacao
cannella	canela
cardamomo	cardamomo
carne	carne
carne di maiale	carne de cerdo
carne di manzo	carne de ternera; carne de vaca
carne di montone	carne de cordero
carne di pecora	cordero
carne di pollo	carne de gallina; carne de pollo
carota	zanahoria
castagne	castaño
castrato	carne de cordero
cetriolo	pepino
champignon	chamiñon; zeta
chili	guindilla

chiocciola lumaca	caracol de viña
cicoria	achicoria
ciliege	cereza
cioccolato	chocolate
cipolla	cebolla
comino	comino
conchiglia	almeja; marisco
coriandolo	coriandro; cilantro
cozza	almeja; mejillón
curry	curry
dattero	dátil
dragoncello	estrágón
ebe	especias
eglefino	abadejo
erbette	especias
estrágone	estrágón
fagiolo	alubia; judía
farina	harina
farina di granoturco	maicena
farro	espelta
fico	higos
formaggio	queso
fragola	fresa
gamberetto	gamba
gambero	crustáceos
gambero di mare	bogavante
glutine	gluten
granchio	cangrejo
grano	trigo
grano saraceno	trigo sarraceno
kamut	kamut
kiwi	kiwi
latte	leche
lenticchie	lenteja
levistico	ligústico
lievito	levadura
limone	limón
lumaca	caracol de viña
maggiorana	mejorana
mandorla	almendra
mango	mango
marroni	castaño
marzapane	mazapán
mela	manzana
mela cotogna	membrillo
melone	melón
menta	hierbabuena
merluzzo	bacalao
miele	miel
nocciole	avellana
noce di cocco	coco
noce moscata	nuez moscada
noci	nuez
noci comuni	nueces de nogal
noci del Brasile	castañas de Pará

noci del Queensland	nueces macadamia
noci di acagiù	anacardos
noci pecan	pacanas
origano	orégano
ortica	ortiga
orzo	cebada
ostrica	ostra
papaia	papaya
papavero	amapola
patate	patata
pepe	pimienta
peperoncino rosso	pimienta de cayena
peperone	pimentón
pera	pera
persico	cebada
pesca	melocotón
pesce	pescado
piselli	guisante
pistacchi	pistacho
pompelmo	toronja
porchetta	carne de cerdo
prezzemolo	perejil
prugne	ciruela
riso	arroz
salmone	salmón
salvia	salvia
sedano	apio
segale	centeno
semi di finocchio	semilla del hinojo
semi di girasole	semilla de girasol
semi di sesamo	granos de sésamo
senape	mostaza
sgombro	caballa
sogliola	platija
soia	soja
solfiti	sulfitos
spezie	especia
spinaci	espinaca
timo	tomillo
tonno	atún
trota	trucha
uova	huevo
uva	uva
vaniglia	vainilla
vino	vino
zenzero	jengibre