



**I**  
italiano



**BG**  
bulgaro

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

- Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocchie (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO<sub>2</sub>
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

**Аз съм алергичен към ...**

<i>cotto</i>	<b>сготвен</b>
<i>crudo</i>	<b>суров</b>
<i>essiccato</i>	<b>сух</b>
<i>fresco</i>	<b>пресен</b>
accughe	<b>ананас</b>
aglio	<b>чесън</b>
agnello	<b>агне</b>
albicocca	<b>кайсия</b>
alcol	<b>алкохол</b>
ananas	<b>аншоа</b>
aneto	<b>копър</b>
anice	<b>анасон</b>
anidride solforosa	<b>серен диоксид</b>
arachidi	<b>фъстък</b>
arancia	<b>портокал</b>
aringa	<b>херинга</b>
artemisia	<b>див пелин</b>
astice	<b>омар</b>
avena	<b>овес</b>
avocado	<b>авокадо</b>
baccalà	<b>треска риба</b>
baccalà	<b>вид треска (риба)</b>
banana	<b>банан</b>
basilico	<b>босилек</b>
birra	<b>бира</b>
broccoli	<b>броколи</b>
cacao	<b>какао</b>
cannella	<b>канела</b>
cardamomo	<b>кардамон подправка</b>
carne	<b>месо</b>
carota	<b>морков</b>
castagne	<b>кестен</b>
cetriolo	<b>краставица</b>
champignon	<b>гъби</b>
chili	<b>чили</b>
chiocciola lumaca	<b>градински охлюв</b>
cicoria	<b>цикория</b>
ciliege	<b>череша</b>
cioccolato	<b>шоколад</b>
cipolla	<b>лук</b>

comino	<b>кимион</b>
conchiglia	<b>миди</b>
coriandolo	<b>кориандър</b>
cozza	<b>черна мида</b>
curry	<b>къри</b>
dattero	<b>фурма</b>
dragoncello	<b>тарос</b>
ebe	<b>подправка</b>
eglefino	<b>вид треска (риба)</b>
erbette	<b>подправка</b>
estragone	<b>тарос</b>
fagiolo	<b>фасул</b>
farina	<b>брашно</b>
farina di granoturco	<b>царевично брашно</b>
farro	<b>лимец</b>
fico	<b>смокиня</b>
formaggio	<b>сирене; кашкавал</b>
fragola	<b>ягода</b>
gamberetto	<b>(едра) скарида</b>
gambero	<b>рак</b>
gambero di mare	<b>омар</b>
glutine	<b>глутен</b>
granchio	<b>морски рак</b>
grano	<b>пшеница</b>
grano saraceno	<b>елда</b>
kamut	<b>камут</b>
kiwi	<b>киви</b>
latte	<b>краве мляко</b>
lenticchie	<b>леща</b>
levistico	<b>селим; левиштан</b>
lievito	<b>мая</b>
limone	<b>лимон</b>
lumaca	<b>градински охлюв</b>
maggiorana	<b>градински риган</b>
maiale (carne)	<b>свинско месо</b>
mandorla	<b>бадем</b>
mango	<b>манго</b>
manzo (carne)	<b>говеждо месо</b>
marroni	<b>кестен</b>
marzapane	<b>марципан</b>
mela	<b>ябълка</b>
mela cotogna	<b>дюла</b>
melone	<b>гъпеш</b>
menta	<b>менда</b>
merluzzo	<b>треска риба</b>
merluzzo	<b>вид треска (риба)</b>
miele	<b>мед</b>
nocchie	<b>лешник</b>
noce di cocco	<b>кокосов орех</b>
noce moscata	<b>индийско орехче</b>
noci	<b>ядка</b>
noci comuni	<b>орех</b>
noci del Brasile	<b>бразилски тригъ-лен орех</b>
noci del Queensland	<b>макадемия ядка</b>

noci di acagiù	<b>кашу</b>
noci pecan	<b>пекан (вид орех)</b>
origano	<b>сушен риган</b>
ortica	<b>коприва</b>
orzo	<b>ечемик</b>
ostrica	<b>стрида</b>
papaia	<b>папая</b>
papavero	<b>мак</b>
patate	<b>картоф</b>
pecora (carne)	<b>овнешко месо</b>
pepe	<b>черен пипер</b>
peperoncino rosso	<b>много лют червен пипер</b>
peperone	<b>червен пипер</b>
pera	<b>круша</b>
persico	<b>костур</b>
pesca	<b>праскова</b>
pesce	<b>риба</b>
piselli	<b>грах</b>
pistacchi	<b>шам фъстък</b>
pollo (carne)	<b>птиче (пилешко)</b>
pomodoro	<b>домат</b>
pompelmo	<b>грейпфрут</b>
prezlemolo	<b>магданоз</b>
prugne	<b>слива</b>
riso	<b>ориз</b>
salmone	<b>сьомга</b>
salvia	<b>градински чай</b>
sedano	<b>целина</b>
segale	<b>ръж</b>
semi di finocchio	<b>аптекарски копър</b>
semi di girasole	<b>слънчогледови семки</b>
semi di sesamo	<b>сусам</b>
senape	<b>горчица</b>
sgombro	<b>скуприя</b>
sogliola	<b>калкан</b>
soia	<b>соя</b>
solfiti	<b>сулфит</b>
spezie	<b>подправка</b>
spinaci	<b>спанак</b>
timo	<b>мащерка</b>
tonno	<b>риба тон</b>
trota	<b>пъстърва</b>
uova	<b>яйце</b>
uva	<b>грозде</b>
vaniglia	<b>ванилия</b>
vino	<b>вино</b>
zenzero	<b>джинджирил</b>