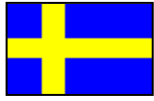




**H**  
magyar



**S**  
svéd

Az Európai Unió területén forgalomba hozott élelmiszerek csomagolásán kivétel nélkül fel kell tüntetni az alábbi összetevőket.

- o Nem érvényes a következő országokra: Oroszország, Törökország.

Ezek az összetevők **kékkel** vannak jelölve a szótárban.

- Glutént tartalmazó gabona (búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut-búza vagy ezek hibrid változatai) és azokból készült termékek
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek (belértve a laktózt is)
- Diófélék, azaz mandula [*Amygdalus communis* L.], mogyoró [*Corylus avellana*], dió [*Juglans regia*], kesudió [*Anacardium occidentale*], pekándió [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], brazil dió [*Bertholletia excelsa*], pisztácia [*Pistacia vera*], makadámia és queenslandi dió [*Macadamia ternifolia*] és azokból készült termékek
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezámrag és abból készült termékek
- Kén-dioxid és SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- Csillagfürt és csillagfürtalapú termékek
- Puhatestűek és puhatestű-alapú termékek

A szótár segítségével létrehozható a saját allergiás kártyádat.

## Jag är allergisk mot ...

<i>aszalt</i>	<b>torkad</b>
<i>fött</i>	<b>kokt</b>
<i>friss</i>	<b>fräsch</b>
<i>nyers</i>	<b>rå</b>
<i>száritott</i>	<b>torkad</b>
alkohol	<b>alkohol</b>
alma	<b>äpple</b>
ananasz	<b>ananas</b>
anizs	<b>anis</b>
apró uborka	<b>gurka</b>
árpa	<b>korn</b>
avokádó	<b>avocado</b>
bab	<b>böna</b>
banán	<b>banan</b>
barack	<b>persika</b>
bárány	<b>lamm</b>
bazsalikom	<b>basilika</b>
birsalma	<b>kvitten(frukt)</b>
bor	<b>vin</b>
bors	<b>peppar</b>
borsmenta	<b>pepparmint</b>
borsó	<b>ärta</b>
brazildió	<b>paranöt</b>
brokkoli	<b>broccoli</b>
burgonya	<b>potatis</b>
búza	<b>vete</b>
cayenne-i bors	<b>chilipeppar</b>
cikória	<b>cikoria</b>
citrom	<b>citron</b>
csalán	<b>brännässla</b>
cseresznye	<b>körsbär</b>
csiperkegomba	<b>champinjon</b>
csokoládé	<b>choklad</b>
curry	<b>curry</b>
datolya	<b>dadel</b>
dinnye	<b>melon</b>
dió	<b>nöt</b>
dió	<b>valnöt</b>
édeskömény	<b>fänkål</b>
élesztő	<b>jäst</b>

éti csiga	<b>vinbergssnäcka</b>
fahéj	<b>kanel</b>
fekete üröm	<b>gråbo</b>
feketekagyló	<b>mussla</b>
fokhagyma	<b>vitlök</b>
földieper	<b>jordgubbe</b>
földimogyoró	<b>jordnöt</b>
foltos tőkehal	<b>kolja</b>
füge	<b>fikon</b>
fűszer	<b>kryddor</b>
fűszerpaprika	<b>paprika</b>
garnélarák	<b>räka</b>
grapefruit	<b>grapefrukt</b>
gyömbér	<b>ingefära</b>
hajdina	<b>bovete</b>
hal	<b>fisk</b>
hering	<b>strömming; sill</b>
homár	<b>hummer</b>
hús	<b>kött</b>
juhús	<b>fårkött</b>
kagyló	<b>mussla</b>
kakaó	<b>kakao</b>
kakukkfű	<b>trädgårdstimjan; timjan</b>
kamut	<b>kamut</b>
kapor	<b>dill</b>
kardamom	<b>kardemumma</b>
kéndioxid	<b>svaveldioxid</b>
kerti mák	<b>vallmo</b>
kesudió	<b>cashewnöt</b>
kivi	<b>kiwi</b>
kókuszdió	<b>kokosnöt</b>
köménymag	<b>kummin</b>
koriander	<b>koriander</b>
körte	<b>päron</b>
kukorica	<b>majsmjöl</b>
lazac	<b>lax</b>
lencse	<b>linser</b>
lestyán	<b>libbsticka</b>
liszt	<b>mjöl</b>
macadámia dió	<b>makadamianöt</b>
majoranna	<b>mejram</b>
mák	<b>vallmo</b>
makréla	<b>makrill</b>
mandula	<b>mandel</b>
mangó	<b>mango</b>
marcipán	<b>mandelmassa; marsipan</b>
marhahús	<b>nötkött; oxkött</b>
méz	<b>honung</b>
mogyoró	<b>hasselnöt</b>
mustár	<b>senap</b>
napraforgómag	<b>solrosfrö</b>
narancs	<b>apelsin; orange</b>
oregánó	<b>oregano</b>

orvosi zsálya	<b>kryddsalvia; salvia</b>
őszi barack	<b>persika</b>
osztriga	<b>ostron</b>
papaja	<b>papaya</b>
paprika	<b>paprika</b>
paradicsom	<b>tomat</b>
paraj	<b>spenat</b>
pekándió	<b>pekannöt</b>
petrezselyem	<b>persilja</b>
pisztácia	<b>pistasch; pistacie</b>
pisztráng	<b>forell</b>
rák	<b>krabba; räk</b>
rák	<b>kräfta</b>
rizs	<b>ris</b>
rozs	<b>råg</b>
sajt	<b>ost</b>
sárgabarack	<b>aprikos</b>
sárgarépa	<b>morot; karott</b>
sertéshús	<b>fläskkött</b>
sikér; sikértartalmú	<b>blåväppling; gluten</b>
síma lepényhal	<b>rödspätta</b>
sör	<b>öl</b>
sügér	<b>aborre</b>
szamóca	<b>jordgubbe</b>
szardella	<b>ansjovis</b>
szelídgesztenye	<b>äkt; kastanj</b>
szerecsendió	<b>muskot; muskotnöt</b>
szezámrag	<b>sesam</b>
szilva	<b>plommon</b>
szójabab	<b>sojaböna</b>
szőlő	<b>druva; vindruva</b>
szulfitek	<b>sulfit</b>
tárkony	<b>dragon</b>
tej (tehén)	<b>mjölk (ko)</b>
tojás	<b>ägg-; ett</b>
tőkehal	<b>kabeljo; torsk</b>
tonhal	<b>tonfisk</b>
tönkölybúza	<b>spält</b>
tyúkhús	<b>kyckling</b>
uborka	<b>gurka</b>
vanília	<b>vanilj</b>
vöröshagyma	<b>lök</b>
zab	<b>havre</b>
zeller	<b>selleri</b>