



H
magyar



PL
lengyel

Az Európai Unió területén forgalomba hozott élelmiszerek csomagolásán kivétel nélkül fel kell tüntetni az alábbi összetevőket.

- o Nem érvényes a következő országokra:
Oroszország, Törökország.

Ezek az összetevők **kékkel** vannak jelölve a szótárban.

- Glutént tartalmazó gabona (búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut-búza vagy ezek hibrid változatai) és azokból készült termékek
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek (belértve a laktózt is)
- Diófélék, azaz mandula [*Amygdalus communis* L.], mogyoró [*Corylus avellana*], dió [*Juglans regia*], kesudió [*Anacardium occidentale*], pekándió [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], brazil dió [*Bertholletia excelsa*], pisztácia [*Pistacia vera*], makadámia és queenslandi dió [*Macadamia ternifolia*] és azokból készült termékek
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezámog és abból készült termékek
- Kén-dioxid és SO₂-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- Csillagfürt és csillagfürtalapú termékek
- Puhatestűek és puhatestű-alapú termékek

A szótár segítségével létrehozhatod a saját allergiás kártyádat.

Mam alergię przeciwko ...

<i>aszalt</i>	suszony
<i>főtt</i>	gotowany
<i>friss</i>	świeży
<i>nyers</i>	surowy
<i>száritott</i>	suszony
alkohol	alkohol
alma	jabłko
ananász	ananas
anizs	anyż
apró uborka	ogórek
árpa	jęczmień
avokádó	awokado
bab	fasola
banán	banan
barack	brzoskwinia
bárány	jagnie
bazsalikom	bazylia
birsalma	pigwa
bor	wino
bors	pieprz
borsmenta	mięta
borsó	groszek; groch
brazídió	orzech brazylijski
brokkoli	brokuły
burgonya	ziemniak
búza	pszenica
cayenne-i bors	pieprz chili
cikória	cykoria
citrom	cytryna
csalán	pokrzywa
cseresznye	wiśnia
csiperkegomba	pieczarka
csokoládé	czekolada
curry	curry
datolya	daktyl
dinnye	melon
dió	orzech
dió	orzech włoski
édesskómény	fenkuł; koper włoski
élesztő	drożdże

éti csiga	ślimak
fahéj	cynamon
fekete üröm	bylica pospolita
feketekagyló	omulekjadalny
fokhagyma	czosnek
földieper	truskawka
földimogyoró	orzeszek
foltos tőkehal	łupacz
füge	figa
fűszer	przyprawy; zioła
fűszerpaprika	papryka
garnélarák	krewetka
grapefruit	grejpfрут
gyömbér	imbir
hajdina	gryka
hal	ryba
hering	śledź
homár	krab
hús	mięso
juhús	mięso owcze
kagyló	małż; muszla
kakaó	kakao
kakukkfű	tymianek
kamut	kamut
kapor	koper; koperek
kardamom	kardamom
kéndioxid	dwutlenek siarki
kerti mák	mak
kesudió	nerkowiec
kivi	kiwi
kókuszdió	orzech kokosowy
köménymag	kminek
koriander	kolendra siewna
körte	gruszka
kukorica	kukurydza
lazac	łosoś
lencse	soczewica
lestyán	lubczyk
liszt	mąka
macadámia dió	orzech makadamia
majoranna	majeranek
mák	mak
makréla	makrela
mandula	migdał
mangó	mango
marcipán	marcepan
marhahús	wołowina
méz	miód
mogyoró	orzech laskowy
mustár	musztarda
napraforgómag	nasiona słonecznika
narancs	pomarańcza
oregánó	oregano
orvosi zsálya	szałwia
ősziarack	brzoskwinia

osztriga	ostryga
papaja	papaja
paprika	papryka
paradicsom	pomidor
paraj	szpinak
pekándió	orzech pekan
petrezselyem	pietruszka
pisztácia	fistaszek
pisztráng	pstrąg
rák	krab
rák	skrupiaki
rizs	ryż
rozs	żyto
sajt	ser
sárgabarack	morela
sárgarépa	marchew
sertéshús	wieprzowina
sikér; sikértartalmú	gluten
síma lepényhal	flądra
sör	piwo
sügér	okoń
szamóca	truskawka
szardella	anchois; anchovis
szelídgesztenye	kasztan
szerecsendió	gałka muszkatołowa
	muszkat
szezámog	sezami
szilva	śliwka
szójabab	nasiona soi
szőlő	winogrono
szulfitek	sulfit
tárkony	estragon
tej (tehén)	mleko (z krowy)
tojás	jajo; jajko
tőkehal	dorsz
tonhal	tuńczyk
tönkölybúza	pszenica oplewiona
tyúkhús	mięso z kury
uborka	ogórek
vanília	wanilia
vöröshagyma	cebula
zab	owies
zeller	seler