



**H**  
magyar



**P**  
portugál

Az Európai Unió területén forgalomba hozott élelmiszerek csomagolásán kivétel nélkül fel kell tüntetni az alábbi összetevőket.

- o Nem érvényes a következő országokra:  
Oroszország, Törökország.

Ezek az összetevők **késsel** vannak jelölve a szótárban.

- Glutént tartalmazó gabona (búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut-búza vagy ezek hibrid változatai) és azokból készült termékek
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek (belértve a laktózt is)
- Diófélék, azaz mandula [*Amygdalus communis* L.], mogyoró [*Corylus avellana*], dió [*Juglans regia*], kesudió [*Anacardium occidentale*], pekándió [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], brazil dió [*Bertholletia excelsa*], pisztácia [*Pistacia vera*], makadámia és queenslandi dió [*Macadamia ternifolia*] és azokból készült termékek
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezámog és abból készült termékek
- Kén-dioxid és SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- Csillagfürt és csillagfürtalapú termékek
- Puhatestűek és puhatestű-alapú termékek

A szótár segítségével létrehozható a saját allergiás kártyádat.

## Eu sou alérgico a ...

<i>aszalt</i>	<b>seco</b>
<i>főtt</i>	<b>cosido</b>
<i>friss</i>	<b>fresco</b>
<i>nyers</i>	<b>cru</b>
<i>száritott</i>	<b>seco</b>
alkohol	<b>álcool</b>
alma	<b>maçã</b>
ananász	<b>ananás</b>
anizs	<b>aniz</b>
apró uborka	<b>pepino</b>
árpa	<b>cevada</b>
avokádó	<b>abacate</b>
bab	<b>feijão</b>
banán	<b>banana</b>
barack	<b>pêssego</b>
bárány	<b>cordeiro; borrego</b>
bazsalikom	<b>manjeriço</b>
birsalma	<b>marmelo</b>
bor	<b>vinho</b>
bors	<b>pimenta</b>
borsmenta	<b>hortelã-pimenta</b>
borsó	<b>ervilha</b>
brazildió	<b>castanhas do Pará</b>
brokkoli	<b>bróculos</b>
burgonya	<b>batata</b>
búza	<b>trigo</b>
cayenne-i bors	<b>pimenta de caiena; piri-piri</b>
cikória	<b>chicória</b>
citrom	<b>limão</b>
csalán	<b>urtiga</b>
cseresznye	<b>cereja</b>
csiperkegomba	<b>cogumelo</b>
csokoládé	<b>chocolate</b>
curry	<b>caril</b>
datolya	<b>tâmara</b>
dinnye	<b>melão</b>
dió	<b>noz</b>
dió	<b>nozes</b>
édesskómyén	<b>funcho</b>

élesztő	<b>fermento</b>
éti csiga	<b>caracol de Borgonha</b>
fahéj	<b>canela</b>
fekete üröm	<b>artemísia</b>
feketekagyló	<b>mexilhão</b>
fokhagyma	<b>alho</b>
földieper	<b>morango</b>
földimogyoró	<b>amendoim</b>
foltos tőkehal	<b>bacalhau fresco</b>
füge	<b>figo</b>
fűszer	<b>ervas aromáticas; especiaria</b>
fűszerpaprika	<b>pimentão</b>
garnélarák	<b>camarão</b>
grapefruit	<b>toranja</b>
gyömbér	<b>gingibre</b>
hajdina	<b>trigo mourisco</b>
hal	<b>peixe</b>
hering	<b>arenque</b>
homár	<b>lagosta</b>
hús	<b>carne</b>
juhús	<b>ovelha (carne)</b>
kagyló	<b>mexilhão</b>
kakaó	<b>cacau</b>
kakukkfű	<b>tomilho; timo</b>
kamut	<b>kamut</b>
kapor	<b>endro</b>
kardamom	<b>cardamomo</b>
kéndioxid	<b>dioxido de enxofre</b>
kerti mák	<b>papoila</b>
kesudió	<b>castanhas de caju</b>
kivi	<b>quivi</b>
kókuszdió	<b>coco</b>
köménymag	<b>cominto</b>
koriander	<b>coentro</b>
körte	<b>pêra</b>
kukorica	<b>farinha do milho</b>
lazac	<b>salmão</b>
lencse	<b>lentilha</b>
lestyán	<b>levístico</b>
liszt	<b>farinha</b>
macadámia dió	<b>nozes de macadâmia</b>
majoranna	<b>manjerona</b>
mák	<b>papoila</b>
makréla	<b>cavala</b>
mandula	<b>amêndoas</b>
mangó	<b>mango</b>
marcipán	<b>maçapão</b>
marhahús	<b>vaca (carne)</b>
méz	<b>mel</b>
mogyoró	<b>avelã</b>
mustár	<b>mostarda</b>
napraforgómag	<b>semente de girassól</b>
narancs	<b>aranja; laranja</b>
oregánó	<b>orégão</b>

orvosi zsálya	<b>chá salva-mansa; salva</b>
őszibarack	<b>pêssego</b>
osztriga	<b>ostra</b>
papaja	<b>papaia</b>
paprika	<b>pimentão</b>
paradicsom	<b>tomate</b>
paraj	<b>espinafre</b>
pekándió	<b>nozes pécan</b>
petrezselyem	<b>salsa</b>
pisztácia	<b>pistácios</b>
pisztráng	<b>truta</b>
rák	<b>caranguejo</b>
rák	<b>crustáceos</b>
rizs	<b>arroz</b>
rozs	<b>centeio</b>
sajt	<b>queijo</b>
sárgabarack	<b>alperce</b>
sárgarépa	<b>cenoura</b>
sertéshús	<b>porco (varne)</b>
sikér; sikértartalmú	<b>glúten</b>
síma lepényhal	<b>solha</b>
sör	<b>cerveja</b>
sügér	<b>perca</b>
szamáca	<b>morango</b>
szardella	<b>anchova</b>
szelídgesztenye	<b>castanha doce</b>
szerecsendió	<b>noz-moscada</b>
szezámog	<b>sementes de sésamo</b>
szilva	<b>ameixa</b>
szójabab	<b>soja</b>
szőlő	<b>uva</b>
szulfitek	<b>sulfitos</b>
tárkony	<b>estragão</b>
tej (tehén)	<b>leite</b>
tojás	<b>ovo</b>
tőkehal	<b>bacalhau</b>
tonhal	<b>atum</b>
tönkölybúza	<b>espelta</b>
tyúkhús	<b>galinha (carne)</b>
uborka	<b>pepino</b>
vanília	<b>baunilha</b>
vöröshagyma	<b>cebola</b>
zab	<b>aveia</b>
zeller	<b>aipo</b>

