



**H**  
magyar



**N**  
norveg

Az Európai Unió területén forgalomba hozott élelmiszerek csomagolásán kivétel nélkül fel kell tüntetni az alábbi összetevőket.

- o Nem érvényes a következő országokra: Oroszország, Törökország.

Ezek az összetevők **kékkel** vannak jelölve a szótárban.

- Glutént tartalmazó gabona (búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut-búza vagy ezek hibrid változatai) és azokból készült termékek
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek (belértve a laktózt is)
- Diófélék, azaz mandula [*Amygdalus communis* L.], mogyoró [*Corylus avellana*], dió [*Juglans regia*], kesudió [*Anacardium occidentale*], pekándió [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], brazil dió [*Bertholletia excelsa*], pisztácia [*Pistacia vera*], makadámia és queenslandi dió [*Macadamia ternifolia*] és azokból készült termékek
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezámog és abból készült termékek
- Kén-dioxid és SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitok 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- Csillagfürt és csillagfürtalapú termékek
- Puhatestűek és puhatestű-alapú termékek

A szótár segítségével létrehozható a saját allergiás kártyádat.

### Jeg er allergisk mot ...

<i>aszalt</i>	<b>tørket</b>
<i>fött</i>	<b>kokt</b>
<i>friss</i>	<b>frisk</b>
<i>nyers</i>	<b>rå</b>
<i>száritott</i>	<b>tørket</b>
alkohol	<b>alkohol</b>
alma	<b>eple</b>
ananasz	<b>ananas</b>
anizs	<b>anis</b>
apró uborka	<b>agurk</b>
árpa	<b>bygg</b>
avokádó	<b>avocado</b>
bab	<b>bønne</b>
banán	<b>banan</b>
barack	<b>fersken</b>
bárány	<b>lam</b>
bazsalikom	<b>basilikum</b>
birsalma	<b>kvede</b>
bor	<b>vin</b>
bors	<b>pepper</b>
borsmenta	<b>peppermynte</b>
borsó	<b>ert</b>
brazílió	<b>paranøtt</b>
brokkoli	<b>brokkoli</b>
burgonya	<b>potet</b>
búza	<b>hvetemel</b>
cayenne-i bors	<b>chilipepper</b>
cikória	<b>sikori (salat)</b>
citrom	<b>sitron</b>
csalán	<b>brennesle</b>
cseresznye	<b>kirsebær</b>
csiperkegomba	<b>champignon</b>
csokoládé	<b>sjokolade</b>
curry	<b>karri</b>
datolya	<b>daddel</b>
dinnye	<b>melon</b>
dió	<b>nøtt</b>
dió	<b>valnøtt</b>
édesszömény	<b>fennikel; fennikel frø</b>
élesztő	<b>gjær</b>

éti csiga	<b>vinbergssnegle</b>
fahéj	<b>kanel</b>
fekete üröm	<b>burot</b>
feketekagyló	<b>blåskjell</b>
fokhagyma	<b>hvitløk</b>
földieper	<b>jordbær</b>
földimogyoró	<b>peanøtt</b>
foltos tőkehal	<b>kolje</b>
füge	<b>fiken</b>
fűszer	<b>krydder</b>
fűszerpaprika	<b>paprika</b>
garnélarák	<b>reke</b>
grapefruit	<b>grapefrukt</b>
gyömbér	<b>ingefær</b>
hajdina	<b>bokhvete</b>
hal	<b>fisk</b>
hering	<b>sild</b>
homár	<b>hummer</b>
hús	<b>kjøtt</b>
juhús	<b>fårekjøtt</b>
kagyló	<b>musling</b>
kakaó	<b>kakao</b>
kakukkfű	<b>timian</b>
kamut	<b>kamut</b>
kapor	<b>dill</b>
kardamom	<b>kardemomme</b>
kéndioxid	<b>svoveldioksyd</b>
kerti mák	<b>valmuefrø</b>
kesudió	<b>cashewnød</b>
kivi	<b>kiwi</b>
kókuszdió	<b>kokosnøtt</b>
köménymag	<b>karve</b>
koriander	<b>koriander</b>
körte	<b>pære</b>
kukorica	<b>maismel</b>
lazac	<b>laks</b>
lencse	<b>linse</b>
lestyán	<b>løvstikke</b>
liszt	<b>mel</b>
macadámia dió	<b>macadanianøtt</b>
majoranna	<b>merian</b>
mák	<b>valmuefrø</b>
makréla	<b>makrell</b>
mandula	<b>mandel</b>
mangó	<b>mango</b>
marcipán	<b>marsipan</b>
marhahús	<b>oksekjøtt</b>
méz	<b>honning</b>
mogyoró	<b>hasseløtt</b>
mustár	<b>sennep</b>
napraforgómag	<b>solsikkefrø</b>
narancs	<b>appelsin</b>
oregánó	<b>oregano</b>
orvosi zsálya	<b>salvie</b>
őszibarack	<b>fersken</b>

osztriga	<b>østers</b>
papaja	<b>papaya</b>
paprika	<b>paprika</b>
paradicsom	<b>tomat</b>
paraj	<b>spinat</b>
pekándió	<b>pekannøtt</b>
petrezselyem	<b>persille</b>
pisztácia	<b>pistasier</b>
pisztráng	<b>ørret</b>
rák	<b>krabbe</b>
rák	<b>kreps</b>
rizs	<b>ris</b>
rozs	<b>rug</b>
sajt	<b>ost</b>
sárgabarack	<b>aprikos</b>
sárgarépa	<b>gulrot</b>
sertéshús	<b>svinekjøtt</b>
sikér; sikértartalmú	<b>gluten</b>
síma lepényhal	<b>rødspette</b>
sör	<b>øl</b>
sügér	<b>abbor</b>
szamóca	<b>jordbær</b>
szardella	<b>ansjos</b>
szelídgesztenye	<b>spiselig kastanje</b>
szerecsendió	<b>muskatnøtt</b>
szezámog	<b>sesam</b>
szilva	<b>plomme</b>
szójabab	<b>sojabønner</b>
szőlő	<b>drue</b>
szulfitok	<b>sulfitt</b>
tárkony	<b>estragon</b>
tej (tehén)	<b>melk (ku)</b>
tojás	<b>egg</b>
tőkehal	<b>torsk</b>
tonhal	<b>tunfisk</b>
tönkölybúza	<b>spelt</b>
tyúkhús	<b>hønekjøtt; kylling</b>
uborka	<b>agurk</b>
vanília	<b>vanilje</b>
vöröshagyma	<b>løk</b>
zab	<b>havre</b>
zeller	<b>selleri</b>