



H
magyar



LT
lett

Az Európai Unió területén forgalomba hozott élelmiszerek csomagolásán kivétel nélkül fel kell tüntetni az alábbi összetevőket.

- o Nem érvényes a következő országokra:
Oroszország, Törökország.

Ezek az összetevők **kékkel** vannak jelölve a szótárban.

- Glutént tartalmazó gabona (búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut-búza vagy ezek hibrid változatai) és azokból készült termékek
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek (belértve a laktózt is)
- Diófélék, azaz mandula [*Amygdalus communis* L.], mogyoró [*Corylus avellana*], dió [*Juglans regia*], kesudió [*Anacardium occidentale*], pekándió [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], brazil dió [*Bertholletia excelsa*], pisztácia [*Pistacia vera*], makadámia és queenslandi dió [*Macadamia ternifolia*] és azokból készült termékek
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezám-mag és abból készült termékek
- Kén-dioxid és SO₂-ben kifejezett szulfitok 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- Csillagfürt és csillagfürtalapú termékek
- Puhatestűek és puhatestű-alapú termékek

A szótár segítségével létrehozható a saját allergiás kártyádat.

Man ir alergija no ...

<i>aszalt</i>	sauss
<i>főtt</i>	cepts
<i>friss</i>	svaigs
<i>nyers</i>	jēls
<i>száritott</i>	sauss
alkohol	alkohols
alma	ābols
ananasz	ananās
anizs	aniss
apró uborka	gurķis
árpa	mieži
avokádó	avokādo
bab	pupas
banán	banāns
barack	persiks
bárány	jera gala
bazsalikom	baziliks
birsalma	cidonija
bor	vins
bors	melnie pipari
borsmenta	piparmētra
borsó	zirpi
brazílió	Brazīlijas rieksti
brokkoli	brokolis
burgonya	kartupelis
búza	kvieši
cayenne-i bors	kajēnas pipari
cikória	cigoriņi
cikória	cigoriņi
csalán	nātre
csalán	nātre
cseresznye	ķirši
csiperkegomba	šampinjons
csokoládé	šokolāde
curry	karijs
datolya	datele
dinnye	melone
dió	rieksts; valrieksti
édeskömény	fenkhela sēklas
élesztő	raugs

éti csiga	vīngliemezis
fahéj	kanēlis
fekete üröm	vibotne
feketekagyló	mīdijas
fokhagyma	ķiploki
földieper	zemene
földimogyoró	zemes rieksti
foltos tőkehal	pikša
füge	viģe
fűszer	asās garšvielas; zālītes
fűszerpaprika	paprika
garnélarák	garnele
grapefruit	greipfrūts
gyömbér	ingvers
hajdina	griķi
hal	zivs
hering	silķes
homár	omārs
hús	gaļa
juhús	jērs
kagyló	mīdijas
kakaó	kakao
kakukkfű	timāns
kamut	kvieši ?
kapor	dilles
kardamom	kardemons
kéndioxid	sēra dioksīds
kerti mák	magonēs
kesudió	cepti kastāņi
kivi	kivi
kókuszdió	kokosrieksts
köménymag	ķimenes
koriander	koriandrš
körte	bumbieris
kukorica	kukurūza
lazac	lasis
lencse	lēcas
lestyán	?
liszt	milti
macadámia dió	austrālijas rieksti
majoranna	majorāns
mák	magonēs
makréla	skumbrija
mandula	mandeles
mangó	mango
marcipán	marcipāns
marcipán	marcipāns
marhahús	liellopu gaļa
méz	medus
mogyoró	lazdu rieksti
mustár	sinepes
napraforgómag	saulespuķu sēklas
narancs	apelsīns
oregánó	oregano

orvosi zsálya	salviņa
őszibarack	persiks
osztriga	austeres
papaja	papaja
paprika	pipari
paradicsom	tomāts
paraj	spināti
pekándió	pekanrieksts
petrezselyem	pētersīlis
pisztácia	pisztācijās
pisztráng	forele
rák	krabis
rák	vēzis
rizs	rīsi
rozs	raugs
sajt	siers
sárgabarack	aprikozes
sárgarépa	burkāns
sertéshús	cūka
sikér	augu lime
síma lepényhal	bute
sör	alus
sügér	asaris
szamóca	zemene
szardella	anšovi
szelídgesztenye	kastāņi
szerecsendió	muskatrieksts
szezám-mag	sezams
szilva	plūme
szójabab	sojas pupas
szőlő	vīnogas
szulfitok	sulfitš
tárkony	estragons
tej (tehén)	piens (govš)
tojás	ola
tőkehal	menca
tonhal	tuncis
tönkölybúza	kvieši
tyúkhus	vista
uborka	gurķis
vanília	vaniļa
vöröshagyma	sīpoli
zab	auzas
zeller	selerija