



**H**  
magyar



**IS**  
izlandi

Az Európai Unió területén forgalomba hozott élelmiszerek csomagolásán kivétel nélkül fel kell tüntetni az alábbi összetevőket.

- o Nem érvényes a következő országokra: Oroszország, Törökország.

Ezek az összetevők **kékkel** vannak jelölve a szótárban.

- Glutént tartalmazó gabona (búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut-búza vagy ezek hibrid változatai) és azokból készült termékek
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek (belértve a laktózt is)
- Diófélék, azaz mandula [*Amygdalus communis* L.], mogyoró [*Corylus avellana*], dió [*Juglans regia*], kesudió [*Anacardium occidentale*], pekándió [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], brazil dió [*Bertholletia excelsa*], pisztácia [*Pistacia vera*], makadámia és queenslandi dió [*Macadamia ternifolia*] és azokból készült termékek
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezámrag és abból készült termékek
- Kén-dioxid és SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- Csillagfürt és csillagfürtalapú termékek
- Puhatestűek és puhatestű-alapú termékek

A szótár segítségével létrehozható a saját allergiás kártyádat.

### Eg hef ofnæmi gegn ...

<i>aszalt</i>	<b>purraður</b>
<i>fött</i>	<b>soðinn</b>
<i>friss</i>	<b>ferskur</b>
<i>nyers</i>	<b>hrár</b>
<i>száritott</i>	<b>purraður</b>
alkohol	<b>hreinsaður vínandi</b>
alma	<b>epli</b>
ananasz	<b>ananas</b>
anizs	<b>anis</b>
apró uborka	<b>agúrka</b>
árpa	<b>bygg</b>
avokádó	<b>avokató</b>
bab	<b>baun</b>
banán	<b>banani</b>
barack	<b>ferskja</b>
bárány	<b>lambakjöt</b>
bazsalikom	<b>ilmjurt</b>
birsalma	<b>kveða</b>
bor	<b>vín</b>
bors	<b>pipar</b>
borsmenta	<b>piparmynta</b>
borsó	<b>baun</b>
brazildió	<b>parahneta</b>
brokkoli	<b>spergilkál</b>
burgonya	<b>kartafla</b>
búza	<b>hveiti</b>
cayenne-i bors	<b>chili-pipar</b>
cikória	<b>síkoría; kaffibætir</b>
citrom	<b>sitróna</b>
csalán	<b>brenninetla</b>
cseresznye	<b>kirsuber</b>
csiperkegomba	<b>ætisveppur</b>
csokoládé	<b>súkkulaði</b>
curry	<b>karrí</b>
datolya	<b>daðla</b>
dinnye	<b>melóna</b>
dió	<b>hneta</b>
dió	<b>valhneta</b>
édeskömény	<b>fennikel</b>
élesztő	<b>ger</b>

éti csiga	<b>vinbergs-snigill</b>
fahéj	<b>kanill</b>
fekete üröm	<b>búrót</b>
feketekagyló	<b>skelfiskur</b>
fokhagyma	<b>hvítlaukur</b>
földieper	<b>jarðarber</b>
földimogyoró	<b>jarðhneta</b>
foltos tőkehal	<b>ýsa</b>
füge	<b>fíkja</b>
fűszer	<b>jurt; krydd; planta; kryddjurtir</b>
fűszerpaprika	<b>paprika</b>
garnélarák	<b>rækja</b>
grapefruit	<b>greip</b>
gyömbér	<b>engifer</b>
hajdina	<b>bókhveiti</b>
hal	<b>fiskur</b>
hering	<b>sild</b>
homár	<b>humar</b>
hús	<b>kjöt</b>
juhús	<b>kindakjöt</b>
kagyló	<b>skelfiskur</b>
kakaó	<b>kókó</b>
kakukkfű	<b>timian</b>
kamut	<b>kamut</b>
kapor	<b>dill</b>
kardamom	<b>kardimomma</b>
kéndioxid	<b>súlfurdioxide</b>
kerti mák	<b>valmúafrae</b>
kesudió	<b>kasjú-hneta</b>
kivi	<b>kiwi</b>
kókuszdió	<b>kokoshneta</b>
köménymag	<b>kúmen</b>
koriander	<b>koriander</b>
körte	<b>pera</b>
kukorica	<b>mais</b>
lazac	<b>lax</b>
lencse	<b>linsubaunir</b>
lestyán	<b>skessujurt</b>
liszt	<b>hveiti</b>
macadámia dió	<b>macadamia-hneta</b>
majoranna	<b>merian</b>
mák	<b>valmúafrae</b>
makréla	<b>makrill</b>
mandula	<b>mandla</b>
mangó	<b>mangó</b>
marcipán	<b>marsipan</b>
marhahús	<b>nautakjöt</b>
méz	<b>hunang</b>
mogyoró	<b>heslihneta</b>
mustár	<b>sinnep</b>
napraforgómag	<b>sólblómafrae</b>
narancs	<b>appelsína</b>
oregánó	<b>oregano</b>
orvosi zsálya	<b>salvía</b>

őszibarack	<b>ferskja</b>
osztriga	<b>ostra</b>
papaja	<b>papaya</b>
paprika	<b>paprika</b>
paradicsom	<b>tómatur</b>
paraj	<b>spínat</b>
pekándió	<b>pekanhneta</b>
petrezselyem	<b>steinselja</b>
pisztácia	<b>pistasíuhneta</b>
pisztráng	<b>silungur</b>
rák	<b>krabbi</b>
rák	<b>krabbi</b>
rizs	<b>hrísgrjón</b>
rozs	<b>rúgur</b>
sajt	<b>ostur</b>
sárgabarack	<b>aprikósa</b>
sárgarépa	<b>gulrót</b>
sertéshús	<b>svínakjöt</b>
sikértartalmú	<b>gluten</b>
síma lepényhal	<b>rauðspretta</b>
sör	<b>bjór</b>
sügér	<b>aborri</b>
szamáca	<b>jarðarber</b>
szardella	<b>ansjósa</b>
szelídgesztenye	<b>kastaníuhneta</b>
szerecsendió	<b>múskathneta</b>
szezámrag	<b>sesamfrae</b>
szilva	<b>plóma</b>
szójabab	<b>soyjabaunir</b>
szőlő	<b>vínber</b>
szulfitek	<b>sulfit</b>
tárkony	<b>estragon</b>
tej (tehén)	<b>mjóll (kúa)</b>
tojás	<b>egg</b>
tőkehal	<b>Porskur</b>
tonhal	<b>túnfiskur</b>
tönkölybúza	<b>speldi-mjöl</b>
tyúkhús	<b>kjúklingur</b>
uborka	<b>agúrka</b>
vanília	<b>vanilla</b>
vöröshagyma	<b>laukur</b>
zab	<b>hafrar</b>
zeller	<b>seljurót</b>