



H
magyar



F
francia

Az Európai Unió területén forgalomba hozott élelmiszerek csomagolásán kivétel nélkül fel kell tüntetni az alábbi összetevőket.

- o Nem érvényes a következő országokra:
Oroszország, Törökország.

Ezek az összetevők **kékkel** vannak jelölve a szótárban.

- Glutént tartalmazó gabona (búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut-búza vagy ezek hibrid változatai) és azokból készült termékek
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek (belértve a laktózt is)
- Diófélék, azaz mandula [*Amygdalus communis* L.], mogyoró [*Corylus avellana*], dió [*Juglans regia*], kesudió [*Anacardium occidentale*], pekándió [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], brazil dió [*Bertholletia excelsa*], pisztácia [*Pistacia vera*], makadámia és queenslandi dió [*Macadamia ternifolia*] és azokból készült termékek
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezám-mag és abból készült termékek
- Kén-dioxid és SO₂-ben kifejezett szulfitok 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációban meghaladó mennyiségben
- Csillagfűrt és csillagfűrtalapú termékek
- Puhatestűek és puhatestű-alapú termékek

A szótár segítségével létrehozható a saját allergiás kártyádat.

Je suis allergique à ...

<i>aszalt</i>	sec
<i>főtt</i>	cuit
<i>friss</i>	frais / fraîche
<i>nyers</i>	cru
<i>száritott</i>	sec
alkohol	alcool
alma	pomme
ananasz	ananas
anizs	anis
apró uborka	concombre
árpa	orge
avokádó	avocat
bab	haricot
banán	banane
barack	pêche
bárány	agneau
bazsalikom	basilic
birsalma	coing
bor	vin
bors	poivre
borsmenta	menthe
borsó	pois
brazíldió	noix du Brésil
brokkoli	brocoli
burgonya	pomme de terre
búza	blé
cayenne-i bors	chili
cikória	chicorée
citrom	citron
csalán	ortie
cseresznye	cerise
csiperkegomba	champignon
csokoládé	chocolat
curry	curry
datolya	datte
dinnye	melon
dió	fruits à coques
dió	noix
édeskömény	fenouil semence
élesztő	levure

éti csiga	escargot
fahéj	cannelle
fekete üröm	armoise
feketekagyló	moule
fokhagyma	ail
földieper	fraise
földimogyoró	arachides
foltos tőkehal	églefin
füge	figue
fűszer	épice ; herbes
fűszerpaprika	piment
garnélarák	crevette
grapefruit	pamplemousse
gyömbér	gingembre
hajdina	sarrasin
hal	poisson
hering	hareng
homár	homard
hús	viande
juhús	viande de mouton
kagyló	palourde
kakaó	cacao
kakukkfű	thym
kamut	kamut
kapor	aneth
kardamom	cardamome
kéndioxid	anhydride sulfureux
kerti mák	pavot
kesudió	noix de cajou
kivi	kiwi
kókuszdió	noix de coco
köménymag	cumin
koriander	coriandre
körte	poire
kukorica	farine de maïs
lazac	saumon
lencse	lentilles
lestyán	livèche
liszt	farine
macadámia dió	noix de Macadamia
majoranna	marjolaine
mák	pavot
makréla	maquereau
mandula	amande
mangó	mangue
marcipán	massepain
marhahús	boeuf
méz	miel
mogyoró	noisette
mustár	moutarde
napraforgómag	graine de tournesol
narancs	orange
oregánó	origan
orvosi zsálya	sauge
őszibarack	pêche

osztriga	huître
papaja	papaye
paprika	piment
paradicsom	tomate
paraj	épinard
pekándió	noix de pécan
petrezselyem	persil
pisztácia	 pistaches
pisztráng	truite
rák	crabe
rák	écrevisse ; crabe
rizs	riz
rozs	seigle
sajt	fromage
sárgabarack	abricot
sárgarépa	carotte
sertéshús	porc
sikér; sikértartalmú	gluten
síma lepényhal	plie
sör	bière
sügér	perchaude
szamóca	fraise
szardella	anchois
szelídgesztenye	marron
szerecsendió	noix muscade
szezám-mag	graines de sésame
szilva	prune
szójabab	soja
szőlő	raisin
szulfitok	sulfites
tárkony	herbe dragonne; estragon
tej (tehén)	lait (vache)
tojás	oeuf
tőkehal	cabillaud
tonhal	thon
tönkölybúza	épeautre
tyúkhús	poulet
uborka	concombre
vanília	vanille
vöröshagyma	oignon
zab	avoine
zeller	céleri