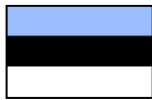




**H**  
magyar



**EST**  
eszt

Az Európai Unió területén forgalomba hozott élelmiszerek csomagolásán kivétel nélkül fel kell tüntetni az alábbi összetevőket.

- o Nem érvényes a következő országokra:  
Oroszország, Törökország.

Ezek az összetevők **kékkel** vannak jelölve a szótárban.

- Glutént tartalmazó gabona (búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut-búza vagy ezek hibrid változatai) és azokból készült termékek
- Rákkfélek és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek (belértve a laktózt is)
- Diófélék, azaz mandula [*Amygdalus communis* L.], mogyoró [*Corylus avellana*], dió [*Juglans regia*], kesudió [*Anacardium occidentale*], pekándió [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], brazil dió [*Bertholletia excelsa*], pisztácia [*Pistacia vera*], makadámia és queenslandi dió [*Macadamia ternifolia*] és azokból készült termékek
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezámrag és abból készült termékek
- Kén-dioxid és SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitok 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- Csillagfürt és csillagfürtalapú termékek
- Puhatestűek és puhatestű-alapú termékek

A szótár segítségével létrehozható a saját allergiás kártyádat.

## Ma olen allergiline ... suhtes

<i>aszalt</i>	<b>kuiv</b>
<i>főtt</i>	<b>küpsetatud</b>
<i>friss</i>	<b>värske</b>
<i>nyers</i>	<b>toores</b>
<i>száritott</i>	<b>kuiv</b>
alkohol	<b>alkohol</b>
alma	<b>õun</b>
ananász	<b>ananass</b>
anizs	<b>aniis</b>
apró uborka	<b>kurk</b>
árpa	<b>odrajahu</b>
avokádó	<b>avokaado</b>
bab	<b>uba</b>
banán	<b>banaan</b>
barack	<b>persik</b>
bárány	<b>tall</b>
bazsalikom	<b>basiilika</b>
birsalma	<b>küdoonia</b>
bor	<b>vein</b>
bors	<b>must pipar</b>
borsmenta	<b>piparmünt</b>
borsó	<b>hernes</b>
brazíldió	<b>parapähkel;</b> <b>brasillia pähkel</b>
brokkoli	<b>brokoli</b>
burgonya	<b>kartul</b>
búza	<b>nisujahu</b>
cayenne-i bors	<b>punapipar</b>
cikória	<b>sigur; sigurid</b>
csalán	<b>körvenöges</b>
cseresznye	<b>kirss; murel</b>
csiperkegomba	<b>šampinjon</b>
csokoládé	<b>šokolaad</b>
curry	<b>karri</b>
datolya	<b>dattel</b>
dinnye	<b>melon</b>
dió	<b>kreeka pähkel</b>
édeskömény	<b>mustköömned</b>
élesztő	<b>pärm</b>
éti csiga	<b>viinamäetigu</b>

fahéj	<b>kaneel</b>
fekete üröm	<b>puju</b>
feketekagyló	<b>jõekarp; rannakarp</b>
fokhagyma	<b>küüslauk</b>
földieper	<b>maasikas</b>
földimogyoró	<b>arahhis; maapähkel</b>
foltos tőkehal	<b>pikšakala</b>
füge	<b>viigimari</b>
fűszer	<b>ravimtaim; ürt; vürts</b>
fűszerpaprika	<b>paprika; punane pipar</b>
garnélarák	<b>garneel; krevett</b>
grapefruit	<b>greip; greipfruit</b>
gyömbér	<b>ingver</b>
hajdina	<b>tatar</b>
hal	<b>kala</b>
hering	<b>heeringas</b>
homár	<b>homaar; merivähk</b>
hús	<b>liha</b>
juhús	<b>lambaliha</b>
kagyló	<b>karp; teokarp</b>
kakaó	<b>kakao</b>
kakukkfű	<b>tüümian; aed-liivatee</b>
kamut	<b>kamut</b>
kapor	<b>till</b>
kardamom	<b>kardemon</b>
kéndioxid	<b>vääveldioksiid</b>
kerti mák	<b>moon; mooniseemned</b>
kesudió	<b>kašupähkel</b>
kivi	<b>kiivi</b>
kókuszdió	<b>kookospähkel</b>
köménymag	<b>köömned</b>
koriander	<b>koriander</b>
körte	<b>pirn</b>
kukorica	<b>maisijahu</b>
lazac	<b>lõhe</b>
lencse	<b>lääts</b>
lestyán	<b>leeskputk</b>
liszt	<b>jahu</b>
makadámia dió	<b>makadamipähklid</b>
majoranna	<b>majoraan</b>
mák	<b>moon; mooniseemned</b>
makréla	<b>makrell</b>
mandula	<b>mandel</b>
mangó	<b>mango</b>
marcipán	<b>martsipan</b>
marhahús	<b>loomaliha; veiseliha</b>
méz	<b>mesi</b>
mogyoró	<b>sarapuupähkel</b>
mustár	<b>sinep</b>
napraforgómag	<b>päevalille seemned</b>
narancs	<b>apelsin</b>
oregánó	<b>oregano</b>
orvosi zsálya	<b>salvei</b>
őszibarack	<b>virsik</b>
osztriga	<b>auster</b>

papaja	<b>papaja</b>
paprika	<b>paprika kaun</b>
paradicsom	<b>tomat</b>
paraj	<b>spinat</b>
pekándió	<b>pekani-hikkoripähkel</b>
petrezselyem	<b>petersell</b>
pisztácia	<b>pistaatsiamandel</b>
pisztráng	<b>forell</b>
rák	<b>krabi</b>
rák	<b>vähk</b>
rizs	<b>riis</b>
rozs	<b>rukkijahu</b>
sajt	<b>juust</b>
sárgabarack	<b>aprikoos</b>
sárgarépa	<b>karott; porgand;</b> <b>suviporgand</b>
sertéshús	<b>sealiha</b>
sikér	<b>gluteen</b>
sikértartalmú	<b>liimvalk</b>
síma lepényhal	<b>kammeljas; lest</b>
sör	<b>õlu</b>
sügér	<b>ahven</b>
szamóca	<b>maasikas</b>
szardella	<b>anšooivis</b>
szelídgesztenye	<b>kastan</b>
szerecsendió	<b>muskaatpähkel</b>
szezámrag	<b>seesami seemned</b>
szilva	<b>ploom</b>
szójabab	<b>sojauba</b>
szőlő	<b>viinamari</b>
szulfitok	<b>sulfit; väävlisshappe</b> <b>sool</b>
tárkony	<b>estragon</b>
tej (tehén)	<b>piim (lehma)</b>
tojás	<b>muna</b>
tőkehal	<b>tursk; tursakala</b>
tonhal	<b>tuunikala</b>
tönkölybúza	<b>okasnisu</b>
tyúkhus	<b>kanaliha</b>
uborka	<b>kurk</b>
vanília	<b>vanilje</b>
vöröshagyma	<b>hibul</b>
zab	<b>kaer</b>
zeller	<b>seller</b>