



GR
ελληνικά



TR
τούρκικα

Σε όλη τήν ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

o Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σικάλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να καταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

... karşı alerjim var

μαγειρευτός	<i>pişmiş</i>
στεγνός	<i>kuru</i>
φρέσκος	<i>taze</i>
ωμός	<i>çiğ</i>
o kamut	kamut
o αβγό	yumurta
αβοκάντο	avokado
αγγούρι	salatalık
ακτινίδιο	kivi
o αλεύρι	un
o αμύγδαλο	badem
αμυγδαλωτό	badem ezmesi
ανανάς	ananas
άνηθος	dereotu
αντσούγια	hamsi
απιδί	armut
αραβόσιτος	mısırunu
o αράπικα φιστίκια	fıstık
αστακός	istakoz
αχλάδι	armut
αψίνθιο	misk otu
βανίλια	vanilya
βασιλικός	fesleğen
βερίκοκο	kayısı
βοδινό κρέας	siğir (eti)
βότανο	ot
βουνίσιο	adaçayı
o βρώμη	yulaf
o γάλα (αγελαδινό)	süt (inek)
γαρίδα	karides
γκρέιπφρουτ	greyfurt
o γλουτένη	glüten
γλυκάνισο	anason
γλώσσα	yaldızlı pisi balığı
δαμάσκηνο	erik
o διοξειδιο του θείου	kükürt dioksit
εστραγκόν	tarhun
ζιγγίβερι	zencefil
ζύμη	maya
ηλιόσπορος	ay çekirdeği

o θειώδες άλας	sülfıt
θυμάρι	kekik
καβούρι	karides
o καβούρι	yengeç
κακάο	kakao
καλαμπόκι	mısırunu
κανέλα	tarçın
o караβίδα	yengeç
κάρδαμο	kakule tohumu
κάρι	curry; köri
καρότο	havuç
o καρποί μακαδαμίας	Makadamyı cevzi
o καρπός πεκάν	Pekan cevzi; Pıkan
καρύδα	hindistan cevzi
o καρύδι	ceviz
o καρύδι Βραζιλίας	Brezilya cevzi
o καρύδια ανακαρδιω- τών	akaju cevzi
καρύκευμα	baharat
κάστανο	kestane
κεράσι	kiraz
κιχώριο	frenk salatası
κόλιαντρο	kişniş
κοτόπουλο	piliç (eti)
κοχύλι	midye
κρασί	şarap
κρέας	et
κρεμμύδι	soğan
o κριθάρι	arpa unu
κυδώνι	ayva
κύμινο	kimyon
λεβιθόχορτο	misk otu
λεβιστικό	selâm otu
λεμόνι	limon
μαγιά	maya
μαϊντανός	maydanoz
μάνγκο	mango (hintkirazı)
μανιτάρι	mantar
μαντζουράνα	güveyik otu; kekik otu; izmir kekiği; kekikotu
μάραθο	rezene
μέλι	bal
μέντα	nane
μήλο	elma
μοσχοκάρυδο	küçük hindistan ce- vizi
o μουστάρδα	hardal
μπακαλιάρος	(küçük) morina; mezgit
μπανάνα	muz
μιτζέλι	bezelye
μπίρα	bira
μπρόκολο	brokoli
μύδια	midye

ντομάτα	domates
o ξηροί καρποί	cevisi
οινόπνευμα	alkol
παπάγια	papaya
παπαρούνα	haşhaş
πάπρικα	biber
πατάτα	patates
πεπόνι	kavun; karpuz
πέρκα	levrek
πέστροφα	alabalık
πικρομάρουλο	frenk salatası
πιπέρι	biber
πιπέρι καγιέν	acı kırmızı biber
πιπερόριζα	zencefil
πορτοκάλι	portakal
πρόβειο κρέας	kuzu (eti); koyun eti
ρέγγα	ringa balığı
ρίγανη	kekik otu
ροδάκινο	şeftali
ρύζι	pirinç
σαλιγκάρι	salyangoz
o σέλινο	kereviz
o σικάλη	çavdar (unu)
o σιτάρι	pilıçday (unu)
o σίτος σπέλτα	kilçiksiz
σκόρδο	sarımsak
σκομπρι	uskumru
o σόγια	soya fasulyesi
σοκολάτα	çikolata
σολομός	som balığı
o σουσάμι	susam
σπανάκι	ıspanak
σταφύλι	üzüm
στρείδι	istiridye
σύκο	incir
τόνος	ton balığı
τσουκνίδα	ısrıgan otu
τυρί	peynir
φαγόπυρον	karabuğday
φακές	mercimek
φασκόμηλο	adaçayı
φασόλι	fasulye
o φουντούκι	findik
φράουλα	çilek
o φυστίκι	antep fıstığı
χοιρινό κρέας	domuz (eti)
χουρμάς	hurma
o ψάρι	balık