



GR
ελληνικά



SK
σλοβάκικο

Σε όλη την ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκι [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

Mám alergiu na ...

| | |
|---------------------|--------------------------|
| μαγειρευτός | varený |
| στεγνός | sušený |
| φρέσκος | čerstvý |
| ωμός | surový |
| kamut | kamut |
| αβγό | vajičko |
| αβοκάντο | avokádo |
| αγγούρι | uhorka-nakladačka |
| ακτινίδιο | kiwi |
| αλεύρι | múka |
| αμύγδαλο | mandle |
| αμυγδαλωτό | marcipán |
| ανανάς | ananás |
| άνηθος | kôpor |
| αντσούγια | sardela |
| απίδι | hruška |
| αραβόσποτος | kukurličná múka |
| αράπικα φιστίκια | burský oriešok |
| αρνί | jahňacie mäso |
| αστακός | homár |
| αστακός | morský krab |
| αχλάδι | hruška |
| αψίνθιο | palina |
| βανίλια | vanilka |
| βασίλικός | bazalka |
| βερικόκο | marhuľa |
| βοδινό κρέας | hovädzie mäso |
| βότανο | byliny |
| βουνίσιο | šalvia |
| βρώμη | ovos |
| γάλα (αγελαδινό) | mlieko (kravské) |
| γαρίδα | kreveta |
| γκρέιπφρουτ | grepfruit |
| γλουτένη | lepok |
| γλυκάνισο | aníz |
| γλώσσα | platesa |
| δαμάσκηνο | slivka |
| διοξειδίο του θείου | oxid siričitý |
| εστραγκόν | estragón; |
| | palina dračia |

| | |
|----------------------|----------------------------|
| ζιγγίβερι | d'umbier |
| ζύμη | vasnice |
| ηλιόσπορος | slnčnicové semienka |
| θειώδες άλας | sulfit |
| θυμάρι | tymián |
| καβούρι | krab |
| καβούρι | rak |
| κακάο | kakao |
| καλαμπόκι | kukurličná múka |
| κανέλα | škoric |
| καραβίδα | rak |
| κάρδαμο | kardamón |
| κάρι | kari |
| καρότο | karotka; mrkva |
| καρποί μακαδαμίας | orechy makadamie |
| καρπός πεκάν | pekanový orech |
| καρύδα | kokosový orech |
| καρύδι | vlašský orech |
| καρύδι Βραζιλίας | para orech |
| καρύδια ανακαρδιωτών | kešu orech |
| καρύκευμα | koreniny |
| κάστανο | jedlý gaštan |
| κεράσι | čerešne |
| κιχώριο | čakanka obyčajná |
| κόλιαντρο | koriander |
| κοτόπουλο | kuracie mäso |
| κοχύλι | mušle |
| κρασί | víno |
| κρέας | mäso |
| κρεμμύδι | cibuľa |
| κριθάρι | jačmeň |
| κυδώνι | dula |
| κύμινο | kmín |
| λεβιθόχορτο | palina |
| λεβιστικό | ligurček lekársky |
| λεμόνι | citrón |
| μαγιά | droždie |
| μαϊντανός | petržlen |
| μάνγκο | mango |
| μανιτάρι | šampiňón |
| μαντζουράνα | majorkanka |
| μάραθο | fenykel |
| μέλι | med |
| μέντα | mäta pieporná |
| μήλο | jablko |
| μοσχοκάρυδο | muškátový orech |
| μουστάρδα | horčica |
| μπακαλιάρος | treska |
| μπανάνα | banán |
| μπιζέλι | hrach |
| μπίρα | pivo |
| μπρόκολο | brokolica |
| μύδια | slávka jedlá |
| ντομάτα | paradajka |

| | |
|---------------|--------------------------|
| ξηροί καρποί | orech |
| οινόπνευμα | alkohol |
| παπάγια | papája |
| παπαρούνα | mak |
| πάπρικα | paprika (korenie) |
| πάπρικα | paprika (struk) |
| πατάτα | zemiaky |
| πεπόνι | melón |
| πέρκα | ostriež |
| πέστροφα | pstruh |
| πικρομάρουλο | čakanka |
| πιπέρι | čierne korenie |
| πιπέρι καγιέν | čili korenie |
| πιπερόριζα | zázvor |
| πορτοκάλι | pomaranč |
| πρόβειο κρέας | ovčie mäso |
| ρέγγα | sled' |
| ρίγανη | oregáno |
| ροδάκινο | broskyňa |
| ρύζι | ryža |
| σαλιγκάρι | slimák záhradný |
| σέλινο | celer |
| σίκαλη | raž |
| σίταρι | pšenica |
| σίτος σπέλτα | pšenica špaldová |
| σκόρδο | cesnak |
| σκομπρί | makrela |
| σόγια | sója |
| σοκολάτα | čokoláda |
| σολομός | losos |
| σουσάμι | sezamové semienka |
| σπανάκι | špenát |
| σταφύλι | hrozno |
| στρείδι | ustrica |
| σύκο | figy |
| τόνος | tuniak |
| τσουκνίδα | (pálivá) žih'ava |
| τυρί | syr |
| φαγόπυρον | pohánka |
| φακές | šošovica |
| φασκόμηλο | šalvia |
| φασόλι | fazuľa |
| φουντούκι | lieskový orech |
| φράουλα | jahoda |
| φυστίκι | pistácie |
| χοιρινό κρέας | bravčové mäso |
| χουρμάς | datle |
| ψάρι | ryba |