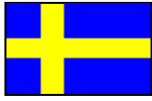




GR
ελληνικά



S
σουηδικά

Σε όλη την ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σικάλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

Jag är allergisk mot ...

μαγειρευτός	kokt
στεγνός	torkad
φρέσκος	fräsch
ωμός	rå
kamut	kamut
αβγό	ägg-; ett
αβοκάντο	avocado
αγγούρι	gurka
ακτινίδιο	kiwi
αλεύρι	mjöl
αμύγδαλο	mandel
αμυγδαλωτό	marsipan; mandelmassa
ανανάς	ananas
άνηθος	dill
αντσούγια	ansjovis
απίδι	päron
αραβόσιτος	majsmjöl
αράπικα φιστίκια	jordnöt
αστακός	hummer
αχλάδι	päron
αψίνθιο	gråbo
βανίλια	vanilj
βασιλικός	basilika
βερίκοκο	aprikos
βοδινό κρέας	nötkött; oxkött
βότανο	kryddor
βουνίσιο	salvia; kryddsalvia
βρώμη	havre
γάλα (αγελαδινό)	mjölk (ko)
γαρίδα	råka
γκρέϊπφρουτ	grapefrukt
γλουτένη	blåväppling; gluten
γλυκάνισο	anis
γλώσσα	rödspätta
δαμάσκηνο	plommon
διοξειδιο του θείου	svaveloxid
εστραγκόν	dragon
ζιγγίβερι	ingefära

ζύμη	jäst; bottensats; drägg
ηλιόσπορος	solrosfrö
θειώδες άλας	sulfit
θυμάρι	(trädgårds)timjan
καβούρι	krabba; räk
καβούρι	kräfta
κακάο	kakao
καλαμπόκι	majsmjöl
κανέλα	kanel
καραβίδα	kräfta
κάρδαμο	kardemumma
κάρι	curry
καρότο	morot; karott
καρποί μακαδαμίας	makadamianöt
καρπός πεκάν	pekannöt
καρύδα	kokosnöt
καρύδι	valnöt
καρύδι Βραζιλίας	paranöt
καρύδια ανακαρδιω- τών	cashewnöt
καρύκευμα	kryddor
κάστανο	äkt; kastanj
κεράσι	körsbär
κιχώριο	cikoria
κόλιαντρο	koriander
κοτόπουλο	kyckling
κοχύλι	mussla
κρασί	vin
κρέας	kött
κρεμμύδι	lök
κριθάρι	korn
κυδώνι	kvitten(frukt)
κύνινο	kummin
λεβιθόχορτο	gråbo
λεβιστικό	libbsticka
λεμόνι	citron
μαγιά	jäst; bottensats; drägg
μαϊντανός	persilja
μάνγκο	mango
μανιτάρι	champinjon
μαντζουράνα	mejram
μάραθο	fänkål
μέλι	honung
μέντα	pepparmint; pepparmynta
μήλο	äpple
μοσχοκάρυδο	muskot; muskotnöt
μουστάρδα	senap
μπακαλιάρος	kabeljo; torsk; kolja
μπανάνα	banan
μπιζέλι	ärta

μπέρα	öl
μπρόκολο	broccoli
μύδια	mussla
ντομάτα	tomat
ξηροί καρποί	nöt
οινόπνευμα	alkohol
παπάγια	papaya
παπαρούνα	vallmo
πάπρικα	paprika
πατάτα	potatis
πεπόνι	melon
πέρκα	aborre
πέστροφα	forell
πικρομάρουλο	cikoria
πιπέρι	peppar
πιπέρι καγιέν	chilipeppar
πιπερόριζα	ingefära
πορτοκάλι	apelsin; orange
πρόβειο κρέας	fårkött
ρέγγα	strömming; sill
ρίγανη	oregano
ροδάκινο	persika
ρύζι	ris
σαλιγκάρι	vinbergssnäcka
σέλινο	selleri
σικάλη	råg
σιτάρι	vet
σίτος σπέλτα	spält
σκόρδο	vitlök
σκουμπρί	makrill
σόγια	sojaböna
σκοκλάτα	choklad
σολομός	lax
σουσάμι	sesam
σπανάκι	spenat
σταφύλι	druva; vindruva
στρείδι	ostron
σύκο	fikon
τόνος	tonfisk
τσουκνίδα	brännässla
τυρί	ost
φαγόπυρον	bovete
φακές	linser
φασόλι	böna
φουντούκι	hasselnöt
φράουλα	jordgubbe
φυστίκι	pistasch; pistacie
χοιρινό κρέας	fläskkött
χουρμάς	dadel
ψάρι	fisk