



GR
ελληνικά



RUS
ρώσικα

Σε όλη τήν ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

o Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σικάλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

Я аллергичен(а) на ...

μαγειρευτός	варёный
στεγνός	сушёный
φρέσκος	свежий
ωμός	сырой
o kamut	камут
o αυγό	яйцо
αβοκάντο	авокадо
αγγούρι	огурец
ακτινίδιο	киви
o αλεύρι	мука
o αμύγδαλο	миндаль
αμυγδαλωτό	марципан
ανανάς	ананас
άνηθος	укроп
αντσούγια	анчоус
απίδι	груша
αραβόσποτος	кукуруза
o αράπικα φυστίκια	орех
αρνί	ятнёнок; барашек
αστακός	омар
αχλάδι	груша
αψίνθιο	полынь
βανίλια	ваниль
βασίλικός	базилик
βερίκοκο	абрикос
βοδινό κρέας	говядина; телятина
βότανο	травы
βουνίσιο	шалфей
o βρώμη	овес
o γάλα (αγελαδινό)	молоко (коровье)
γαρίδα	креветка
γκρέιπφрут	грейпфрут
o γλουτένη	глютен
γλυκάνισο	анис
γλώσσα	камбала
δαμάσκηνο	слива
o διοξειδίο του θείου	диоксид серы
εστραγκόν	эстрагон; тархун
ζιγγίβερι	имбирь
ζύμη	дрожжи

ηλιόσπορος	семечки
o θειώδες άλας	сульфит
θυμάρι	чабрец; тимьян
καβούρι	краб
o καβούρι	рак
κακάο	какао
καλαμπόκι	кукуруза
κανέλα	корица
o καρabiδα	рак
κάρδαμο	кардамон
κάρι	карри
καρότο	каротель; морковь
o καρποί μακαδαμίας	австралийский орех
o καρπός πεκάν	орех пекана
καρύδα	кокос
o καρύδι	грецкий орех
o καρύδι Βραζιλίας	ядро американского ореха
o καρύδια ανακαρδιω- τών	кешью
καρύκευμα	приправа
κάστανο	каштан
κεράσι	черешня; вишня
κιχώριο	цикорий
κόλιαντρο	кориандр
κοτόπουλο	куриное мясо
κοχύλι	ракушка
κρασί	вино
κρέας	мясо
κρεμμύδι	лук
o κριθάρι	ячмень
κυδώνι	айва
κύμινο	тмин
λεβιθόχορτο	полынь
λεβιστικό	любисток лекарст- венный
λεμόνι	лимон
μαγιά	дрожжи
μαϊντανός	петрушка
μάνγκο	манго
μανιτάρι	шампиньон
μαντζουράνα	майоран
μάραθο	фэнхель(семя)
μέλι	мед
μέντα	перечная мята
μήλο	яблоко
μοσχοκάρυδο	мускатный орех
o μουστάρδα	горчица
μπακαλιάρος	треска; пикша
μπανάνα	банан
μπιζέλι	горошина
μπίρα	пиво
μπρόκολο	броколи
μύδια	мидия
ντομάτα	помидор

o Ξηροί καρποί	орех
οινόπνευμα	алкоголь
παπάγια	папайя
παπαρούνα	мак
πάπρικα	(болгарский) перец
πατάτα	картофель
πεπόνι	дыня
έρκα	окунь
πέστροφα	форель
πικρομάρολο	цикорий
πιπέρι	черный перец
πιπέρι καγιέν	стручковый перец
πιπερόριζα	имбирь
πορτοκάλι	апельсин
πρόβειο κρέας	баранина
ρέγγα	сельдь
ρίγανη	ореган
ροδάκινο	персик
ρύζι	рис
σαλιγκάρι	виноградная улитка
o σέλινο	сельдерей
o σικάλη	рожь
o σιτάρι	пшеница
o σίτος σπέλτα	разновидность пшеницы
σκόρδο	чеснок
σκομπρί	макрель
o σόγια	соевый боб
σοκολάτα	шоколад
σολομός	лосось
o σουσάμι	сезамное семя
σπανάκι	шпинат
σταφύλι	виноград
στρείδι	устрица
σύκο	инжир
τόνος	тунец
τσουκνίδα	крапива
τυρί	сыр
φαγόπυρον	гречиха
φακές	чечевица
φασκόμηλο	шалфей
φασόλι	фасоль
o φουντούκι	лесной орех
φράουλα	клубника
o φυστίκι	фисташка
χοιρινό κρέας	свинина
χουρμάς	финик
o ψάρι	рыба