



GR
ελληνικά



RO
ρουμανικός

Σε όλη την ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

Sunt alergic la ...

μαγειρευτός	gătit
στεγνός	uscat
φρέσκος	proaspăt
ωμός	neprelucrat
kamut	grâu mare
αβγό	ouă
αβοκάντο	avocado
αγγούρι	castravete; castravecior
ακτινίδιο	kiwi
αλεύρι	făină
αμύγδαλο	migdală
αμυγδαλωτό	marțipan
ανανάς	ananas
άνηθος	mărar
αντσούγια	hamsie; sardea; anșoa
απίδι	pară
αραβόσιτος	mălai
αράπικα φιστίκια	alună americană
αρνί	miel (carne)
αστακός	homar
αχλάδι	pară
αψίνθιο	peliniță
βανίλια	vanilie
βασιλικός	busuioc
βερίκοκο	caisă
βοδινό κρέας	carne de vită
βότανο	plante medicinale
βουνίσιο	pelin
βρώμη	ovăz
γάλα (αγελαδινό)	lapte de vacă
γαρίδα	crevete
γκρέϊπφρουτ	grapefruit
γλουτένη	gluten
γλυκάνισο	anason
γλώσσα	calcan
δαμάσκηνο	prune
διοξειδιο του θείου	dioxid de sulf
εστραγκόν	tarhon

ζιγγίβερι	ghimbir
ζύμη	drojdie
ηλιόσπορος	semințe de floarea soarelui
θειώδες άλας	sulfți
θυμάρι	cimbru
καβούρι	crab
καβούρι	măr pădureț
κακάο	cacao
καλαμπόκι	mălai
κανέλα	scorțișoară
καραβίδα	măr pădureț
κάρδαμο	cardamon
κάρρι	curry
καρότο	morcov
καρποί μακαδαμίας	nuci de macadamia
καρπός πεκάν	nuci pecan
καρύδα	cocos
καρύδι	nuci
καρύδι Βραζιλίας	nucă de Brazilia
καρύδια ανακαρδιω- τών	nucă de acaju
καρούκευμα	alimente condimen- tate / iuți
κάστανο	castane
κεράσι	cireșe
κιχώριο	cicoare
κόλιαντρο	coriandru
κοτόπουλο	carne de pui
κοχύλι	midii
κρασί	vin
κρέας	carne
κρεμμύδι	ceapă
κριθάρι	orz
κυδώνι	gutui
κύμινο	chimen
λεβιθόχορτο	pelin negru; peliniță
λεβιστικό	leuștean
λεμόνι	lămâi
μαγιά	drojdie
μαϊντανός	pătrunjel
μάνγκο	mango
μανιτάρι	ciuperci
μαντζουράνα	sovârv
μάραθο	chimen
μέλι	miere
μέντα	mentă
μήλο	măr
μοσχόκαρυδο	miez de nucă
μουστάρδα	muștar
μπακαλιάρος	cod; batog
μπανάνα	banană
μπιζέλι	mazăre
μπίρα	bere
μπρόκολο	brocoli

μύδια	midii
ντομάτα	roșii
ξηροί καρποί	nucă
οινόπνευμα	alcool
παπάγια	papaya
παπαρούνα	mac
πάπρικα	paprika; piper
πατάτα	cartofi
πεπόνι	pepene galben
πέρκα	biban
πέστροφα	crap
πικρομάρουλο	cicoare
πιπέρι	piper
πιπέρι καγιέν	ardei iute
πιπερόριζα	ghimbir
πορτοκάλι	portocală
πρόβειο κρέας	miel (carne)
πρόβειο κρέας	carne de oaie
ρέγγα	hering
ρίγανη	oregano
ροδάκινο	piersică
ρύζι	orez
σαλιγκάρι	?
σέλινο	țelină
σίκαλη	secară
σιτάρι	grâu
σίτος σπέλτα	grâu spelt
σκόρδο	usturoi
σκουμπρί	scrumbie albastră
σόγια	soia
σοκολάτα	ciocolată
σολομός	somon
σουσάμι	susan
σπανάκι	spanac
σταφύλι	struguri
στρείδι	stridii
σύκο	smochină
τόνος	ton
τσουκνίδα	despărțit
τυρί	brânză
φαγόπυρον	grâu negru
φακές	linte
φασκόμηλο	pelin
φασόλι	fasole
φουντούκι	alune de pădure
φράουλα	capșuni
φυστίκι	fistic
χοιρινό κρέας	carne de porc
χουρμάς	curmală
ψάρι	pește