



GR
ελληνικά



NL
ολλανδικά

Σε όλη τήν ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

Ik ben allergisch voor ...

μαγειρευτός	gekookt
στεγνός	gedroogd
φρέσκος	vers
ωμός	rauw
kamut	kamut
αβγό	ei
αβοκάντο	avocado
αγγούρι	komkommer
ακτινίδιο	kiwi
αλεύρι	meel
αμύγδαλο	amandel
αμυγδαλωτό	marsepein
ανανάς	ananas
άνηθος	dille
αντσούγια	ansjovis
απιδί	peer
αραβόσιτος	mais
αράπικα φιστίκια	pinda
αστακός	zeekreeft
αχλάδι	peer
αψίνθιο	bijvoet
βανίλια	vanille
βασιλικός	basilicum
βερίκοκο	abrikoos
βοδινό κρέας	rundvlees
βότανο	kruiden
βουνίσιο	salie
βρώμη	haver
γάλα (αγελαδινό)	melk (koe)
γαρίδα	garnaal
γκρέϊπφρουτ	grapefruit; pomelo
γλουτένη	gluten
γλυκάνισο	anijs
γλώσσα	schol
δαμάσκηνο	pruim
διοξειδίο του θείου	zwaveldioxyde
εστραγκόν	dragon
ζιγγίβερι	gember
ζύμη	gist
ηλιοσπορος	zonnebloempitten

θειώδες άλας	sulfieten
θυμάρι	tijm
καβούρι	krab
καβούρι	kreeft
κακάο	cacao
καλαμπόκι	mais
κανέλα	caneel
καραβίδα	kreeft
κάρδαμο	kardemom
κάρι	kerrie
καρότο	peen; wortel
καρποί μακαδαμίας	macadamianoten
καρπός πεκάν	pekanoot
καρύδα	kokosnoot
καρύδι	walnoot
καρύδι Βραζιλίας	paranoot
καρύδια ανακαρδιω- τών	cashewnoot
καρύκευμα	specerijen
κάστανο	tamme kastanje
κεράσι	kers
κιχώριο	cichorei
κόλιαντρο	koriander
κοτόπουλο	kippevlees
κοχύλι	mossel
κρασί	wijn
κρέας	vlees
κρεμμύδι	ui
κριθάρι	gerst
κυδώνι	kweeappel; kweeper
κύμινο	karwij; kummel; komijn
λεβιθόχορτο	bijvoet
λεβιστικό	lavas
λεμόνι	citroen
μαγιά	gist
μαϊντανός	peterselie
μάνγκο	mango
μανιτάρι	champignon
μαντζουράνα	majoraan
μάραθο	venkel; venkelzaad
μέλι	honing
μέντα	pepermunt
μήλο	appel
μοσχοκάρυδο	nootmuskaat
μουστάρδα	mosterd
μπακαλιάρος	schelvis; dors; (jonge) kabeljauw
μπανάνα	banaan
μπιζέλι	erwt
μπίρα	bier
μπρόκολο	broccoli
μύδια	(eetbare) mossel
ντομάτα	tomaat

ξηροί καρποί	noot
οινόπνευμα	alcohol
παπάγια	papaja
παπαρούνα	maanzaad
πάπρικα	paprika
πατάτα	aardappel
πεπόνι	meloen
πέρκα	baars
πέστροφα	forel
πικρομάρουλο	cichorei
πιπέρι	peper
πιπέρι καγιέν	chilipoeder
πιπερόριζα	gember
πορτοκάλι	sinasappel
πρόβειο κρέας	schapevlees
ρέγγα	haring
ρίγανη	oregano
ροδάκινο	perzik
ρύζι	rijst
σαλιγκάρι	wijngaardslak
σέλινο	selderij
σίκαλη	rogge
σιτάρι	tarwe
σίτος σπέλτα	spelt
σκόρδο	knoflook
σκουμπρί	makreel
σόγια	sojaboon
σοκολάτα	chocolade
σολομός	zalm
σουσάμι	sesam
σπανάκι	spinazie
σταφύλι	druif
στρείδι	oester
σύκο	vijg
τόνος	tonijn
τσουκνίδα	brandnetel
τυρί	kaas
φαγόπυρον	boekweit
φακές	linze
φασκόμηλο	salie
φασόλι	boon
φουντούκι	hazelnoot
φράουλα	aardbei
φυστίκι	pistachenoten
χοιρινό κρέας	varkensvlees
χουρμάς	dadel
ψάρι	vis
αρνί	lam