



GR
ελληνικά



N
νορβηγικά

Σε όλη τήν ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυσιόκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

Jeg er allergisk mot ...

μαγειρευτός	kokt
στεγνός	tørket
φρέσκος	frisk
ωμός	rå
kamut	kamut
αβγό	egg
αβοκάντο	avocado
αγγούρι	agurk
ακτινίδιο	kiwi
αλεύρι	mel
αμύγδαλο	mandel
αμυγδαλωτό	marsipan
ανανάς	ananas
άνηθος	dill
αντσούγια	ansjos
απιδί	pære
αραβόσιτος	maismel
αράπικα φιστίκια	peanøtt
αρνί	lam
αστακός	hummer
αχλάδι	pære
αψίνθιο	burøt
βανίλια	vanilje
βασιλικός	basilikum
βερίκοκο	aprikos
βοδινό κρέας	oksekjøtt
βότανο	krydder
βουνίσιο	salvie
βρώμη	havre
γάλα (αγελαδινό)	melk (ku)
γαρίδα	reke
γκρέϊπφρουτ	grapefrukt
γλουτένη	gluten
γλυκάνισο	anis
γλώσσα	rødspette
δαμάσκηνο	plomme
διοξειδίο του θείου	svoveldioksyd
εστραγκόν	estragon
ζιγγίβερι	ingefær
ζύμη	gjær

ηλιόσπορος	solsikkefrø
θειώδες άλας	sulfit
θυμάρι	timian
καβούρι	krabbe
καβούρι	kreps
κακάο	kakao
καλαμπόκι	maismel
κανέλα	kanel
καραβίδα	kreps
κάρδαμο	kardemomme
κάρι	karri
καρότο	gulrot
καρποί μακαδαμίας	macadanianøtt
καρπός πεκάν	pekannøtt
καρύδα	kokosnøtt
καρύδι	valnøtt
καρύδι Βραζιλίας	paranøtt
καρύδια ανακαρδιω- τών	cashewnød
καρύκευμα	krydder
κάστανο	spiselig kastanje
κεράσι	kirsebær
κιχώριο	sikori(salat)
κοριανόδρο	koriander
κοτόπουλο	hønskjøtt; kylling
κρασί	vin
κοχύλι	musling
κρέας	kjøtt
κρεμμύδι	løk
κριθάρι	bygg
κυδώνι	kvede
κύμινο	karve
λεβιθόχορτο	burøt
λεβιστικό	løvstikke
λεμόνι	sitron
μαγιά	gjær
μαϊντανός	persille
μάνγκο	mango
μανιτάρι	champignon
μαντζουράνα	merian
μάραθο	fennikel (frø)
μέλι	honning
μέντα	peppermynte
μήλο	eple
μοσχοκάρυδο	muskatnøtt
μουστάρδα	sennep
μπακαλιάρος	torsk; kolje
μπανάνα	banan
μπιζέλι	ert
μπίρα	øl
μπρόκολο	brokkoli
μύδια	blåskjell
ντομάτα	tomat
ξηροί καρποί	nøtt
οινόπνευμα	alkohol

παπάγια	papaya
παπαρούνα	valmuefrø
πάπρικα	paprika
πατάτα	potet
πεπόνι	melon
πέρκα	abbor
πέστροφα	ørret
πικρομάρουλο	sikori(salat)
πιπέρι	pepper
πιπέρι καγιέν	chilipepper
πιπερόριζα	ingefær
πορτοκάλι	appelsin
πρόβειο κρέας	fårekjøtt
ρέγγα	sild
ρίγανη	oregano
ροδάκινο	fersken
ρύζι	ris
σαλιγκάρι	vinbergssnegle
σέλινο	selleri
σίκαλη	rug
σιτάρι	hvetemel
σίτος σπέλτα	spelt
σκόρδο	hvitløk
σκουμπρί	makrell
σόγια	sojabønner
σοκολάτα	sjokolade
σολομός	laks
σουσάμι	sesam
σπανάκι	spinat
σταφύλι	drue
στρείδι	østers
σύκο	fiken
τόνος	tunfisk
τσουκνίδα	brennesle
τυρί	ost
φαγόπυρον	bokhvete
φακές	linse
φασκόμηλο	salvie
φασόλι	bønne
φουντούκι	hasselnøtt
φράουλα	jordbær
φυσιόκια	pistasier
χοιρινό κρέας	svinekjøtt
χουρμάς	daddel
ψάρι	fisk