



GR
ελληνικά



LV
λετονικά

Σε όλη την ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

Man ir alerģija no ...

μαγειρευτός	cepts
στεγνός	sauss
φρέσκος	svaigs
ωμός	jēls
kamut	?
αβγό	ola
αβοκάντο	avokādo
αγγούρι	gurķis
ακτινίδιο	kivi
αλεύρι	milti
αμύγδαλο	mandeles
αμυγδαλωτό	marcipāns
ανανάς	ananās
άνηθος	dilles
αντσούγια	anšovi
απιδί	bumbieris
αραβόσιτος	kukurūza
αράπικα φιστίκια	zemes rieksti
αστακός	omārs
αχλάδι	bumbieris
αψίνθιο	vibotne
βανίλια	vanija
βασιλικός	baziliks
βερίκοκο	aprikozes
βοδινό κρέας	liellopu gaļa
βότανο	zālītes
βουνίσιο	salviņa
βρώμη	auzas
γάλα (αγελαδινό)	piens (govs)
γαρίδα	garnele
γκρέϊπφρουτ	greipfrūts
γλουτένη	augu lime
γλυκάνισο	aniss
γλώσσα	bute
δαμάσκηνο	plūme
διοξειδίο του θείου	sēra dioksīds
εστραγκόν	estragons
ζιγγίβερι	ingvers
ζύμη	raugs
ηλιόσπορος	saulespuķu sēklas

θειώδες άλας	sulfīts
θυμάρι	timāns
καβούρι	krabis
καβούρι	vēzis
κακάο	kakao
καλαμπόκι	kukurūza
κανέλα	kanēlis
καραβίδα	vēzis
κάρδαμο	kardemons
κάρι	karijs
καρότο	burkāns
καρποί μακαδαμίας	austrālijas rieksti
καρπός πεκάν	pekanrieksts
καρύδα	kokosrieksts
καρύδι	valrieksti
καρύδι Βραζιλίας	Brazīlijas rieksti
καρύδια ανακαρδιω- τών	cepti kastaņi
καρύκευμα	asās garšvielas
κάστανο	kastaņi
κεράσι	ķirši
κιχώριο	cigoriņi
κόλιαντρο	koriandrs
κοτόπουλο	vista
κοχύλι	mīdijas
κρασί	vīns
κρέας	gaļa
κρεμμύδι	sīpoli
κριθάρι	mieži
κυδώνι	cidonija
κύμινο	ķimenes
λεβιθόχορτο	vibotne
λεβιστικό	?
λεμόνι	citrons
μαγιά	raugs
μαϊντανός	pētersīlis
μάνγκο	mango
μανιτάρι	šampinjons
μαντζουράνα	majorāns
μάραθο	fenhela sēklas
μέλι	medus
μέντα	piparmētra
μήλο	ābols
μοσχοκάρυδο	muskatrieksts
μουστάρδα	sinepes
μπακαλιάρος	menca; pikša
μπανάνα	banāns
μπιζέλι	zirņi
μπίρα	alus
μπρόκολο	brokolis
μύδια	mīdijas
ντομάτα	tomāts
ξηροί καρποί	rieksts
οινόπνευμα	alkohols
παπάγια	papaja

παπαρούνα	magones
πάπρικα	paprika; pipari
πατάτα	kartupelis
πεπόνι	melone
πέργκα	asaris
πέστροφα	forele
πικρομάρουλο	cigoriņi
πιπέρι	melnie pipari
πιπέρι καγιέν	kajēnas pipari; cili pipari
πιπερόριζα	ingvers
πορτοκάλι	apelsīns
πρόβειο κρέας	jērs
ρέγγα	silķes
ρίγανη	oregano
ροδάκινο	persiks
ρύζι	rīsi
σαλιγκάρι	vingliemezis
σέλινο	selerija
σίκαλη	raugs
σιτάρι	kvieši
σίτος σπέλτα	kvieši
σκόρδο	ķiploki
σκουμπρί	skumbrija
σόγια	sojas pupas
σοκολάτα	šokolāde
σολομός	lasis
σουσάμι	sezams
σπανάκι	spināti
σταφύλι	vīnogas
στρείδι	austeres
σύκο	vīģe
τόνος	tuncis
τσουκνίδα	nātre
τυρί	siers
φαγόπυρον	griķi
φακές	lēcas
φασκόμηλο	salviņa
φασόλι	pupas
φουντούκι	lazdu rieksti
φράουλα	zemene
φυστίκι	pistācijas
χοιρινό κρέας	cūka
χουρμάς	datele
ψάρι	zivs