



GR
ελληνικά



IS
ισλανδικά

Σε όλη τήν ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκι [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλ-λεργίες.

Eg hef ofnæmi gegn ...

μαγειρευτός	sodinn
στεγνός	þurrkaður
φρέσκος	ferskur
ωμός	hrár
kamut	kamut
αβγό	egg
αβοκάντο	avokató
αγγούρι	agúrka
ακτινίδιο	kiwi
αλεύρι	hveiti
αμύγδαλο	mandla
αμυγδαλωτό	marsipan
ανανάς	ananas
άνηθος	dill
αντσούγια	ansjósá
απίδι	pera
αραβόσποτος	mais
αράπικα φιστίκια	jarðhnetá
αρνί	lambakjöt
αστακός	humar
αχλάδι	pera
αψίνθιο	búrót
βανίλια	vanilla
βασιλικός	ilmjurt
βερίκοκο	aprikósa
βοδινό κρέας	nautakjöt
βότανο	jurt; kryddjurtir; planta
βουνίσιο	salvía
βρώμη	hafrar
γάλα (αγελαδινό)	mjólk (kúa)
γαρίδα	rækja
γαρίδα	rækja
γκρέϊπφρουτ	greip
γλουτένη	gluten
γλυκάνισο	anis
γλώσσα	rauðspretta
δαμάσκηνο	plóma
διοξειδιο του θείου	súlfurdioxide
εστραγκόν	estragon

ζιγγίβερι	engifer
ζύμη	ger
ηλιόσπορος	sólblómafræ
θειώδες άλας	sulfit
θυμάρι	timian
καβούρι	krabbi
καβούρι	krabbi
κακάο	kókó
καλαμπόκι	mais
κανέλα	kanill
καραβίδα	krabbi
κάρδαμο	kardimomma
κάρι	karrí
καρότο	gulrót
καρποί μακαδαμίας	macadamia-hneta
καρπός πεκάν	pekanhneta
καρύδα	kokshneta
καρύδι	valhneta
καρύδι Βραζιλίας	parahneta
καρύδια ανακαρδιω- τών	kasjú-hneta
καρύκευμα	krydd
κάστανο	kastaniuhneta
κεράσι	kirsuber
κιχώριο	síkoría; kaffibætir
κόλιαντρο	koriander
κοτόπουλο	kjúklingur
κοχύλι	skelfiskur
κρασί	vín
κρέας	kjöt
κρεμμύδι	laukur
κριθάρι	bygg
κυδώνι	kveða
κύμινο	kúmen
λεβιθόχορτο	búrót
λεβιστικό	skessujurt
λεμόνι	sitróna
μαγιά	ger
μαϊντανός	steinselja
μάνγκο	mangó
μανιτάρι	ætisveppur
μαντζουράνα	merian
μάρραθο	fennikel
μέλι	hunang
μέντα	piparmynta
μήλο	epli
μοσχοκάρυδο	múskathneta
μουστάρδα	sinnep
μπακαλιάρος	þorskur; ýsa
μπανάνα	banani
μπιζέλι	baun
μπίρα	bjór
μπρόκολο	spergilkál
μύδια	skelfiskur
ντομάτα	tómatur

ξηροί καρποί	hneta
οινόπνευμα	hreinsaður vínandi
παπάγια	papaya
παπαρούνα	valmúafræ
πάπρικα	paprika
πατάτα	kartafla
πεπόνι	melóna
πέρκα	aborri
πέστροφα	silungur
πικρομάρουλο	síkoría; kaffibætir
πιπέρι	pipar
πιπέρι καγιέν	chili-pipar
πιπερόριζα	engifer
πορτοκάλι	appelsína
πρόβειο κρέας	kindakjöt
ρέγγα	síld
ρίγανη	oregano
ροδάκινο	ferskja
ρύζι	hrísgrjón
σαλιγκάρι	vinbergs-snigill
σέλινο	seljurót
σίκαλη	rúgur
σιτάρι	hveiti
σίτος σπέλτα	speldi-mjöl
σκόρδο	hvítlaukur
σκουμπρί	makrill
σόγια	soyjabauinir
σοκολάτα	súkkulaði
σολομός	lax
σουσάμι	sesamfræ
σπανάκι	spínat
σταφύλι	vínber
στρείδι	ostrá
σύκο	fíkja
τόνος	túnfiskur
τσουκνίδα	brenninetla
τυρί	ostur
φαγόπυρον	bókhveiti
φακές	linsubauinir
φασκόμηλο	salvía
φασόλι	baun
φουντούκι	heslihneta
φράουλα	jarðarber
φυστίκι	pistasíuhneta
χοιρινό κρέας	svínakjöt
χουρμάς	daðla
ψάρι	fiskur