



GR
ελληνικά



I
ιταλικά

Σε όλη την ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωδών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

lo sono allergico a ...

μαγειρευτός	cotto
στεγνός	essiccato
φρέσκος	fresco
ωμός	crudo
kamut	kamut
αβγό	uova
αβοκάντο	avocado
αγγούρι	cetriolo
ακτινίδιο	kiwi
αλεύρι	farina
αμύγδαλο	mandorla
αμυγδαλωτό	marzapane
απίδι	pera
ανανάς	ananas
άνηθος	aneto
αντσούγια	acciughe
αραβόσιτος	farina di granoturco
αράπικα φιστίκια	arachidi
αστακός	astice; gambero di mare
αχλάδι	pera
αρσίνθιο	artemisia
βανίλια	vaniglia
βασίλικός	basilico
βερίκοκο	albicocca
βοδινό κρέας	carne di manzo
βότανο	ebe; erbetta
βουνίσιο	salvia
βρώμη	avena
γάλα (αγελαδινό)	latte
γαρίδα	gamberetto
γκρέϊπφρουτ	pompelmo
γλουτένη	glutine
γλυκάνισο	anice
γλώσσα	sogliola
δαμάσκηνο	prugne
διοξειδίο του θείου	anidride solforosa
εστραγκόν	dragoncello
εστραγκόν	estragone
ζιγγίβερι	zenzero

ζύμη	lievito
ηλιόσπορος	semi di girasole
θειώδες άλας	solfiti
θυμάρι	timo
καβούρι	granchio
καβούρι	gambero
κακάο	cacao
καλαμπόκι	farina di granoturco
κανέλα	cannella
καραβίδα	gambero
κάρδαμο	cardamomo
κάρρι	curry
καρότο	carota
καρποί μακαδαμίας	noci del Queensland
καρπός πεκάν	noci pecan
καρύδα	noce di cocco
καρύδι	noci comuni
καρύδι Βραζιλίας	noci del Brasile
καρύδια ανακαρδιωδών	noci di acagiù
καρύκευμα	spezie
κάστανο	castagne; marroni
κεράσι	ciliege
κιχώριο	cicoria
κόλιαντρο	coriandolo
κοτόπουλο	carne di pollo
κοχύλι	conchiglia
κρασί	vino
κρέας	carne
κρεμμύδι	cipolla
κριθάρι	orzo
κυδώνι	mela cotogna
κύμινο	comino
λεβιθόχορτο	artemisia
λεβιστικό	levistico
λεμόνι	limone
μαγιά	lievito
μαϊντανός	prezzemolo
μάνγκο	mango
μανιτάρι	champignon
μαντζουράνα	maggiorana
μάραθο	semi di finocchio
μέλι	miele
μέντα	menta
μήλο	mela
μοσχοκάρυδο	noce moscata
μουστάρδα	senape
μπακαλιάρος	baccalà; eglefino; merluzzo
μπανάνα	banana
μπιζέλι	piselli
μπίρα	birra
μπρόκολο	broccoli
μύδια	cozza
ντομάτα	pomodoro

ξηροί καρποί	noci
οινόπνευμα	alcol
παπάγια	papaia
παπαρούνα	papavero
πάπρικα	peperone
πατάτα	patate
πεπόνι	melone
πέρκα	persico
πέστροφα	trota
πικρομάρουλο	cicoria
πιπέρι	pepe
πιπέρι καγιέν	chili; peperoncino rosso
πιπερόριζα	zenzero
πορτοκάλι	arancia
πρόβειο κρέας	carne di montone; carne di pecora; castrato
ρέγγα	aringa
ρίγανη	origano
ροδάκινο	pesca
ρύζι	riso
σαλιγκάρι	(chiocciola) lumaca
σέλινο	sedano
σίκαλη	segale
σιτάρι	grano
σίτος σπέλτα	farro
σκόρδο	aglio
σκουμπρί	sgombro
σόγια	soia
σοκολάτα	cioccolato
σολομός	salmone
σουσάμι	semi di sesamo
σπανάκι	spinaci
σταφύλι	uva
στρείδι	ostrica
σύκο	fico
τόνος	tonno
τσουκνίδα	ortica
τυρί	formaggio
φαγόπυρον	grano saraceno
φακές	lenticchie
φασκόμηλο	salvia
φασόλι	fagiolo
φουντούκι	nocciole
φράουλα	fragola
φυστίκι	pistacchi
χοιρινό κρέας	carne di maiale; porchetta
χουρμάς	dattero
ψάρι	pesce