



GR  
ελληνικά



H  
ουγγρικά

Σε όλη την ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό καμυτί ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO<sub>2</sub>
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

## Allergiás vagyok ...

μαγειρευτός	főzött
στεγνός	száritott / aszalt
φρέσκος	friss
ωμός	hyers
kamut	kamut
αβγό	tojás
αβοκάντο	avocado
αγγούρι	uborka
ακτινίδιο	kivi
αλεύρι	liszt
αμύγδαλο	mandula
αμυγδαλωτό	marcipán
ανανάς	ananász
άνηθος	kapor
αντσούγια	szardella
απίδι	körte
αραβόσπιτος	kukorica
αράπικα φιστίκια	földimogyoró
αστακός	homár
αχλάδι	körte
αψίνθιο	fekete üröm
βανίλια	vanília
βασιλικός	bazsalikom
βερικόκο	(kajszi)barack; (sárga)barack
βοδινό κρέας	marhahús; marhahú
βότανο	fű; füves; fűszer
βουνίσιο	orvosi zsálya
βρώμη	zab
γάλα (αγελαδινό)	tej (tehén)
γαρίδα	garnelá
γκρέϊπφρουτ	citrancs; grapefruit
γλουτένη	sikértartalmú
γλυκάνισο	ánizs
γλώσσα	göröngy; jégtábla; rög
δαμάσκηνο	szilva
διοξειδίο του θείου	kéndioxid
εστραγκόν	tárkonyürömfű; tár- kony; tárkonyüröm

ζιγγίβερι	gyömbér
ζύμη	élesztő; alja vminek
ηλιόσπορος	napraforgókimagval
θειώδες άλας	illetve
θυμάρι	timián; tömjénfű; démutka; kakakkfű
καβούρι	mászik
καβούρι	rákfélék
κακάο	kakaó
καλαμπόκι	kukorica
κανέλα	(ceyloni) fahéj
καραβίδα	rák
κάρδαμο	kardámom
κάρρι	curry
καρότο	sárgarépa
καρποί μακαδαμίας	macadámia dió
καρπός πεκάν	pekándió
καρύδα	Kókuszdíó
καρύδι	dió
καρύδι Βραζιλίας	brazil dió
καρύδια ανακαρδιω- τών	kesudió
καρύκευμα	fűszer
κάστανο	szelid gesztenye
κεράσι	cseresznye
κιχώριο	cikória
κόλιαντρο	koriander
κοριάνδρο	cigánypetrezselyem
κοτόπουλο	tyúkhús
κοχύλι	agyló
κρασί	bor
κρέας	hús
κρεμμύδι	(vörös)hagyma
κριθάρι	árpa
κυδώνι	birsalma
κύμινο	(kömény)mag; konyhakömény
λεβιθόχορτο	anyafű
λεβιστικό	lestyán
λεμόνι	citrom
μαγιά	élesztő; alja vminek
μαϊντανός	petrezselyem
μάνγκο	mangó
μανιτάρι	csiperkegomba
μαντζουράνα	majoranna
μάρραθο	édeskömény
μέλι	méz
μέντα	borsmenta; fodamenta
μήλο	alma
μοσχοκάρυδο	szerecsendió
μουστάρδα	mustár
μπακαλιάρος	tőkehal; (foltos) tőkenal
μπανάνα	banán

μιτζέλι	borsó
μπίρα	sör
μπρόκολο	brokkoli
μύδια	feketekagyló(k)
ντομάτα	paradicsom
ξηροί καρποί	dió
οινόπνευμα	alcohol
παπάγια	papaja
παπαρούνα	mák; kerti mák
πάπρικα	paprika
πατάτα	burgonya; krumpli
πεπόνι	dinnye
πέρκα	sügér
πέστροφα	pisztráng
πικρομάρουλο	cikória
πιπέρι	bors
πιπέρι καγιέν	cayenne bors
πιπερόριζα	gyömbér
πορτοκάλι	narancs
πρόβειο κρέας	juhjú; juhhús
ρέγγα	hering
ρίγανη	oregánó
ροδάκινο	barack; őszibarack
ρούζι	rizs
σαλιγκάρι	eticsiga; esticsiga
σέλινο	zeller
σίκαλη	rozs
σιτάρι	búza
σίτος σπέλτα	tönkölybúza
σκόρδο	fokhagyma
σκουμπρί	makréla; makrahal
σόγια	szójabab
σοκολάτα	csokoládé
σολομός	lazac
σουσάμι	szézámmag
σπανάκι	paraj; spenót; szőlő; szőlőfürt
στρείδι	osztriga
σύκο	fűgge
τόνος	tonhal
τσουκνίδα	csalán
τυρί	sajt; túró
φακές	lencse
φαγόπυρον	pohánka; tatárka
φασκόμηλο	zsálya
φασόλι	bab
φουντούκι	mogyoró
φράουλα	(földi)eper; szamóca
φυστίκι	pisztácia
χοιρινό κρέας	sertés-hús
χουρμάς	datolya
ψάρι	hal