



GR  
ελληνικά



GB  
αγγλικά

Σε όλη την ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO<sub>2</sub>
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να καταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

*I'm allergic to ...*

<i>μαγειρευτός</i>	<i>cooked</i>
<i>στεγνός</i>	<i>dry</i>
<i>φρέσκος</i>	<i>fresh</i>
<i>ωμός</i>	<i>raw</i>
kamut	<b>kamut</b>
αβγό	<b>egg</b>
αβοκάντο	<b>avocado</b>
αγγούρι	<b>cucumber; gherkin</b>
ακτινίδιο	<b>kiwi</b>
αλεύρι	<b>flour</b>
αμύγδαλο	<b>almond</b>
αμυγδαλωτό	<b>marzipan</b>
ανανάς	<b>pineapple</b>
άνηθος	<b>dill</b>
αντσούγια	<b>anchovy</b>
απιδί	<b>pear</b>
αραβόσιτος	<b>cornflour; cornstarch</b>
αράπικα φιστίκια	<b>peanut</b>
αστακός	<b>lobster</b>
αχλάδι	<b>pear</b>
αψίνθιο	<b>mugwort</b>
βανίλια	<b>vanilla</b>
βασίλικός	<b>basil</b>
βερίκοκο	<b>apricot</b>
βοδινό κρέας	<b>beef</b>
βότανο	<b>herb</b>
βουνίσιο	<b>sage</b>
βρώμη	<b>oats</b>
γάλα (αγελαδινό)	<b>milk (cow)</b>
γαρίδα	<b>prawn; shrimp</b>
γκρέιπφρουτ	<b>grapefruit</b>
γλουτένη	<b>gluten</b>
γλυκάνισο	<b>anise; aniseed</b>
γλώσσα	<b>plaice</b>
δαμάσκηνο	<b>plum</b>
διοξειδίο του θείου	<b>sulphur dioxide</b>
εστραγκόν	<b>tarragon</b>
ζιγγίβερι	<b>ginger</b>
ζύμη	<b>(baker's) yeast</b>
ηλιόσπορος	<b>sunflower seed</b>

θειώδες άλας	<b>sulphites</b>
θυμάρι	<b>thyme</b>
καβούρι	<b>crab</b>
καβούρι	<b>crab</b>
κακάο	<b>cocoa powder</b>
καλαμπόκι	<b>cornflour; cornstarch</b>
κανέλα	<b>cinnamon</b>
καραβίδα	<b>crab</b>
κάρδαμο	<b>cardamom</b>
κάρι	<b>curry</b>
καρότο	<b>carrot</b>
καρποί μακαδαμίας	<b>macadamia nut</b>
καρπός πεκάν	<b>pecan nut</b>
καρύδα	<b>coconut</b>
καρύδι	<b>walnut</b>
καρύδι Βραζιλίας	<b>brazil nut</b>
καρύδια ανακαρδιωτών	<b>cashew nut</b>
καρύκευμα	<b>spice</b>
κάστανο	<b>sweet chestnut</b>
κεράσι	<b>cherry</b>
κιχώριο	<b>chicory</b>
κόλιαντρο	<b>coriander</b>
κοτόπουλο	<b>chicken</b>
κοχύλι	<b>mussel</b>
κρασί	<b>wine</b>
κρέας	<b>meat</b>
κρεμμύδι	<b>onion</b>
κριθάρι	<b>barley</b>
κυδώνι	<b>quince</b>
κύμινο	<b>caraway</b>
λεβιθόχορτο	<b>mugwort</b>
λεβιστικό	<b>lovage</b>
λεμόνι	<b>lemon</b>
μαγιά	<b>(baker's) yeast</b>
μαϊντανός	<b>parsley</b>
μάνγκο	<b>mango</b>
μανιτάρι	<b>mushroom</b>
μαντζουράνα	<b>marjoram</b>
μάρραθο	<b>fennel seed</b>
μέλι	<b>honey</b>
μέντα	<b>peppermint</b>
μήλο	<b>apple</b>
μοσχοκάρυδο	<b>nutmeg</b>
μουστάρδα	<b>mustard</b>
μπακαλιάρος	<b>cod; haddock</b>
μπανάνα	<b>banana</b>
μπιζέλι	<b>pea</b>
μπίρα	<b>beer</b>
μπρόκολο	<b>broccoli</b>
μύδια	<b>(sea) mussel</b>
ντομάτα	<b>tomato</b>
ξηροί καρποί	<b>nut</b>
οινόπνευμα	<b>alcohol</b>
παπάγια	<b>papaya; pawpaw</b>

παπαρούνα	<b>poppy; poppy seed</b>
πάπρικα	<b>paprika; pepper</b>
πατάτα	<b>potato</b>
πεπόνι	<b>cantaloupe; melon</b>
πέρκα	<b>perch</b>
πέστροφα	<b>trout</b>
πικρομάρουλο	<b>chicory</b>
πιπέρι	<b>pepper</b>
πιπέρι καγιέν	<b>cayennepepper; chilipepper</b>
πιπερόριζα	<b>ginger</b>
πορτοκάλι	<b>orange</b>
πρόβειο κρέας	<b>mutton</b>
ρέγγα	<b>herring</b>
ρίγανη	<b>oregano</b>
ροδάκινο	<b>peach</b>
ρύζι	<b>rice</b>
σαλιγκάρι	<b>escargot</b>
σέλινο	<b>celery</b>
σίκαλη	<b>rye</b>
σιτάρι	<b>wheat</b>
σίτος σπέλτα	<b>spelt</b>
σκόρδο	<b>garlic</b>
σκουμπρί	<b>mackerel</b>
σόγια	<b>soybeans; soya bean</b>
σοκολάτα	<b>chocolate</b>
σολομός	<b>salmon</b>
σουσάμι	<b>sesame seeds</b>
σπανάκι	<b>spinach</b>
σταφύλι	<b>grape</b>
στρείδι	<b>oyster</b>
σύκο	<b>fig</b>
τόνος	<b>tuna fish</b>
τσουκνίδα	<b>stinging nettle</b>
τυρί	<b>cheese</b>
φαγόπυρον	<b>bulkwheat</b>
φακές	<b>lentil</b>
φασκόμηλο	<b>sage</b>
φασόλι	<b>bean</b>
φουντούκι	<b>hazelnut</b>
φράουλα	<b>strawberry</b>
φυστίκι	<b>pistachio</b>
χοιρινό κρέας	<b>pork</b>
χουρμάς	<b>date</b>
ψάρι	<b>fish</b>