



GR
ελληνικά



FIN
φινλανδικά

Σε όλη την ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamuti ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

Minulla on ... allergia ...

μαγειρευτός	keitetty
στεγνός	kuiva
φρέσκος	tuore
ωμός	raaka
kamut	kamut-vehnä
αβγό	(kanan)muna
αβοκάντο	avokado
αγγούρι	kurkku
ακτινίδιο	kiivi
αλεύρι	jauho
αμύγδαλο	manteli
αμυγδαλωτό	marsipaani
ανανάς	ananas
άνηθος	tilli
αντσούγια	anjovis
απιδί	päärynä
αραβόσποτος	maissijauho
αράπικα φιστίκια	maapähkinä
αστακός	hummeri
αχλάδι	päärynä
αψίνθιο	maruna
βανίλια	vanilja
βασίλικός	basilika
βερικόκο	aprikoosi
βοδιινό κρέας	naudanliha
βότανο	yrtti
βουνίσιο	salvia
βρώμη	kaura
γάλα (αγελαδινό)	maito (lehmän)
γαρίδα	katkarapu
γκρέϊπφρουτ	greippi
γλουτένη	gluteeni
γλυκάνισο	anis
γλώσσα	punakampela
δαμάσκηνο	luumu
διοξειδίο του θείου	rikkidioksidi
εστραγκόν	rakuuna
ηλιόσπορος	auringonkukan siemen
ζγγίβερι	inkivääri

ζύμη	hiiva
θειώδες άλας	sulfitti
θυμάρι	timjami; tarha-ajuruoho
καβούρι	katkarapu
καβούρι	rapu
κακάο	kaakao
καλαμπόκι	maissijauho
κανέλα	kaneli
καραβίδα	äyriäiset
κάρδαμο	kardemumma
κάρι	curry
καρότο	porkkana
καρποί μακαδαμίας	macadamianut
καρπός πεκάν	pekaanipähkinä
καρύδα	kookospähkinä
καρύδι	saksanpähkinä
καρύδι Βραζιλίας	parapähkinä
καρύδια ανακαρδιωτών	cashewpähkinä
καρύκευμα	mauste
κάστανο	jalokastanja
κεράσι	kirsikka
κιχώριο	sikuri
κόλιαντρο	korianteri
κοτόπουλο	kananliha
κοχύλι	simpukka
κρασί	viini
κρέας	liha
κρεμμύδι	sipuli
κριθάρι	ohra
κυδώνι	kvitteni
κύμινο	kumina
λεβιθόχορτο	pujo
λεβιστικό	liperi
λεμόνι	sitruuna
μαγιά	hiiva
μαϊντανός	persilja
μάνγκο	mango
μανιτάρι	herkkusieni
μαντζουράνα	meirami
μάραθο	fenkoli
μέλι	hunaja
μέντα	piparminttu
μήλο	omena
μοσχοκάρυδο	muskottipähkinä
μουστάρδα	sinappi
μπακαλιάρος	kolja; turska
μπανάνα	banaani
μπιζέλι	herne
μπίρα	olut
μπρόκολο	parsakaali
μύδια	sinisimpukka
ντομάτα	tomaatti
ξηροί καρποί	pähkinä

οινόπνευμα	alkoholi
παπάγια	papaija
παπαρούνα	unikko; unikonsiemen
πάπρικα	paprika
πεπόνι	meloni
πέρκα	ahven
πέστροφα	taimen
πικρομάρουλο	sikuri
πιπέρι	pippuri
πιπέρι καγιέν	cayennepippuri
πιπερόριζα	inkivääri
πορτοκάλι	appelsiini
πρόβειο κρέας	lampaanliha
ρέγγα	silakka; silli
ρίγανη	mäkimeirami; oregano
ροδάκινο	persikka
ρύζι	riisi
σαλιγκάρι	viinimäkikotilo
σέλινο	selleri
σίκαλη	ruis
σιτάρι	vehnä
σίτος σπέλτα	speltti
σκόρδο	valkosipuli
σκουμπρί	makrilli
σόγια	soija
σοκολάτα	suklaa
σολομός	lohi
σουσάμι	seesaminsien
σπανάκι	pinaatti
σταφύλι	viinirypäle
στρείδι	osteri
σύκο	viikuna
τόνος	tonnikala
τσουκνίδα	nokkonen
τυρί	juusto
φαγόπυρον	tattari
φακές	linssi
φασκόμηλο	salvia
φασόλι	papu
φουντούκι	hasselpähkinä
φράουλα	mansikka
φυστίκι	mantelipistaasi; pistaasi
χοιρινό κρέας	sianliha
χουρμάς	taateli
ψάρι	kala
αρνί	lammas