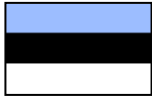




GR
ελληνικά



EST
εστονικά

Σε όλη την ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

Ma olen allergiline ... suhtes

μαγειρευτός	küpsetatud
στεγνός	kuiv
φρέσκος	värske
ωμός	toores
kamut	kamut
αβγό	muna
αβοκάντο	avokaado
αγγούρι	kurk
αλεύρι	jahu
αμύγδαλο	mandel
αμυγδαλωτό	martsipan
ανανάς	anannass
άνηθος	till
αντσούγια	anšoovis
απίδι	pirn
αραβόσιτος	maisijahu
αράπικα φιστίκια	maapähkel; arahhis
αστακός	homaar; merivähk
αχλάδι	pirn
αμύγδαλο	puju
βανίλια	vanilje
βασιλικός	basiilika
βερικόκο	aprikoos
βοδινό κρέας	veiseliha; loomaliha
βότανο	ürt; ravimtaim
βουνίσιο	salvei
βρώμη	kaer
γάλα (αγελαδινό)	piim (lehma)
γαρίδα	garneel; krevett
γκρέιπφρουτ	greip; greipfruut
γλουτένη	gluteen; liimvalk
γλυκάνισο	aniis
γλώσσα	lest; kammeljas
δαμάσκηνο	ploom
διοξειδιο του θείου	vääveldioksiid
εστραγκόν	estragon
ζιγγίβερι	ingver
ζύμη	pärm
θειώδες άλας	sulfit; väävliseppe sool

θυμάρι	tüüman; aed-liivatee
ηλιόσπορος	päevalille seemned
καβούρι	krabi
καβούρι	vähk
κακάο	kakao
καλαμπόκι	maisijahu
κανέλα	kaneel
καραβίδα	vähk
κάρδαμο	kardemon
κάρρι	karri
καρότο	karott; suvi(porgand)
καρποί μακαδαμίας	makadamipähklid
καρπός πεκάν	pekani-hikkoripähkel
καρύδα	kookospähkel
καρύδι	kreeka pähkel
καρύδι Βραζιλίας	parapähkel; brasiilia pähkel
καρύδια ανακαρδιω- τών	kašupähkel
καρύκευμα	vürts
κάστανο	kastan
κεράσι	kirss; murel
κιχώριο	sigur; sigurid
κόλιαντρο	koriander
κοτόπουλο	kanaliha
κοχύλι	karp; teokarp
κρασί	vein
κρέας	liha
κρεμμύδι	sibul
κριθάρι	odrajahu
κυδώνι	küdoonia
κύμινο	köömned
λεβιθόχορτο	puju
λεβιστικό	leesputk
λεμόνι	sidrun
μαγιά	pärm
μαϊντανός	petersell
μάνγκο	mango
μανιτάρι	šampinjon
μαντζουράνα	majoraan
μάραθο	mustkõmned
μέλι	mesi
μέντα	piparmünt
μήλο	õun
μοσχοκάρυδο	muskaatpähkel
μουστάρδα	sinep
μπακαλιάρος	tursk; tursakala; piksakala
μπανάνα	banaan
μπιζέλι	hernes
μπίρα	õlu
μπρόκολο	brokoli
μύδια	rannakarp; jõekarp

ντομάτα	tomat
ξηροί καρποί	pähkel
οινόπνευμα	alkohol
παπάγια	papaia
παπαρούνα	moon; mooniseemned
πάπρικα	paprika; punane pipar; paprika kaun
πατάτα	kartul
πεπόνι	melon
πέγκα	ahven
πέστροφα	forell
πικρομάρουλο	sigur
πιπέρι	must pipar
πιπέρι καγιέν	punapipar
πιπερόριζα	ingver
πορτοκάλι	apelsin
πρόβειο κρέας	lambaliha
ρέγγα	heeringas
ρίγανη	oregano
ροδάκινο	virsik; persik
ρύζι	riis
σαλιγκάρι	viinamäetigu
σέλινο	seller
σίκαλη	rukkijahu
σιτάρι	nisujahu
σίτος σπέλτα	okasnisu
σκόρδο	küüslauk
σκουμπρί	makrell
σόγια	sojauba
σοκολάτα	šokolaad
σολομός	lõhe
σουσάμι	seesami seemned
σπανάκι	spinat
σταφύλι	viinamarj
στρείδι	aster
σύκο	viigimari
τόνος	tuunikala
τσουκνίδα	kõrvetõõges
τυρί	juust
φαγόπυρον	tatar
φακές	lääts
φασκόμηλο	salvei
φασόλι	uba
φουντούκι	sarapuupähkel
φράουλα	maasikas
φυστίκι	pistaatsiamandel
χοιρινό κρέας	sealiha
χουρμάς	dattel
ψάρι	kala