



GR
ελληνικά



E
ισπανικά

Σε όλη την ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να καταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

Soy alergico contra ...

<i>μαγειρευτός</i>	cocinado
<i>στεγνός</i>	seco
<i>φρέσκος</i>	fresco
<i>ωμός</i>	crudo
kamut	kamut
αβγό	huevo
αβοκάντο	aguacate
αγγούρι	pepino
ακτινίδιο	kiwi
αλεύρι	harina
αμύγδαλο	almendra
αμυγδαλωτό	mazapán
ανανάς	piña
άνηθος	eneldo
αντσούγια	anchoa
απιδί	pera
αραβόσπιτος	maicena
αράπικα φιστίκια	cacahuetes
αστακός	bogavante
αχλάδι	pera
αψίνθιο	artemisia
βανίλια	vainilla
βασιλικός	albahaca
βερίκοκο	albaricoque
βοδινό κρέας	carne de ternera; carne de vaca
βότανο	especies
βουνίσιο	salvia
βρώμη	avena
γάλα (αγελαδινό)	leche
γαρίδα	gamba
γκρέϊπφρουτ	toronja
γλουτένη	gluten
γλυκάνισο	anis
γλώσσα	platija
δαμάσκηνο	ciruela
διοξειδίο του θείου	anhidrido sulfuroso
εστραγκόν	estragón
ζιγγίβερι	jengibre
ζύμη	levadura

ηλιόσπορος	semilla de girasol
θειώδες άλας	sulfitos
θυμάρι	tomillo
καβούρι	cangrejo
καβούρι	crustáceos
κακάο	cacao
καλαμπόκι	maicena
κανέλα	canela
καραβίδα	crustáceos
κάρδαμο	cardamomo
κάρι	curry
καρότο	zanahoria
καρποί μακαδαμίας	nueces macadamia
καρπός πεκάν	pacanas
καρύδα	coco
καρύδι	nueces de nogal
καρύδι Βραζιλίας	castañas de Pará
καρύδια ανακαρδιω- τών	anacardos
καρύκευμα	especia
κάστανο	castaño
κεράσι	cereza
κιχώριο	achicoria
κορίανδρο	coriandro; cilantro
κοτόπουλο	carne de gallina; carne de pollo
κοχύλι	almeja; marisco
κρασί	vino
κρέας	carne
κρεμμύδι	cebolla
κριθάρι	cebada
κυδώνι	membrillo
κύμινο	comino
λεβιθόχορτο	artemisia
λεβιστικό	ligústico
λεμόνι	limón
μαγιά	levadura
μαϊντανός	perejil
μάνγκο	mango
μανιτάρι	chamifión; zeta
μαντζουράνα	mejorana
μάραθο	semilla del hinojo
μέλι	miel
μέντα	hierbabuena
μήλο	manzana
μοσχοκάρυδο	nuez moscada
μουστάρδα	mostaza
μπακαλιάρος	abadejo; bacalao
μπανάνα	plátano
μπιζέλι	guisante
μπίρα	cerveza
μπρόκολο	brócoli
μύδια	almeja; mejillón
ντομάτα	tomate
ξηροί καρποί	nuez

οινόπνευμα	alcohol
παπάγια	papaya
παπαρούνα	amapola
πάπρικα	pimiento; pimentón
πατάτα	patata
πεπόνι	melón
πέρκα	cebada
πέστροφα	trucha
πικρομάρουλο	achicoria
πιπέρι	pimiento
πιπέρι καγιέν	guindilla; pimienta de cayena
πιπερόριζα	jengibre
πορτοκάλι	naranja
πρόβειο κρέας	(carne de) cordero
ρέγγα	arenque
ρίγανη	orégano
ροδάκινο	melocotón
ρύζι	arroz
σαλιγκάρι	caracol de viña
σέλινο	apio
σίκαλη	centeno
σιτάρι	trigo
σίτος σπέλτα	espelta
σκόρδο	ajo
σκουμπρί	caballa
σόγια	soja
σοκολάτα	chocolate
σολομός	salmón
σουσάμι	granos de sésamo
σπανάκι	espinaca
σταφύλι	uva
στρείδι	ostra
σύκο	higos
τόνος	atún
τσουκνίδα	ortiga
τυρί	queso
φαγόπυρον	trigo sarraceno
φακές	lenteja
φασκόμηλο	salvia
φασόλι	alubia; judía
φουντούκι	avellana
φράουλα	fresa
φυστίκι	pistacho
χοιρινό κρέας	carne de cerdo
χουρμάς	dátil
ψάρι	pescado