



GR
ελληνικά



DK
δανικά

Σε όλη τήν ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

Jeg er allergisk imod ...

| μαγειρευτός | kogt |
|---------------------|----------------|
| στεγνός | tørret |
| φρέσκος | frisk |
| ωμός | rå |
| kamut | kamut |
| αβγό | æg |
| αβοκάντο | avocado |
| αγγούρι | agurk |
| ακτινίδιο | kiwi |
| αλεύρι | mel |
| αμύγδαλο | mandel |
| αμυγδαλωτό | marcipan |
| ανανάς | ananas |
| άνηθος | dild |
| αντσούγια | ansjos |
| απίδι | pære |
| αραβόσιτος | majs |
| αράπικα φιστίκια | jordnød |
| αστακός | hummer |
| αχλάδι | pære |
| αψίνθιο | grå bynke |
| βανίλια | vanille |
| βασίλικός | basilikum |
| βερίκοκο | abrikos |
| βοδινό κρέας | oksekød |
| βότανο | urter |
| βουνίσιο | salvie |
| βρώμη | havre |
| γάλα (αγελαδινό) | mælk (ko) |
| γαρίδα | rejer |
| γκρέιπφρουτ | grapefrugt |
| γλουτένη | gluten |
| γλυκάνισο | anis |
| γλώσσα | rødspætte |
| δαμάσκηνο | blomme |
| διοξειδιο του θείου | svovldioxid |
| εστραγκόν | estragon |
| ζιγγίβερι | ingefær |
| ζύμη | gær |
| ηλιόσπορος | solsikkekerner |

| | |
|---------------------------|-------------------|
| θειώδες άλας | sulfit |
| θυμάρι | timian |
| καβούρι | krabbe |
| καβούρι | krebs |
| κακάο | kakao |
| καλαμπόκι | majs |
| κανέλα | kanel |
| καραβίδα | krebs |
| κάρδαμο | kardemomme |
| κάρι | karry |
| καρότο | gulerod |
| καρποί μακαδαμίας | macadamianød |
| καρπός πεκάν | pekannød |
| καρύδα | kokosnød |
| καρύδι | valnød |
| καρύδι Βραζιλίας | paranød |
| καρύδια ανακαρδιω- τών | cashewnød |
| καρύκευμα | krydderier |
| κάστανο | spiselig kastanje |
| κεράσι | kirsebær |
| κιχώριο | cikorie |
| κόλιαντρο | koriander |
| κοτόπουλο | hønssekød |
| κοχύλι | musling |
| κρασί | vin |
| κρέας | kød |
| κρεμμύδι | løg |
| κριθάρι | byg |
| κυδώνι | kvæde |
| κύμινο | kommen |
| λεβιθόχορτο | grå bynke |
| λεβιστικό | løvstikke |
| λεμόνι | citron |
| μαγιά | gær |
| μαϊντανός | persille |
| μάνγκο | mango |
| μανιτάρι | champignon |
| μαντζουράνα | merian |
| μάρραθο | fennikelfrø |
| μέλι | honning |
| μέντα | pebermynte |
| μήλο | æble |
| μοσχοκάρυδο | muskatnød |
| μουστάρδα | sennep |
| μπακαλιάρος | torsk; kuller |
| μπανάνα | banan |
| μπιζέλι | ært |
| μπίρα | øl |
| μπρόκολο | broccoli |
| μύδια | blåmusling |
| ντομάτα | tomat |
| ξηροί καρποί | nød |
| οινόπνευμα | alkohol |
| παπάγια | papaya |

| | |
|---------------|----------------------------|
| παπαρούνα | valmue |
| πάπρικα | paprika; peperfrukt |
| πατάτα | kartoffel |
| πεπόνι | melon |
| πέργκα | aborre |
| πέστροφα | ørred |
| πικρομάρουλο | cikorie |
| πιπέρι | peber |
| πιπέρι καγιέν | chilli |
| πιπερόριζα | ingefær |
| πορτοκάλι | appelsin |
| πρόβειο κρέας | fårekød |
| ρέγγα | sild |
| ρίγανη | oregano |
| ροδάκινο | fersken |
| ρύζι | ris |
| σαλιγκάρι | vinbjergsnegl |
| σέλινο | selleri |
| σίκαλη | rug |
| σιτάρι | hvede |
| σίτος σπέλτα | spelt |
| σκόρδο | hvidløg |
| σκουμπρί | makrel |
| σόγια | soja |
| σοκολάτα | chokolade |
| σολομός | laks |
| σουσάμι | sesam |
| σπανάκι | spinat |
| σταφύλι | vindruer |
| στρείδι | østers |
| σύκο | figen |
| τόνος | tun (tunfisk) |
| τσουκνίδα | brændenælde; stor nælde |
| τυρί | ost |
| φαγόπυρον | boghvede |
| φακές | linse |
| φασκόμηλο | salvie |
| φασόλι | bønne |
| φουντούκι | hasselnød |
| φράουλα | jordbær |
| φυστίκι | pistacienød |
| χοιρινό κρέας | svinekød |
| χουρμάς | daddel |
| ψάρι | fisk |