



**GR**  
ελληνικά



**D**  
γερμανικά

Σε όλη τήν ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

○ Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκι [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO<sub>2</sub>
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να καταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

### Ich habe eine Allergie gegen ...

μαγειρευτός	<b>gekocht</b>
στεγνός	<b>getrocknet</b>
φρέσκος	<b>frisch</b>
ωμός	<b>roh</b>
kamut	<b>Kamut</b>
αβγό	<b>Ei</b>
αβοκάντο	<b>Avocado</b>
αγγούρι	<b>Gurke</b>
ακτινίδιο	<b>Kiwi</b>
αλεύρι	<b>Mehl</b>
αμύγδαλο	<b>Mandel</b>
αμυγδαλωτό	<b>Marzipan</b>
ανανάς	<b>Ananas</b>
άνηθος	<b>Dill</b>
αντσούγια	<b>An(s)chovis</b>
απιδι	<b>Birne</b>
αραβόσπος	<b>Mais</b>
αράπικα φιστίκια	<b>Erdnuss</b>
αστακός	<b>Hummer</b>
αχλάδι	<b>Birne</b>
αψίνθιο	<b>Beifuss</b>
βανίλια	<b>Vanille</b>
βασίλικός	<b>Basilikum</b>
βερίκοκο	<b>Aprikose</b>
βερίκοκο	<b>Aprikose</b>
βοδινό κρέας	<b>Rindfleisch</b>
βότανο	<b>Kräuter</b>
βουνίσιο	<b>Salbei</b>
βρώμη	<b>Hafer</b>
γάλα (αγελαδινό)	<b>Milch (Kuh)</b>
γαρίδα	<b>Garnele</b>
γκρέϊπφρουτ	<b>Grapefruit</b>
γλουτένη	<b>Gluten</b>
γλυκάνισο	<b>Anis</b>
γλώσσα	<b>Scholle</b>
δαμάσκηνο	<b>Pflaume</b>
διοξειδίο του θείου	<b>Schwefeldioxid</b>
εστραγκόν	<b>Estragon</b>
ζιγγίβερι	<b>Ingwer</b>
ζύμη	<b>Hefe</b>

ηλιόσπορος	<b>Sonnenblumenkern</b>
θειώδες άλας	<b>Sulfite</b>
θυμάρι	<b>Thymian</b>
καβούρι	<b>Krabbe</b>
καβούρι	<b>Krebstier</b>
κακάο	<b>Kakao</b>
κανέλα	<b>Zimt</b>
καραβίδα	<b>Krebstier</b>
κάρδαμο	<b>Kardamom</b>
κάρρι	<b>Curry</b>
καρότο	<b>Karotte; Möhre</b>
καρποί μακαδαμίας	<b>Macadamianuss</b>
καρπός πεκάν	<b>Pekannuss</b>
καρύδα	<b>Kokosnuss</b>
καρύδι	<b>Nuss</b>
καρύδι	<b>Walnuss</b>
καρύδι Βραζιλίας	<b>Paranuss</b>
καρύδια ανακαρδιωτών	<b>Cashewnuss</b>
καρύκευμα	<b>Gewürze</b>
κάστανο	<b>Esskastanie</b>
κεράσι	<b>Kirsche</b>
κιχώριο	<b>Chicoree; Zichorie</b>
καλαμπόκι	<b>Mais</b>
κόλιαντρο	<b>Koriander</b>
κοτόπουλο	<b>Hühnerfleisch</b>
κοχύλι	<b>Muschel</b>
κρασί	<b>Wein</b>
κρέας	<b>Fleisch</b>
κρεμμύδι	<b>Zwiebel</b>
κριθάρι	<b>Gerste</b>
κυδώνι	<b>Quitte</b>
κύμινο	<b>Kümmel</b>
λεβιθόχορτο	<b>Beifuss</b>
λεβιστικό	<b>Liebstöckel</b>
λεμόνι	<b>Zitronen</b>
μαγιά	<b>Hefe</b>
μαϊντανός	<b>Petersilie</b>
μάνγκο	<b>Mango</b>
μανιτάρι	<b>Champignon</b>
μαντζουράνα	<b>Majoran</b>
μάρθο	<b>Fenchel (samen)</b>
μέλι	<b>Honig</b>
μέντα	<b>Pfefferminze</b>
μήλο	<b>Apfel</b>
μοσχόκαρυδο	<b>Muskatnuss</b>
μουστάρδα	<b>Senf</b>
μπακαλιάρος	<b>Dorsch; Kabeljau; Schellfisch</b>
μπανάνα	<b>Banane</b>
μπιζέλι	<b>Erbse</b>
μπίρα	<b>Bier</b>
μπρόκολο	<b>Brokkoli</b>
μύδια	<b>Miesmuschel</b>
ντομάτα	<b>Tomate</b>

οινόπνευμα	<b>Alkohol</b>
παπάγια	<b>Papaya</b>
παπαρούνα	<b>Mohn</b>
πάπρικα	<b>Paprika (Gewürz)</b>
πατάτα	<b>Kartoffel</b>
πεπόνι	<b>Melone</b>
πέρκα	<b>Barsch</b>
πέστροφα	<b>Forelle</b>
πικρομάρουλο	<b>Chicoree</b>
πιπέρι	<b>Pfeffer</b>
πιπέρι καγιέν	<b>Chilipfeffer</b>
πιπερόριζα	<b>Ingwer</b>
πορτοκάλι	<b>Apfelsine; Orange</b>
πρόβειο κρέας	<b>Hammelfleisch; Schaffleisch</b>
ρέγγα	<b>Hering</b>
ρίγανη	<b>Oregano</b>
ροδάκινο	<b>Pfirsich</b>
ρύζι	<b>Reis</b>
σαλιγκάρι	<b>Weinbergsschnecke</b>
σέλινο	<b>Sellerie</b>
σίκαλη	<b>Roggen</b>
σιτάρι	<b>Weizen</b>
σίτος σπέλτα	<b>Dinkel</b>
σκόρδο	<b>Knoblauch</b>
σκουμπρί	<b>Makrele</b>
σόγια	<b>Sojabohne</b>
σοκολάτα	<b>Schokolade</b>
σολομός	<b>Lachs</b>
σουσάμι	<b>Sesam</b>
σπανάκι	<b>Spinat</b>
σταφύλι	<b>Weintraube</b>
στρείδι	<b>Auster</b>
σύκο	<b>Feigen</b>
τόνος	<b>Thunfisch</b>
τσουκνίδα	<b>Brennnessel</b>
τυρί	<b>Käse</b>
φαγόπυρον	<b>Buchweizen</b>
φακές	<b>Linse</b>
φασκόμηλο	<b>Salbei</b>
φασόλι	<b>Bohne</b>
φουντούκι	<b>Haselnuss</b>
φράουλα	<b>Erdbeere</b>
φυστίκι	<b>Pistazie</b>
χοιρινό κρέας	<b>Schweinefleisch</b>
χουρμάς	<b>Dattel</b>
ψάρι	<b>Fisch</b>