



GR
ελληνικά



CZ
τσέχικα

Σε όλη την ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

ο Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

Mám alergii na ...

μαγειρευτός	vařený
στεγνός	sušený
φρέσκος	čerstvý
ωμός	syrový
kamut	kamut
αβγό	vejce
αβοκάντο	avokádo
αγγούρι	okurka
ακτινίδιο	kiwi
αλεύρι	mouka
αμύγδαλο	mandle
αμυγδαλωτό	marcipán
ανανάς	ananas
άνηθος	kopr
αντσούγια	ančovička
απιδί	hruška
αραβόσιτος	kukuřičná mouka
αράπικα φιστίκια	burský oříšek
αστακός	humr
αχλάδι	hruška
αψίνθιο	pelyněk
βανίλια	vanilka
βασιλικός	bazalka
βερίκοκο	meruňka
βοδινό κρέας	hovězí maso
βότανο	byliny
βουνίσιο	šalvěj
βρώμη	oves
γάλα (αγελαδινό)	mléko (kravské)
γαρίδα	garnát; shrimp
γκρέϊπφρουτ	grapefruit
γλουτένη	vedro; žár
γλυκάνισο	anýz
γλώσσα	platýs
δαμάσκηνο	bluma; švestka; sliva
διοξειδιο του θείου	oxid siřičitý
εστραγκόν	estragon; tarragon
ζγγίβερι	zázvor
ηλιόσπορος	slunečnicové semínko
ζύμη	droždí

θειώδες άλας	sulfit
θυμάρι	tymián
καβούρι	krab
καβούρι	rak
κακάο	kakao
καλαμπόκι	kukuřičná mouka
κανέλα	skořice
καραβίδα	rak
κάρδαμο	kardamom
κάρι	kari
καρότο	karotka; mrkev
καρποί μακαδαμίας	ořechy makadamie
καρπός πεκάν	pekanový ořech
καρύδα	kokosový ořech
καρύδι	vlašský ořech
καρύδι Βραζιλίας	para ořech
καρύδια ανακαρδιω- τών	kešu
καρύκευμα	koření
κάστανο	jedlý kaštan; sweet chestnut
κεράσι	třešně
κιχώριο	čekanka (obecná)
κορίανδρο	koriandr
κοτόπουλο	kuřecí maso
κοχύλι	mušle
κρασί	víno
κρέας	maso
κρεμμύδι	cibule
κριθάρι	ječmenná
κυδώνι	kdoule
κύνινο	kmín
λεβιθόχορτο	pelyněk
λεβιστικό	libeček
λεμόνι	citrón
μαγιά	droždí
μαϊντανός	petržel
μάνγκο	mango
μανιτάρι	žampion
μαντζουράνα	majoránka
μάραθο	fenykl
μέλι	med
μέντα	máta peprná
μήλο	jablko
μοσχοκάρυδο	muškátový ořech
μουστάρδα	hořčice
μπακαλιάρος	treska
μπανάνα	banán
μπιζέλι	hrách
μπίρα	pivo
μπρόκολο	brokolice
μύδια	slávka jedlá
ντομάτα	rajče
ξηροί καρποί	ořech
οινόπνευμα	alkohol

παπάγια	papája
παπαρούνα	mák
πάπρικα	paprika
πατάτα	brambory
πεπόνι	meloun; melon
πέρκα	okoun
πέστροφα	pstruh
πικρομάρουλο	čekanové puky
πιπέρι	pepř
πιπέρι καγιέν	kayenský pepř
πιπερόριζα	zázvor
πορτοκάλι	pomeranč
πρόβειο κρέας	skopové maso; ovčí maso
ρέγγα	slaneček
ρίγανη	oregáno
ροδάκινο	broskve; broskvoň
ρύζι	ryže
σαλιγκάρι	hlemýžď zahradní
σέλινο	celer
σίκαλη	žitná
σιτάρι	pšeničná
σίτος σπέλτα	špaldá
σκόρδο	česnek
σκουμπρί	makrela
σόγια	sója
σοκολάτα	čokoláda
σολομός	losos
σουσάμι	sezamové semeno
σπανάκι	špenát
σταφύλι	hroznové víno
στρείδι	ústřice
σύκο	fík
τόνος	tuňák
τσουκνίδα	(pálivá) kopřiva
τυρί	sýr
φαγόπυρον	pohanka
φακές	čočka
φασκόμηλο	šalvěj
φασόλι	fazole
φουντούκι	lískový ořech
φράουλα	jahoda
φυστίκι	pistácie
χοιρινό κρέας	vepřové maso
χουρμάς	datle
ψάρι	ryba