



GR  
ελληνικά



BG  
βουλγαρικός

Σε όλη τήν ευρωπαϊκή ένωση πρέπει να σημειωθούν χωρίς εξαίρεση σε συσκευασμένα τροφίματα πάντα τα παρακάτω συστατικά.

ο Αυτό δεν ισχύει για τα κράτη: ρωσσία, τουρκία.

Αυτά τα συστατικά είναι στο λεξικό μπλέ σημειωμένα.

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, σίτος σπέλτα, σιτηρό kamut ή οι υβριδικές τους ποικιλίες) και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
- Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος, δηλαδή αμύγδαλα [Amygdalus communis L.], καρύδια [Juglans regia], φουντούκια [Corylus avellana], καρύδια ανακαρδιωτών [Anacardium occidentale], καρύδια πεκάν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας [Bertholletia excelsa], φυστίκια [Pistacia vera], καρποί μακαδαμίας και καρύδια Κουίνσλαντ [Macadamia ternifolia] και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
- Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένο ως SO<sub>2</sub>
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Με την βοήθεια του λεξικού μπορείτε να κα-ταρτίσετε την προσωπική σας κάρτα για τυχόν αλλεργίες.

## Аз съм алергичен към ...

μαγειρευτός	сготвен
στεγνός	сух
φρέσκος	пресен
ωμός	суров
kamut	камут
αβγό	яйце
αβοκάντο	авокадо
αγγούρι	краставица
ακτινίδιο	киви
αλεύρι	брашно
απίδι	круша
αμύγδαλο	бадем
αμυγδαλωτό	марципан
ανανάς	аншоа
άνηθος	копър
αντσούγια	ананас
αραβόσιτος	царевично брашно
αράπικα φυστίκια	фъстък
αρνί	агне
αστακός	омар
αχλάδι	круша
αψίνθιο	див пелин
βανίλια	ванилия
βασιλικός	босилек
βερίκοκο	кайсия
βοδινό κρέας	говеждо месо
βότανο	подправка
βουνίσιο	градински чай
βρώμη	овес
γάλα (αγελαδινό)	краве мляко
γαρίδα	(едра) скарида
γκρέϊπφрут	грейпфрут
γλουτένη	глутен
γλυκάνισο	анасон
γλώσσα	калкан
δαμάσκηνο	слива
διοξειδίο του θείου	серен диоксит
εστραγκόν	тарос
ζιγγίβερι	джинджифил
ζύμη	мая

ηλιόσπορος	слънчогледови семки
θειώδες άλας	сулфит
θυμάρι	μαщерка
καβούρι	морски рак
καβούρι	рак
κακάο	какао
καλαμπόκι	царевично брашно
κανέλα	канела
καραβίδα	рак
κάρδαμο	кардамон подправка
κάρι	къри
καρότο	морков
καρποί μακαδαμίας	макадемия ядка
καρπός πεκάν	пекан (вид орех)
καρύδα	кокосов орех
καρύδι	орех
καρύδι Βραζιλίας	бразилски триъг-лен орех
καρύδια ανακαρδιω-δών	кашу
καρύκευμα	подправка
κάστανο	кестен
κεράσι	череша
κιχώριο	цикория
κοριάνδρο	кориандър
κοτόπουλο	птиче (пилешко)
κοχύλι	миди
κρέας	месо
κρεμμύδι	лук
κριθάρι	ечемик
κυδώνι	дюла
κύμινο	кимιον
λεβιθόχορτο	див пелин
λεβιστικό	селим; левиштан
λεμόνι	лимон
μαγιά	мая
μαϊντανός	магданоз
μάνγκο	манго
μανιτάρι	гъби
μαντζουράνα	градински риган
μάραθο	аптекарски копър
μέλι	мед
μέντα	мента
μήλο	ябълка
μοσχοκάρυδο	индийско орехче
μουστάρδα	горчица
μπακαλιάρος	треска риба; вид треска (риба)
μπανάνα	банан
μπιζέλι	грах
μπίρα	бира
μπρόκολο	броколи
μύδια	черна мида
ντομάτα	домат

ξηροί καρποί	ядка
οινόπνευμα	алкохол
παπάγια	папая
παπαρούνα	мак
πάπρικα	червен пипер
πατάτα	картоф
πεπόνι	пъпеш
πέρκα	костур
πέστροφα	пъстърва
πικρομάρουλο	цикория
πιπέρι	черен пипер
πιπέρι καγιέν	много лют червен пипер; чили
πιπερόριζα	джинджифил
порτοκάλι	портокал
πρόβειο κρέας	овнешко месо
ρέγγα	херинга
ρίγανη	сушен риган
ροδάκινο	праскова
ρύζι	ориз
σαλιγκάρι	градински охлюв
σέλινο	целина
σίκαλη	ръж
σιτάρι	пшеница
σίτος σπέλτα	лимец
σκόρδο	чесън
σκομπρί	скумрия
σόγια	soя
σοκολάτα	шоколад
σολομός	сьомга
σουσάμι	сусам
σπανάκι	спанак
σταφύλι	грозде
στρείδι	стрида
σύκο	смокиня
τόνος	риба тон
τσουκνίδα	коприва
τυρί	сирене; кашкавал
φαγόπυρον	елда
φακές	леща
φασκόμηλο	градински чай
φασόλι	фасул
φουντούκι	лешник
φράουλα	ягода
φυστίκι	шам фъстък
χοιρινό κρέας	свинско месо
χουρμάς	фурма
ψάρι	риба