

**GB**

English

**PL**

Polish

In the whole European Union the following ingredients must always be indicated on packed foods without exception.

- o This is not valid for the following countries: Russia, Turkey.

These ingredients are marked **blue** in the dictionary.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.
- Lupin and products thereof
- Molluscs and products thereof

You can create your personal allergy card with the help of this dictionary.

Mam alergię przeciwko ...

<i>cooked</i>	gotowany
<i>dry</i>	suszony
<i>fresh</i>	świeży
<i>raw</i>	surowy
(baker's) yeast	drożdże
alcohol	alkohol
almond	migdał
anchovy	anchois; anchovis
anise; aniseed	anyż
apple	jabłko
apricot	morela
avocado	awokado
banana	banan
barley	jęczmień
basil	bazyli
bean	fasola
beef	wołowina
beer	piwo
brazil nut	orzech brazylijski
broccoli	brokuły
buckwheat	gryka
cantaloupe	melon
caraway	kminek
cardamom	kardamom
carrot	marchew
cashew nut	nerkowiec
cayennepepper	pieprz chili
celery	seler
cheese	ser
cherry	wiśnia
chicken	mięso z kury
chicory	cykoria
chilipepper	pieprz chili
chocolate	czekolada
cinnamon	cynamon
cocoa powder	kakao
coconut	orzech kokosowy
cod	dorsz
coriander	kolendra siewna
cornflour; cornstarch	kukurydza

crab	krab
crab	skorupiaki
cucumber	ogórek
curry	curry
date	daktyl
dill	koper; koperek
egg	jajo; jajko
escargot	ślimak
fennel seed	fenkuł; koper włoski
fig	figa
fish	ryba
flour	mąka
garlic	czosnek
gherkin	ogórek
ginger	imbir
gluten	gluten
grape	winogrono
grapefruit	grejpfrut
haddock	łupacz
hazelnut	orzech laskowy
herb	zioła
herring	śledź
honey	miód
kamut	kamut
kiwi	kiwi
lamb	jagnie
lemon	cytryna
lentil	soczewica
lobster	krab
lovage	lubczyk
macadamia nut	orzech makadamia
mackerel	makrela
mango	mango
marjoram	majeranek
marzipan	marcepan
meat	mięso
melon	melon
milk (cow)	mleko (z krowy)
mugwort	bylica pospolita
mushroom	pieczarka
mussel	omułekjadalny; małż; muszla
mustard	musztarda
mutton	mięso owcze
nut	orzech
nutmeg	muszkat; gałka muszkatołowa
oats	owies
onion	cebula
orange	pomarańcza
oregano	oregano
oyster	ostryga
papaya; pawpaw	papaja
paprika	papryka
parsley	pietruszka

pea	goszek; groch
peach	brzoskwinia
peanut	orzeszek
pear	gruszka
pecan nut	orzech pekan
pepper	papryka; pieprz
peppermint	mięta
perch	okoń
pineapple	ananas
pistachio	fistaszek
plaiçe	flądra
plum	śliwka
poppy; poppy seed	mak
pork	wieprzowina
potato	ziemniak
prawn	krewetka
quince	pigwa
rice	ryż
rye	żyto
sage	szałwia
salmon	łosoś
sesame seeds	sezami
shrimp	krewetka
soybeans; soya bean	nasiona soi
spelt	pszenica oplewiona
spice	przyprawy
spinach	szpinak
stinging nettle	pokrzywa
strawberry	truskawka
sulphites	sulfit
sulphur dioxide	dwutlenek siarki
sunflower seed	nasiona słonecznika
sweet chestnut	kasztan
tarragon	estragon
thyme	tymianek
tomato	pomidor
trout	pstrąg
tuna fish	tuńczyk
vanilla	wanilia
walnut	orzech włoski
wheat	pszenica
wine	wino