



GB

English



GR

Greek

In the whole European Union the following ingredients must always be indicated on packed foods without exception.

- o This is not valid for the following countries: Russia, Turkey.

These ingredients are marked **blue** in the dictionary.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.
- Lupin and products thereof
- Molluscs and products thereof

You can create your personal allergy card with the help of this dictionary.

Έχω αλλεργία στη ...

<i>cooked</i>	μαγειρευτός
<i>dry</i>	στεγνός
<i>fresh</i>	φρέσκος
<i>raw</i>	ωμός
(baker's) yeast	ζύμη, μαγιά
alcohol	οινόπνευμα
almond	αμύγδαλο
anchovy	αντσούγια
anise; aniseed	γλυκάνισο
apple	μήλο
apricot	βερίκοκο
avocado	αβοκάντο
banana	μπανάνα
barley	κριθάρι
basil	βασιλικός
bean	φασόλι
beef	βοδινό κρέας
beer	μπίρα
brazil nut	καρύδι Βραζιλίας
broccoli	μπρόκολο
buckwheat	φαγόπυρον
cantaloupe	πεπόνι
caraway	κύμινο
cardamom	κάρδαμο
carrot	καρότο
cashew nut	καρύδια ανακαρδιω- δών
cayennepepper	πιπέρι καγιέν
celery	σέλινο
cheese	τυρί
cherry	κεράσι
chicken	κοτόπουλο
chicory	κιχώριο; πικρομάρουλο
chilipepper	πιπέρι καγιέν
chocolate	σοκολάτα
cinnamon	κανέλα
cocoa powder	κακάο
coconut	καρύδα

cod	μπακαλιάρος
coriander	κόλιαντρο
cornflour; cornstarch	αραβόσιτος; καλαμπόκι καβούρι
crab	καραβίδα
cucumber	αγγούρι
curry	κάρι
date	χουρμάς
dill	άνηθος
egg	αβγό
escargot	σαλιγκάρι
fennel seed	μάραθο
fig	σύκο
fish	ψάρι
flour	αλεύρι
garlic	σκόρδο
gherkin	αγγούρι
ginger	πιπερόριζα; ζιγγίβερι
gluten	γλουτένη
grape	σταφύλι
grapefruit	γκρέϊφφрут
haddock	μπακαλιάρος
hazelnut	φουντούκι
herb	βότανο
herring	ρέγγα
honey	μέλι
kamut	kamut
kiwi	ακτινίδιο
lemon	λεμόνι
lentil	φακές
lobster	αστακός
lovage	λεβιστικό
macadamia nut	καρποί μακαδαμίας
mackerel	σκομπρί
mango	μάνγκο
marjoram	μαντζουράνα
marzipan	αμυγδαλωτό
meat	κρέας
melon	πεπόνι
milk (cow)	Γάλα (αγελαδινό)
mugwort	αψίνθιο; λεβιθόχορτο
mushroom	μανιτάρι
mussel	κοχύλι
mustard	μουστάρδα
mutton	πρόβειο κρέας
nut	ξηροί καρποί
nutmeg	μοσχοκάρυδο
oats	βρώμη
onion	κρεμμύδι
orange	πορτοκάλι
oregano	ρίγανη

oyster	στρείδι
papaya; pawpaw	παπάγια
paprika	πάπρικα
parsley	μαϊντανός
pea	μπιζέλι
peach	ροδάκινο
peanut	αράπικα φιστίκια
pear	αχλάδι; απίδι
pecan nut	καρπός πεκάν
pepper	πάπρικα; πιπέρι
peppermint	μέντα
perch	πέρκα
pineapple	ανανάς
pistachio	φυστίκι
plaice	γλώσσα
plum	δαμάσκηνο
poppy; poppy seed	παπαρούνα
pork	χοιρινό κρέας
potato	πατάτα
prawn	γαρίδα
quince	κυδώνι
rice	ρύζι
rye	σίκαλη
sage	φασκόμηλο; βουνίσιο
salmon	σολομός
sea mussel	μύδια
sesame seeds	σουσάμι
shrimp	γαρίδα
soybeans; soya bean	σόγια
spelt	σίτος σπέλτα
spice	καρύκευμα
spinach	σπανάκι
stinging nettle	τσουκνίδα
strawberry	φράουλα
sulphites	θειώδες άλας
sulphur dioxide	διοξειδίο του θείου
sunflower seed	ηλιόσπορος
sweet chestnut	κάστανο
tarragon	εστραγκόν
thyme	θυμάρι
tomato	ντομάτα
trout	πέστροφα
tuna fish	τόνος
vanilla	βανίλια
walnut	καρύδι
wheat	σιτάρι
wine	κρασί
yeast	ζύμη; μαγιά