

**FIN**

suomalainen

**PL**

puolalainen

Seuraavat valmistusaineet on ilmoitettava poikkeuksetta pakatuista elintarvikkeista koko Euroopan Unionin alueella.

- o Tämä ei koske seuraavia maita: Turkki, Venäjä,

Nämä valmistusaineet on merkitty sanastoon **sinisellä**.

- Gluteenia sisältävät viljat eli vehnä, kaura, ruis, ohra, speltti, kamut-vilja tai niiden hybridikannat ja viljatuotteet
- Äyriäiset ja äyriäistuotteet
- Kananmunat ja munatuotteet
- Kalat ja kalatuotteet
- Maapähkinät ja maapähkinätuotteet
- Soija ja soijatuotteet
- Maito ja maitotuotteet (laktoosi mukaan lukien)
- Pähkinät, eli manteli [*Amygdalus communis* L.], hasselpähkinä [*Corylus avellana*], saksanpähkinä [*Juglans regia*], cashewpähkinä [*Anacardium occidentale*], pekaanipähkinä [*Carya illinoensis* (*Wangenh.*) K. Koch], parapähkinä [*Bertholletia excelsa*], pistaasi-pähkinä [*Pistacia vera*], Macadamia nut ja Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] ja pähkinätuotteet
- Selleri ja sellerituotteet
- Sinappi ja sinappituotteet
- Seesaminsienet ja seesaminsientuotteet
- Rikkidioksidi ja sulfiitit, joiden pitoisuudet ovat yli 10 mg/kg tai 10 mg/litra SO₂ na ilmaistuna.
- Lupiini ja lupiinituotteet
- Nilviäiset ja nilviäistuotteet

Voit luoda sanaston avulla oman henkilökohtaisen allergiakorttisi.

Mam allergię przeciwko ...

<i>keitetty</i>	<i>gotowany</i>
<i>kuiva</i>	<i>suszony</i>
<i>raaka</i>	<i>surowy</i>
<i>tuore</i>	<i>świeży</i>

ahven	okoń
alkoholi	alkohol
ananas	ananas
anis	anyż
anjovis	anchois; anchovis
appelsiini	pomarańcza
aprikoosi	morela
auriongonkukansiemen	nasiona słonecznika
avokado	awokado
äyriäiset	skorupiaki
banaani	banan
basilika	bazyli
cashewpähkinä	nerkowiec
cayennepippuri	pieprz chili
curry	curry
fenkoli	fenkuł; koper włoski
gluteeni	gluten
greippi	grejfrut
hasselpähkinä	orzech laskowy
herkkusieni	pieczarka
herne	goszek; groch
hiiva	drożdże
hammeri	krab
hunaja	miód
inkivääri	imbir
jalokastanja	kasztan
jauho	mąka
juusto	ser
kaakao	kakao
kala	ryba
kamut-vehnä	kamut
kananliha	mięso z kury
kananmuna	jajo; jajko
kaneli	cynamon
kardemumma	kardamom
katkarapu	krab; krewetka

kaura	owies
kiivi	kiwi
kirsikka	wiśnia
kolja	łupacz
kookospähkinä	orzech kokosowy
korianteri	kolendra siewna
kumina	kminek
kurkku	ogórek
kvitteni	pigwa
lammas	jagnie
lampaanliha	mięso owcze
liha	mięso
linssi	soczewica
liperi	lubczyk
lohi	łosoś
luumu	śliwka
maapähkinä	orzeszek
macadamianut	orzech makadamia
maissijauho	kukurydza
maito (lehmän)	mleko (z krowy)
mäkimeirami	oregano
makrilli	makrela
mango	mango
mansikka	truskawka
manteli	migdał
mantelipistaasi	fistaszek
maruna	bylica pospolita
marsipaani	marcepan
mauste	przyprawy
meirami	majeranek
meloni	melon
muna	jajo; jajko
muskottipähkinä	muszkat; gałka muszkatołowa
naudanliha	wołowina
nokkonen	pokrzywa
ohra	jęczmień
olut	piwo
omena	jabłko
oregano	oregano
osteri	ostryga
päärynä	gruszka
pähkinä	orzech
papajja	papaja
paprika	papryka
papu	fasola
parapähkinä	orzech brazylijski
parsakaali	brokuły
pekaanipähkinä	orzech pekan
persikka	brzoskwinia
persilja	pietruszka
peruna	ziemniak
pinaatti	szpinak
piparminttu	mięta
pippuri	pieprz

pistaasi	fistaszek
porkkana	marchew
pujo	bylica pospolita
punakampela	flądra
rakuuna	estragon
rapu	skorupiaki
riisi	ryż
rikkidioksidi	dwutlenek siarki
ruis	żyto
saksanpähkinä	orzech włoski
salvia	szałwia
seesaminsien	sezami
selleri	seler
sianliha	wieprzowina
sikuri	cykoria
silakka; silli	śledź
simpukka	małż; muszla
sinappi	musztarda
sinisimpukka	omulekjadalny
sipuli	cebula
sitruuna	cytryna
soija	nasiona soi
speltti	pszenica oplewiona
suklaa	czekolada
sulfiitti	sulfit
taateli	daktyl
taimen	pstrąg
tarha-ajuruoho	tymianek
tattari	gryka
tilli	koper; koperek
timjami	tymianek
tomaatti	pomidor
tonnikala	tuńczyk
turska	dorsz
unikko; unikonsien	mak
valkosipuli	czosnek
vanilja	wanilia
vehnä	pszenica
viikuna	figa
viini	wino
viinimäkikotilo	ślimak
viinirypäle	winogrono
yrtti	zioła