

**FIN**

suomalainen

**LT**

liettualainen

Seuraavat valmistusaineet on ilmoitettava poikkeuksetta pakatuista elintarvikkeista koko Euroopan Unionin alueella.

- o Tämä ei koske seuraavia maita: Turkki, Venäjä,

Nämä valmistusaineet on merkitty sanastoon **sinisellä**.

- Gluteenia sisältävät viljat eli vehnä, kaura, ruis, ohra, speltti, kamut-vilja tai niiden hybridikannat ja viljatuotteet
- Äyriäiset ja äyriäistuotteet
- Kananmunat ja munatuotteet
- Kalat ja kalatuotteet
- Maapähkinät ja maapähkinätuotteet
- Soija ja soijatuotteet
- Maito ja maitotuotteet (laktoosi mukaan lukiin)
- Pähkinät, eli manteli [*Amygdalus communis* L.], hasselpähkinä [*Corylus avellana*], saksanpähkinä [*Juglans regia*], cashewpähkinä [*Anacardium occidentale*], pekaanipähkinä [*Carya illinoensis* (*Wangenh.*) K. Koch], parapähkinä [*Bertholletia excelsa*], pistaasi-pähkinä [*Pistacia vera*], Macadamia nut ja Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] ja pähkinätuotteet
- Selleri ja sellerituotteet
- Sinappi ja sinappituotteet
- Seesaminsienet ja seesaminsientuotteet
- Rikkidioksidi ja sulfiittit, joiden pitoisuudet ovat yli 10 mg/kg tai 10 mg/litra SO₂ na ilmaistuna.
- Lupiini ja lupiinituotteet
- Nilviäiset ja nilviäistuotteet

Voit luoda sanaston avulla oman henkilökohtaisen allergiakorttisi.

Aš esu alergiškas ...

<i>keitetty</i>	<i>išvirtas</i>
<i>kuiva</i>	sausas
<i>raaka</i>	žalias
<i>tuore</i>	šviežias
ahven	ešerys
alkoholi	alkoholis
ananas	ananasas
anis	anyžius
anjovis	ančiuvis
appelsiini	apelsinas
aprikoosi	abrikosas
auringonkukansiemen	saulėgražų sėklos
avokado	avokada
äyriäiset	krabas
banaani	bananas
basilika	bazilikas
cashewpähkinä	Kišju riešutas
cayennepippuri	(raudonasis) ankštinis pipiras
curry	karis
fenkoli	paprastasis pankolis
gluteeni	glitimas
greippi	greipfrutas
hasselpähkinä	riešutas
herkkusieni	grybas
herne	žirnis (žirnelis)
hiiva	kepimo mielės
hummeri	omaras (vėžys)
hunaja	medus
inkivääri	imbieras
jalokastanja	kaštonas
jauho	miltai
juusto	sūris
kaakao	kakavos milteliai
kala	žuvis
kamut-vehnä	kvietiniai miltai
kananliha	vištiena
kananmuna	kiaušinis
kaneli	cinamonas
kardemumma	kardamonas

katkarapu	krevetė; krabas
kaura	avižos
kiivi	kivis
kirsikka	vyšnia
kolja	juodalopė menkė
kookospähkinä	kokoso riešutas
korianteri	kalendra
kumina	kmynai
kurkku	agurkas
kvitteni	svarainis
lammass	ėriukas
ampaanliha	aviena
liha	mėsa
linssi	lęsis
liperi	vaistinė gelsvė
lohi	lašiša
luumu	slyva
maapähkinä	žemės riešutas
macadamianut	makadamijos
maissijauho	kukurūziniai miltai
maito (lehmän)	pienas (karvės)
mäkimeirami	raudonėlis
makrilli	skumbė
mango	mangas
mansikka	braškė
manteli	migdolas
mantelipistaasi	pistacija
marsipaani	marcipanas
maruna	paprastasis kietis
mauste	prieskonai
meirami	mairūnas
meloni	kantalupa (melionų rūšis); raukšlėtasis melionas
muna	kiaušinis
muskottipähkinä	muskato riešutas
naudanliha	jautiena
nokkonen	gailioji dilgėlė
ohra	miežiai
olut	alus
omena	obuolys
oregano	raudonėlis
osteri	austrė
päärynä	kriaušė
pähkinä	riešutas
papaija	papaja (melionmedis)
paprika	(audonasis) pipiras
papu	pupelė
parapähkinä	bertoletijos
parsakaali	brokolis
pekaanipähkinä	Pekano riešutas
persikka	persikas
persilja	petražolė
peruna	bulvė

pinaatti	špinatai
piparminttu	pipirmėtė
pippuri	juodieji pipirai
pistaasi	pistacija
porkkana	morka
pujo	paprastasis kietis
punakampela	plekšnė
rakuuna	peletrūnas
rapu	krabas
riisi	ryžiai
rikkidioksidi	sieros dioksidas
ruis	rugiai
saksanpähkinä	graikinis riešutas
salvia	šalavijas
seesaminsien	sezamo sėklos
selleri	salieras
sianliha	kiauliena
sikuri	cikoriija
silakka; silli	silkė
simpukka	midija
sinappi	garstyčios
sinisimpukka	midija; dvigeldis moliuskas
sipuli	svogūnas
sitruuna	citrina
soija	sojos pupelės
speltti	kvietys spelta
suklaa	šokoladas
sulfiitti	sulfitas
taateli	datulė
taimen	upėtakis
tarha-ajuruoho	kmynai
tattari	grikkiai
tilli	krapai
timjami	kmynai
tomaatti	pomidoras
tonnikala	tunas
turska	menkė
unikko; unikonsien	aguona
valkosipuli	česnakas
vanilja	vanilė
vehnä	kviečiai
viikuna	figa
viini	vynas
viinimäkitilo	vynuoginė sraigė
viinirypälė	vynuogė
yrtti	žolėlė; (vaistinė); (prieskoninė)