

**FIN**

suomalainen

**IS**

islantilainen

Seuraavat valmistusaineet on ilmoitettava poikkeuksetta pakatuista elintarvikkeista koko Euroopan Unionin alueella.

- o Tämä ei koske seuraavia maita: Turkki, Venäjä,

Nämä valmistusaineet on merkitty sanastoon **sinisellä**.

- Gluteenia sisältävät viljat eli vehnä, kaura, ruis, ohra, speltti, kamut-vilja tai niiden hybridikannat ja viljatuotteet
- Äyriäiset ja äyriäistuotteet
- Kananmunat ja munatuotteet
- Kalat ja kalatuotteet
- Maapähkinät ja maapähkinätuotteet
- Soija ja soijatuotteet
- Maito ja maitotuotteet (laktoosi mukaan luki)
- Pähkinät, eli manteli [*Amygdalus communis* L.], hasselpähkinä [*Corylus avellana*], saksanpähkinä [*Juglans regia*], cashewpähkinä [*Anacardium occidentale*], pekaniipähkinä [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähkinä [*Bertholletia excelsa*], pistaasipähkinä [*Pistacia vera*], Macadamia nut ja Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] ja pähkinätuotteet
- Selleri ja sellerituotteet
- Sinappi ja sinappituotteet
- Seesaminsienet ja seesaminsienituotteet
- Rikkidioksidi ja sulfiitit, joiden pitoisuudet ovat yli 10 mg/kg tai 10 mg/litra SO<sub>2</sub> na ilmaistuna.
- Lupiini ja lupiinituotteet
- Nilviäiset ja nilviäistuotteet

Voit luoda sanaston avulla oman henkilökohtaisen allergiakorttisi.

## Eg hef ofnæmi gegn ...

<i>keitetty</i>	<i>sodinn</i>
<i>kuiva</i>	<i>þurrkaður</i>
<i>raaka</i>	<i>hrár</i>
<i>tuore</i>	<i>ferskur</i>
ahven	<b>aborri</b>
alkoholi	<b>hreinsaður vínandi</b>
ananas	<b>ananas</b>
anis	<b>anis</b>
anjovis	<b>ansjósá</b>
appelsiini	<b>appelsína</b>
aprikoosi	<b>aprikósa</b>
auringonkukansiemen	<b>sólblómafræ</b>
avokado	<b>avokató</b>
äyriäiset	<b>krabbi</b>
banaani	<b>banani</b>
basilika	<b>ilmjurt</b>
cashewpähkinä	<b>kasjú-hneta</b>
cayennepippuri	<b>chili-pipar</b>
curry	<b>karrí</b>
fenkoli	<b>fennikel</b>
gluteeni	<b>gluten</b>
greippi	<b>greip</b>
hasselpähkinä	<b>heslihneta</b>
herkkusieni	<b>ætisveppur</b>
herne	<b>baun</b>
hiiva	<b>ger</b>
hummeri	<b>humar</b>
hunaja	<b>hunang</b>
inkivääri	<b>engifer</b>
jalokastanja	<b>kastaníuhneta</b>
jauho	<b>hveiti</b>
juusto	<b>ostur</b>
kaakao	<b>kóko</b>
kala	<b>fiskur</b>
kamut-vehnä	<b>kamut</b>
kananliha	<b>kjúklingur</b>
kananmuna	<b>egg</b>
kaneli	<b>kanill</b>
kardemumma	<b>kardimomma</b>
katkarapu	<b>rækja</b>

katkarapu	<b>krabbi</b>
kaura	<b>hafrar</b>
kiivi	<b>kiwi</b>
kirsikka	<b>kirsuber</b>
kolja	<b>ýsa</b>
kookospähkinä	<b>kokoshneta</b>
korianteri	<b>koriander</b>
kumina	<b>kúmen</b>
kurkku	<b>agúrka</b>
kvitteni	<b>kveða</b>
lamma	<b>lambakjöt</b>
lampaanliha	<b>kindakjöt</b>
liha	<b>kjöt</b>
linssi	<b>linsubaunir</b>
liperi	<b>skessujurt</b>
lohi	<b>lax</b>
luumu	<b>plóma</b>
maapähkinä	<b>jarðhneta</b>
macadamianut	<b>macadamia-hneta</b>
maissijauho	<b>mais</b>
maito (lehmän)	<b>mjólk (kúa)</b>
mäkimeirami	<b>oregano</b>
makrilli	<b>makrill</b>
mango	<b>mangó</b>
mansikka	<b>jarðarber</b>
manteli	<b>mandla</b>
mantelipistaasi	<b>pistasíuhneta</b>
marsipaani	<b>marsipan</b>
maruna	<b>búrót</b>
mauste	<b>krydd</b>
meirami	<b>merian</b>
meloni	<b>melóna</b>
muna	<b>egg</b>
muskottipähkinä	<b>múskathneta</b>
naudanliha	<b>nautakjöt</b>
nokkonen	<b>brenningtla</b>
ohra	<b>bygg</b>
olut	<b>bjór</b>
omena	<b>epli</b>
oregano	<b>oregano</b>
osteri	<b>ostra</b>
päärynä	<b>pera</b>
pähkinä	<b>hneta</b>
papaija	<b>papaya</b>
paprika	<b>paprika</b>
papu	<b>baun</b>
papu	<b>baun</b>
parapähkinä	<b>parahneta</b>
parsakaali	<b>spergilkál</b>
pekaanipähkinä	<b>pekanhneta</b>
persikka	<b>ferskja</b>
persilja	<b>steinselja</b>
peruna	<b>kartafla</b>
pinaatti	<b>spínat</b>
piparminttu	<b>piparmynta</b>

pippuri	<b>pipar</b>
pistaasi	<b>pistasíuhneta</b>
porkkana	<b>gulrót</b>
pujo	<b>búrót</b>
punakampela	<b>rauðspretta</b>
rakuuna	<b>estragon</b>
rapu	<b>krabbi</b>
riisi	<b>hrísgrjón</b>
rikkidioksidi	<b>súlfurdioxide</b>
ruis	<b>rugur</b>
saksanpähkinä	<b>valhneta</b>
salvia	<b>salvía</b>
seesaminsien	<b>sesamfræ</b>
selleri	<b>seljurót</b>
sianliha	<b>svínakjöt</b>
sikuri	<b>síkoria; kaffibætir</b>
silakka; silli	<b>sild</b>
simpukka	<b>skelfiskur</b>
sinappi	<b>sinnep</b>
sinisimpukka	<b>skelfiskur</b>
sipuli	<b>laukur</b>
sitruuna	<b>sitróna</b>
soija	<b>soyjabaunir</b>
speltti	<b>speldi-mjöl</b>
suklaa	<b>súkkulaði</b>
sulfiitti	<b>sulfit</b>
taateli	<b>daðla</b>
taimen	<b>silungur</b>
tarha-ajuruoho	<b>timian</b>
tattari	<b>bókhveiti</b>
tilli	<b>dill</b>
timjami	<b>timian</b>
tomaatti	<b>tómatur</b>
tonnikala	<b>túnfiskur</b>
turska	<b>þorskur</b>
unikko; unikonsiemen	<b>valmúafrae</b>
valkosipuli	<b>hvítlaukur</b>
vanilja	<b>vanilla</b>
vehnä	<b>hveiti</b>
viikuna	<b>fíkja</b>
viini	<b>vín</b>
viinimäkikotilo	<b>vinbergs-snigill</b>
viinirypäle	<b>vinber</b>
yrtti	<b>jurt; kryddjurtir; planta</b>