

**FIN**

suomalainen

**E**

espanjalainen

Seuraavat valmistusaineet on ilmoitettava poikkeuksetta pakatuista elintarvikkeista koko Euroopan Unionin alueella.

- o Tämä ei koske seuraavia maita: Turkki, Venäjä,

Nämä valmistusaineet on merkitty sanastoon **sinisellä**.

- Gluteenia sisältävät viljat eli vehnä, kaura, ruis, ohra, speltti, kamut-vilja tai niiden hybridikannat ja viljatuotteet
- Äyriäiset ja äyriäistuotteet
- Kananmunat ja munatuotteet
- Kalat ja kalatuotteet
- Maapähkinät ja maapähkinätuotteet
- Soija ja soijatuotteet
- Maito ja maitotuotteet (laktoosi mukaan lukien)
- Pähkinät, eli manteli [*Amygdalus communis* L.], hasselpähkinä [*Corylus avellana*], saksanpähkinä [*Juglans regia*], cashewpähkinä [*Anacardium occidentale*], pekaanipähkinä [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähkinä [*Bertholletia excelsa*], pistaasi-pähkinä [*Pistacia vera*], Macadamia nut ja Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] ja pähkinätuotteet
- Selleri ja sellerituotteet
- Sinappi ja sinappituotteet
- Seesaminsienet ja seesaminsientuotteet
- Rikkidioksidi ja sulfiitit, joiden pitoisuudet ovat yli 10 mg/kg tai 10 mg/litra SO<sub>2</sub> na ilmaistuna.
- Lupiini ja lupiinituotteet
- Nilviäiset ja nilviäistuotteet

Voit luoda sanaston avulla oman henkilökohtaisen allergiakorttisi.

## Soy allergico contra ...

<i>keitetty</i>	<i>cocinado</i>
<i>kuiva</i>	<i>seco</i>
<i>raaka</i>	<i>crudo</i>
<i>tuore</i>	<i>fresco</i>
ahven	<b>cebada</b>
alkoholi	<b>alcohol</b>
ananas	<b>piña</b>
anis	<b>anis</b>
anjovis	<b>anchoa</b>
appelsiini	<b>naranja</b>
aprikoosi	<b>albaricoque</b>
auringonkukansiemen	<b>semilla de girasol</b>
avokado	<b>aguacate</b>
äyriäiset	<b>crustáceos</b>
banaani	<b>plátano</b>
basilika	<b>albahaca</b>
cashewpähkinä	<b>anacardos</b>
cayennepippuri	<b>guindilla, pimienta de cayena</b>
curry	<b>curry</b>
fenkoli	<b>semilla del hinojo</b>
gluteeni	<b>gluten</b>
greippi	<b>toronja</b>
hasselpähkinä	<b>avellana</b>
herkkusieni	<b>champiñon</b>
herkkusieni	<b>zeta</b>
herne	<b>guisante</b>
hiiva	<b>levadura</b>
hummeri	<b>bogavante</b>
hunaja	<b>miel</b>
inkivääri	<b>jengibre</b>
jalokastanja	<b>castaño</b>
jauho	<b>harina</b>
juusto	<b>queso</b>
kaakao	<b>cacao</b>
kala	<b>pescado</b>
kamut-vehnä	<b>kamut</b>
kananliha	<b>carne de gallina, carne de pollo</b>
kananmuna	<b>huevo</b>

kaneli	<b>canela</b>
kardemumma	<b>cardamomo</b>
katkarapu	<b>gamba, cangrejo</b>
kaura	<b>avena</b>
kiivi	<b>kiwi</b>
kirsikka	<b>cereza</b>
kolja	<b>abadejo</b>
kookospähkinä	<b>coco</b>
korianteri	<b>coriandro; cilantro</b>
kumina	<b>comino</b>
kurkku	<b>pepino</b>
kvitteni	<b>membrillo</b>
lammas	<b>cordero</b>
lampaanliha	<b>(carne de) cordero</b>
liha	<b>carne</b>
linssi	<b>lenteja</b>
liperi	<b>ligústico</b>
lohi	<b>salmón</b>
luumu	<b>ciruela</b>
maapähkinä	<b>cacahuetes</b>
macadamianut	<b>nueces macadamia</b>
maissijauho	<b>maicena</b>
maito (lehmän)	<b>leche</b>
mäkimeirami	<b>orégano</b>
makrilli	<b>caballa</b>
mango	<b>mango</b>
mansikka	<b>fresa</b>
manteli	<b>almendra</b>
mantelipistaasi	<b>pistacho</b>
maruna	<b>artemisia</b>
mauste	<b>especia</b>
meirami	<b>mejorana</b>
meloni	<b>melón</b>
muna	<b>huevo</b>
muskottipähkinä	<b>nuez moscada</b>
naudanliha	<b>carne de ternera, carne de vaca</b>
nokkonen	<b>ortiga</b>
ohra	<b>cebada</b>
olut	<b>cerveza</b>
omena	<b>manzana</b>
oregano	<b>orégano</b>
osteri	<b>ostra</b>
päärynä	<b>pera</b>
pähkinä	<b>nuez</b>
papaija	<b>papaya, pimentón, pimienta</b>
papu	<b>alubia, judía</b>
parapähkinä	<b>castañas de Pará</b>
parsakaali	<b>brócoli</b>
pekaanipähkinä	<b>pacanas</b>
persikka	<b>melocotón</b>
persilja	<b>perejil</b>
peruna	<b>patata</b>
pinaatti	<b>espinaca</b>

piparminttu	<b>hierbabuena</b>
pippuri	<b>pimienta</b>
pistaasi	<b>pistacho</b>
porkkana	<b>zanahoria</b>
pujo	<b>artemisia</b>
punakampela	<b>platija</b>
rakuuna	<b>estragón</b>
rapu	<b>crustáceos</b>
riisi	<b>arroz</b>
rikkidioksidi	<b>anhidrido sulfuroso</b>
ruis	<b>centeno</b>
saksanpähkinä	<b>nueces de nogal</b>
salvia	<b>salvia</b>
seesaminsien	<b>granos de sésamo</b>
selleri	<b>apio</b>
sianliha	<b>carne de cerdo</b>
sikuri	<b>achicoria</b>
silakka; silli	<b>arenque</b>
simpukka	<b>marisco, almeja</b>
sinappi	<b>mostaza</b>
sinisimpukka	<b>almeja, mejillón</b>
sipuli	<b>cebolla</b>
sitruuna	<b>limón</b>
soija	<b>soja</b>
speltti	<b>espelta</b>
suklaa	<b>chocolate</b>
sulfiitti	<b>sulfitos</b>
taateli	<b>dátil</b>
taimen	<b>trucha</b>
tarha-ajuruoho	<b>tomillo</b>
tattari	<b>trigo sarraceno</b>
tilli	<b>eneldo</b>
timjami	<b>tomillo</b>
tomaatti	<b>tomate</b>
tonnikala	<b>atún</b>
turska	<b>bacalao</b>
unikko; unikonsienet	<b>amapola</b>
valkospipuli	<b>ajo</b>
vanilja	<b>vainilla</b>
vehnä	<b>trigo</b>
viikuna	<b>higos</b>
viini	<b>vino</b>
viinimäkikotilo	<b>caracol de viña</b>
viinirypäle	<b>uva</b>
yrtti	<b>especias</b>