



F
français



S
suédois

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix du Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO₂.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

Jag är allergisk mot ...

<i>cru</i>	<i>rå</i>
<i>cuit</i>	<i>kokt</i>
<i>frais / fraîche</i>	<i>fräsch</i>
<i>sec</i>	<i>torkad</i>
abricot	aprikos
agneau	lamm
ail	vitlök
alcool	alkohol
amande	mandel
ananas	ananas
anchois	ansjovis
aneth	dill
anhydride sulfureux	svaveloxid
anis	anis
arachides	jordnöt
armoise	gråbo
avocat	avocado
avoine	havre
banane	banan
basilic	basilika
bière	öl
blé	vete
boeuf	nötkött; oxkött
brocoli	broccoli
cabillaud	kabeljo; torsk
cacao	kakao
cannelle	kanel
cardamome	kardemumma
carotte	morot; karott
céleri	selleri
cerise	körsbär
champignon	champinjon
chicorée	cikoria
chili	chilipeppar
chocolat	choklad
citron	citron
coing	kvitten(frukt)
concombre	gurka
coriandre	koriander
crabe	krabba; räk

crabe	kräfta
crevette	räka
cumin	kummin
curry	curry
datte	dadel
écrevisse	kräfta
églefin	kolja
épeautre	spält
épice	kryddor
épinard	spenat
escargot	vinbergssnäck
estragon	dragon
farine	mjöl
farine de maïs	majsmjöl
fenouil semence	fänkål
figue	fikon
fraise	jordgubbe
fromage	ost
fruits à coques	nöt
gingembre	ingefära
gluten	blåväppling; gluten
graine de tournesol	solrosfrö
graines de sésame	sesam
hareng	strömming; sill
haricot	böna
herbe dragonne	dragon
herbes	kryddor
homard	hummer
hûître	ostron
kamut	kamut
kiwi	kiwi
lait (vache)	mjölk (ko)
lentilles	linser
levure	jäst; bottenbrotts; drägg
livèche	libbsticka
mangue	mango
maquereau	makrill
marjolaine	mejram
marron	äkta; kastanj
massepain	marsipan; mandelmassa
melon	melon
menthe	pepparmint
miel	honung
moule	mussla
moutarde	senap
mouton	fårkött
noisette	hasselnöt
noix	valnöt
noix de cajou	cashewnöt
noix de coco	kokosnöt
noix de Macadamia	makadamianöt
noix de pécan	pekannöt
noix du Brésil	paranöt

noix muscade	muskot; muskotnöt
oëuf	ägg-; ett
oignon	lök
orange	apelsin; orange
orge	korn
origan	oregano
ortie	brännässla
palourde	mussla
pamplemousse	grapefrukt
papaye	papaya
pavot	vallmo
pêche	persika
perchaude	aborre
persil	persilja
piment	paprika
pistaches	pistasch; pistacie
plie	rödspätta
poire	päron
pois	ärta
poisson	fisk
poivre	peppar
pomme	äpple
pomme de terre	potatis
porc	fläskkött
poulet	kyckling
prune	plommon
raisin	druva; vindruva
riz	ris
sarrasin	bovete
saug	salvia; kryddsalvia
saumon	lax
seigle	råg
soja	sojaböna
sulfites	sulfit
thon	tonfisk
thym	trädgårdstimjan; timjan
tomate	tomat
truite	forell
vanille	vanilj
viande	kött
vin	vin