



F
français



RUS
russe

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix du Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO₂.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

Я аллергичен(а) на ...

<i>cru</i>	сырой
<i>cuit</i>	варёный
<i>frais / fraîche</i>	свежий
<i>sec</i>	сушёный
abricot	абрикос
agneau	ягнёнок; барашек
ail	чеснок
alcool	алкоголь
o amande	миндаль
ananas	ананас
anchois	анчоус
aneth	укроп
o anhydride sulfureux	диоксид серы
anis	анис
o arachides	орех
armoise	полынь
avocat	авокадо
o avoine	овес
banane	банан
basilic	базилик
bière	пиво
o blé	пшеница
boeuf	говядина; телятина
brocoli	броколи
cabillaud	треска
cacao	какао
cannelle	корица
cardamome	кардамон
carotte	каротель
o céleri	сельдерей
cerise	черешня; вишня
champignon	шампиньон
chicorée	цикорий
chili	стручковый перец
chocolat	шоколад
citron	лимон
coing	айва
concombre	огурец
coriandre	кориандр
crabe	краб

o crabe	рак
crevette	креветка
cumin	тмин
curry	карри
datte	финик
o écrevisse	рак
églefin	пикша
o épeautre	разновидность пшеницы
épice	приправа
épinard	шпинат
escargot	виноградная улитка
estragon	эстрагон
o farine	мука
farine de maïs	кукуруза
fenouil semence	фэнхель(семя)
figue	инжир
fraise	клубника
fromage	сыр
o fruits à coques	орех
gingembre	имбирь
o gluten	глютен
graine de tournesol	семечки
o graines de sésame	сезамное семя
hareng	сельдь
haricot	фасоль
herbe dragonne	тархун
herbes	травы
homard	омар
huître	устрица
o kamut	камут
kiwi	киви
o lait (vache)	молоко (коровье)
lentilles	чечевица
levure	дрожжи
livèche	любисток лекарственный
mangue	манго
maquereau	макрель
marjolaine	майоран
marron	каштан
massepain	марципан
melon	дыня
menthe	перечная мята
miel	мед
moule	мидия
o moutarde	горчица
mouton	баранина
o noisette	лесной орех
o noix	грецкий орех
o noix de cajou	кешью
o noix de coco	кокос
o noix de Macadamia	австралийский орех
o noix du Brésil	ядро амереканского ореха

o noix de pécan	орех пекана
noix muscade	мускатный орех
o oeuf	яйцо
oignon	лук
orange	апельсин
o orge	ячмень
origan	ореган
ortie	крапива
palourde	ракушка
pamplemousse	грейпфрут
papaye	папайя
pavot	мак
pêche	персик
perchaude	окунь
persil	петрушка
piment	(болгарский) перец
o pistaches	фисташка
plie	камбала
poire	груша
pois	горошина
o poisson	рыба
poivre	черный перец
pomme	яблоко
pomme de terre	картофель
porc	свинина
poulet	куриное мясо
prune	слива
raisin	виноград
riz	рис
sarrasin	гречиха
sauge	шалфей
saumon	лосось
o seigle	рожь
o soja	соевый боб
o sulfites	сульфит
thon	тунец
thym	чабрец; тимьян
tomate	помидор
truite	форель
vanille	ваниль
viande	мясо
vin	вино