



**F**  
français



**RO**  
roumain

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix du Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

## Sunt alergic la ...

<i>cru</i>	<b>nepreluțat</b>
<i>cuit</i>	<b>gătit</b>
<i>frais / fraîche</i>	<b>proaspăt</b>
<i>sec</i>	<b>uscat</b>
abricot	<b>caisă</b>
agneau	<b>miel (carne)</b>
ail	<b>usturoi</b>
alcool	<b>alcool</b>
amande	<b>migdală</b>
ananas	<b>ananas</b>
anchois	<b>hamsie; sardea; anșoa</b>
aneth	<b>mărar</b>
anhydride sulfureux	<b>dioxid de sulf</b>
anis	<b>anason</b>
arachides	<b>alună americană</b>
armoise	<b>peliniță</b>
avocat	<b>avocado</b>
avoine	<b>ovăz</b>
banane	<b>banană</b>
basilic	<b>busuioc</b>
bière	<b>bere</b>
blé	<b>grâu</b>
boeuf	<b>carne de vită</b>
brocoli	<b>brocoli</b>
cabillaud	<b>cod</b>
cacao	<b>cacao</b>
cannelle	<b>scorțișoară</b>
cardamome	<b>cardamon</b>
carotte	<b>morcov</b>
céleri	<b>țelină</b>
cerise	<b>cireșe</b>
champignon	<b>ciuperci</b>
chicorée	<b>cicoare</b>
chili	<b>ardei iute</b>
chocolat	<b>ciocolată</b>
citron	<b>lămâi</b>
coing	<b>gutui</b>
concombre	<b>castravete</b>
coriandre	<b>coriandru</b>

crabe	<b>crab</b>
crabe	<b>măr pădureț</b>
crevette	<b>crevete</b>
cumin	<b>chimen</b>
curry	<b>curry</b>
datte	<b>curmală</b>
écrevisse	<b>măr pădureț</b>
églefin	<b>batog</b>
épeautre	<b>grâu spelt</b>
épice	<b>alimente condimentate/iuți</b>
épinard	<b>spanac</b>
escargot	<b>?</b>
estragon	<b>tarhon</b>
farine	<b>făină</b>
farine de maïs	<b>mălai</b>
fenouil semence	<b>chimen</b>
figue	<b>smochină</b>
fraise	<b>capsuni</b>
fromage	<b>brânză</b>
fruits à coques	<b>nucă</b>
gingembre	<b>ghimbir</b>
gluten	<b>gluten</b>
graine de tournesol	<b>semințe de floarea soarelui</b>
graines de sésame	<b>susan</b>
hareng	<b>hering</b>
haricot	<b>fasole</b>
herbe dragonne	<b>tarhon</b>
herbes	<b>plante medicinale</b>
homard	<b>homar</b>
huître	<b>stridie</b>
kamut	<b>grâu mare</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
lait (vache)	<b>lapte de vacă</b>
lentilles	<b>linte</b>
levure	<b>drojdie</b>
livèche	<b>leuștean</b>
mangue	<b>mango</b>
maquereau	<b>scrumbie albastră</b>
marjolaine	<b>sovârv</b>
marron	<b>castane</b>
massepain	<b>marțipan</b>
melon	<b>pepene galben</b>
menthe	<b>mentă</b>
miel	<b>miere</b>
moule	<b>midii</b>
moutarde	<b>muștar</b>
mouton	<b>oaie (carne)</b>
noisette	<b>alune de pădure</b>
noix	<b>nuci</b>
noix de cajou	<b>nucă de acaju</b>
noix de coco	<b>cocos</b>
noix de Macadamia	<b>nuci de macadamia</b>
noix de pécan	<b>nuci pecan</b>

noix du Brésil	<b>nucă de Brazilia</b>
noix muscade	<b>miez de nucă</b>
oeuf	<b>ouă</b>
oignon	<b>ceapă</b>
orange	<b>portocală</b>
orge	<b>orz</b>
origan	<b>oregano</b>
ortie	<b>despărțit</b>
palourde	<b>midii</b>
pamplemousse	<b>grapefruit</b>
papaye	<b>papaya</b>
pavot	<b>mac</b>
pêche	<b>piersică</b>
perchaude	<b>biban</b>
persil	<b>pătrunjel</b>
piment	<b>paprika; piper</b>
pistaches	<b>fistic</b>
plie	<b>calcan</b>
poire	<b>pară</b>
pois	<b>mazăre</b>
poisson	<b>pește</b>
poivre	<b>piper</b>
pomme	<b>măr</b>
pomme de terre	<b>cartofi</b>
porc	<b>porc (carne)</b>
poulet	<b>pui (carne)</b>
prune	<b>prune</b>
raisin	<b>struguri</b>
riz	<b>orez</b>
sarrasin	<b>grâu negru</b>
sauge	<b>pelin</b>
saumon	<b>somon</b>
seigle	<b>secară</b>
soja	<b>soia</b>
sulfites	<b>sulfiți</b>
thon	<b>ton</b>
thym	<b>cimbru</b>
tomate	<b>roșii</b>
truite	<b>crap</b>
vanille	<b>vanilie</b>
viande	<b>carne</b>
vin	<b>vin</b>