



F
français



PL
polska

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix du Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO₂.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

Mam alergię przeciwko ...

<i>cru</i>	<i>surowy</i>
<i>cuit</i>	<i>gotowany</i>
<i>frais / fraîche</i>	<i>świeży</i>
<i>sec</i>	<i>suszony</i>
abricot	morela
agneau	jagnie
ail	czosnek
alcool	alkohol
amande	migdał
ananas	ananas
anchois	anchois; anchovis
aneth	koper; koperek
anhydride sulfureux	dwutlenek siarki
anis	anyż
arachides	orzeszek
armoise	bylica pospolita
avocat	awokado
avoine	owies
banane	banan
basilic	bazylika
bière	piwo
blé	pszenica
boeuf	wołowina
brocoli	brokuły
cabillaud	dorsz
cacao	kakao
cannelle	cynamon
cardamome	kardamom
carotte	marchew
céleri	seler
cerise	wiśnia
champignon	pieczarka
chicorée	cykorja
chili	pieprz chili
chocolat	czekolada
citron	cytryna
coing	pigwa
concombre	ogórek
coriandre	kolendra siewna
crabe	krab

crabe	skorupiaki
crevette	krewetka
cumin	kminek
curry	curry
datte	daktyl
écrevisse	skorupiaki
églefin	łupacz
épeautre	pszenica oplewiona
épice	przyprawy
épinard	szpinak
escargot	ślimak
estragon	estragon
farine	mąka
farine de maïs	kukurydza
fenouil semence	fenkuł; koper włoski
figue	figa
fraise	truskawka
fromage	ser
fruits à coques	orzech
gingembre	imbir
gluten	gluten
graine de tournesol	nasiona słonecznika
graines de sésame	sezami
hareng	śledź
haricot	fasola
herbe dragonne	estragon
herbes	zioła
homard	krab
hûître	ostryga
kamut	kamut
kiwi	kiwi
lait (vache)	mleko (z krowy)
lentilles	soczewica
levure	drożdże
livèche	lubczyk
mangue	mango
maquereau	makrela
marjolaine	majeranek
marron	kasztan
massepain	marcepan
melon	melon
menthe	mięta
miel	miód
moule	omulekjadalny; małż
moutarde	musztarda
mouton (viande)	mięso owcze
noisette	orzech laskowy
noix	orzech włoski
noix de cajou	nerkowiec
noix de coco	orzech kokosowy
noix de Macadamia	orzech makadamia
noix de pécan	orzech pekan
noix du Brésil	orzech brazylijski
noix muscade	gałka muszkatołowa
oeuf	jajo; jajko

oignon	cebula
orange	pomarańcza
orge	jęczmień
origan	oregano
ortie	pokrzywa
palourde	muszla
pamplemousse	grejfrut
papaye	papaja
pavot	mak
pêche	brzoskwinia
perchaude	okoń
persil	pietruszka
piment	papryka
pistaches	fistaszek
plie	flądra
poire	gruszka
pois	goszek; groch
poisson	ryba
poivre	pieprz
pomme	jabłko
pomme de terre	ziemniak
porc	wieprzowina
poulet	mięso z kury
prune	śliwka
raisin	winogrono
riz	ryż
sarrasin	gryka
sauge	szałwia
saumon	łosoś
seigle	żyto
soja	nasiona soi
sulfites	sulfit
thon	tuńczyk
thym	tymianek
tomate	pomidor
truite	pstrąg
vanille	wanilia
viande	mięso
vin	wino