



**F**  
français



**N**  
norwégien

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix du Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

### Jeg er allergisk mot ...

<i>cru</i>	<i>rå</i>
<i>cuit</i>	<b>kokt</b>
<i>frais / fraîche</i>	<b>frisk</b>
<i>sec</i>	<b>tørket</b>
abricot	<b>aprikos</b>
agneau	<b>lam</b>
ail	<b>hvitløk</b>
alcool	<b>alkohol</b>
amande	<b>mandel</b>
ananas	<b>ananas</b>
anchois	<b>ansjos</b>
aneth	<b>dill</b>
anhydride sulfureux	<b>svoveldioksyd</b>
anis	<b>anis</b>
arachides	<b>peanøtt</b>
armoise	<b>burot</b>
avocat	<b>avocado</b>
avoine	<b>havre</b>
banane	<b>banan</b>
basilic	<b>basilikum</b>
bière	<b>øl</b>
blé	<b>hvetemel</b>
boeuf	<b>oksekjøtt</b>
brocoli	<b>brokkoli</b>
cabillaud	<b>torsk</b>
cacao	<b>kakao</b>
cannelle	<b>kanel</b>
cardamome	<b>kardemomme</b>
carotte	<b>gulrot</b>
céleri	<b>selleri</b>
cerise	<b>kirsebær</b>
champignon	<b>champignon</b>
chicorée	<b>sikori(salat)</b>
chili	<b>chilipepper</b>
chocolat	<b>sjokolade</b>
citron	<b>sitron</b>
coing	<b>kvede</b>
concombre	<b>agurk</b>
coriandre	<b>koriander</b>
crabe	<b>krabbe</b>

crabe	<b>kreps</b>
crevette	<b>reke</b>
cumin	<b>karve</b>
curry	<b>karri</b>
datte	<b>daddel</b>
écrevisse	<b>kreps</b>
églefin	<b>kolje</b>
épeautre	<b>spelt</b>
épice	<b>krydder</b>
épinard	<b>spinat</b>
escargot	<b>vinbergssnegle</b>
estragon	<b>estragon</b>
farine	<b>mel</b>
farine de maïs	<b>maismel</b>
fenouil semence	<b>fennikel; fennikel frø</b>
figue	<b>fiken</b>
fraise	<b>jordbær</b>
fromage	<b>ost</b>
fruits à coques	<b>nøtt</b>
gingembre	<b>ingefær</b>
gluten	<b>gluten</b>
graine de tournesol	<b>solsikkefrø</b>
graines de sésame	<b>sesam</b>
hareng	<b>sild</b>
haricot	<b>bønne</b>
herbe dragonne	<b>estragon</b>
herbes	<b>krydder</b>
homard	<b>hummer</b>
hûître	<b>østers</b>
kamut	<b>kanut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
lait (vache)	<b>melk (ku)</b>
lentilles	<b>linse</b>
levure	<b>gjær</b>
livèche	<b>løvstikke</b>
mangue	<b>mango</b>
maquereau	<b>makrell</b>
marjolaine	<b>merian</b>
marron	<b>spiselig kastanje</b>
massepain	<b>marsipan</b>
melon	<b>melon</b>
menthe	<b>peppermynte</b>
miel	<b>honning</b>
moule	<b>blåskjell</b>
moutarde	<b>sennep</b>
mouton	<b>fårekjøtt</b>
noisette	<b>hasselnøtt</b>
noix	<b>valnøtt</b>
noix de cajou	<b>cashewnød</b>
noix de coco	<b>kokosnøtt</b>
noix de Macadamia	<b>macadanianøtt</b>
noix de pécan	<b>pekannøtt</b>
noix du Brésil	<b>paranøtt</b>
noix muscade	<b>muskatnøtt</b>
oeuf	<b>egg</b>

oignon	<b>løk</b>
orange	<b>appelsin</b>
orge	<b>bygg</b>
origan	<b>oregano</b>
ortie	<b>brennesle</b>
palourde	<b>musling</b>
pamplemousse	<b>grapefrukt</b>
papaye	<b>papaya</b>
pavot	<b>valmuefrø</b>
pêche	<b>fersken</b>
perchaude	<b>abbor</b>
persil	<b>persille</b>
piment	<b>paprika</b>
pistaches	<b>pistasier</b>
plie	<b>rødspette</b>
poire	<b>pære</b>
pois	<b>ert</b>
poisson	<b>fisk</b>
poivre	<b>pepper</b>
pomme	<b>eple</b>
pomme de terre	<b>potet</b>
porc	<b>svinekjøtt</b>
poulet	<b>hønekjøtt; kylling</b>
prune	<b>plomme</b>
raisin	<b>drue</b>
riz	<b>ris</b>
sarrasin	<b>bokhvete</b>
sauge	<b>salvie</b>
saumon	<b>laks</b>
seigle	<b>rug</b>
soja	<b>sojabønner</b>
sulfites	<b>sulfitt</b>
thon	<b>tunfisk</b>
thym	<b>timian</b>
tomate	<b>tomat</b>
truite	<b>ørret</b>
vanille	<b>vanilje</b>
viande	<b>kjøtt</b>
vin	<b>vin</b>