



**F**  
français



**LT**  
lituanien

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix du Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

## Aš esu alergiškas ...

<i>cru</i>	<b>žalias</b>
<i>cuit</i>	<b>išvirtas</b>
<i>frais / fraîche</i>	<b>šviežias</b>
<i>sec</i>	<b>sausas</b>
abricot	<b>abrikosas</b>
agneau	<b>ėriukas</b>
ail	<b>česnakas</b>
alcool	<b>alkoholis</b>
amande	<b>migdolas</b>
ananas	<b>ananasas</b>
anchois	<b>ančiuvis</b>
aneth	<b>krapai</b>
anhydride sulfureux	<b>sieros dioksidas</b>
anis	<b>anyžius</b>
arachides	<b>žemės riešutas</b>
armoise	<b>paprastasis kietis</b>
avocat	<b>avokada</b>
avoine	<b>avižos</b>
banane	<b>bananas</b>
basilic	<b>bazilikas</b>
bière	<b>alus</b>
blé	<b>kviečiai</b>
boeuf	<b>jautiena</b>
brocoli	<b>brokolis</b>
cabillaud	<b>menkė</b>
cacao	<b>kakavos milteliai</b>
cannelle	<b>cinamonas</b>
cardamome	<b>kardamonas</b>
carotte	<b>morka</b>
céleri	<b>salieras</b>
cerise	<b>vyšnia</b>
champignon	<b>grybas</b>
chicorée	<b>cikorija</b>
chili	<b>(audonasis) ankštinis pipiras</b>
chocolat	<b>šokoladas</b>
citron	<b>citrina</b>
coing	<b>svarainis</b>
concombre	<b>agurkas</b>
coriandre	<b>kalendra</b>

crabe	<b>krabas</b>
crabe	<b>krabas</b>
crevette	<b>krevetė</b>
cumin	<b>kmynai</b>
curry	<b>karis</b>
datte	<b>datulė</b>
écrevisse	<b>krabas</b>
églefine	<b>juodalopė menkė</b>
épeautre	<b>kvietys spelta</b>
épice	<b>prieskoniai</b>
épinard	<b>špinatai</b>
escargot	<b>vynuoginė sraigė</b>
estragon	<b>peletrūnas</b>
farine	<b>miltai</b>
farine de maïs	<b>kukurūziniai miltai</b>
fenouil semence	<b>paprastasis pankolis</b>
figue	<b>figa</b>
fraise	<b>braškė</b>
fromage	<b>sūris</b>
fruits à coques	<b>riešutas</b>
gingembre	<b>imbieras</b>
gluten	<b>glitimas</b>
graine de tournesol	<b>saulėgražų sėklos</b>
graines de sésame	<b>sezamo sėklos</b>
hareng	<b>silkė</b>
haricot	<b>pupelė</b>
herbe dragonne	<b>peletrūnas</b>
herbes	<b>žolelė; (vaistinė); (prieskoninė)</b>
homard	<b>omaras (vėžys)</b>
huître	<b>austrė</b>
kamut	<b>kvietiniai miltai</b>
kiwi	<b>kivis</b>
lait (vache)	<b>pienas (karvės)</b>
lentilles	<b>lešis</b>
levure	<b>kepimo mielės</b>
livèche	<b>vaistinė gelsvė</b>
mangue	<b>mangas</b>
maquereau	<b>skumbrė</b>
marjolaine	<b>mairūnas</b>
marron	<b>kaštonas</b>
massepain	<b>marcipanas</b>
melon	<b>kantalupa (melonų rūšis); raukšlėtasis melionas</b>
menthe	<b>pipirmėtė</b>
miel	<b>medus</b>
moule	<b>dvigeldis moliuskas</b>
moutarde	<b>garstyčios</b>
mouton	<b>aviena</b>
noisette	<b>riešutas</b>
noix	<b>graikinis riešutas</b>
noix de cajou	<b>kišju riešutas</b>
noix de coco	<b>kokoso riešutas</b>
noix de Macadamia	<b>makadamijos</b>

noix de pécan	<b>Pekano riešutas</b>
noix du Brésil	<b>bertoletijos</b>
noix muscade	<b>muskato riešutas</b>
oeuf	<b>kiaušinis</b>
oignon	<b>svogūnas</b>
orange	<b>apelsinas</b>
orge	<b>miežiai</b>
origan	<b>raudonėlis</b>
ortie	<b>gailioji dilgėlė</b>
palourde	<b>midija</b>
pamplemousse	<b>greipfrutas</b>
papaye	<b>Papaja (melonmedis)</b>
pavot	<b>aguona</b>
pêche	<b>persikas</b>
perchaude	<b>ešerys</b>
persil	<b>petražolė</b>
piment	<b>(raudonasis) pipiras</b>
pistaches	<b>pistacija</b>
plie	<b>plekšnė</b>
poire	<b>kriaušė</b>
pois	<b>žirnis (žirnelis)</b>
poisson	<b>žuvis</b>
poivre	<b>juodieji pipirai</b>
pomme	<b>obuolys</b>
pomme de terre	<b>bulvė</b>
porc	<b>kiauliena</b>
poulet	<b>vištiena</b>
prune	<b>slyva</b>
raisin	<b>vynuogė</b>
riz	<b>ryžiai</b>
sarrasin	<b>grikliai</b>
sauge	<b>šalavijas</b>
saumon	<b>lašiša</b>
seigle	<b>rugiai</b>
soja	<b>sojos pupelės</b>
sulfites	<b>sulfitas</b>
thon	<b>tunas</b>
thym	<b>kmynai</b>
tomate	<b>pomidoras</b>
truite	<b>upėtakis</b>
vanille	<b>vanilė</b>
viande	<b>mėsa</b>
vin	<b>vynas</b>