



**F**  
français



**IS**  
islandais

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

○ Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix du Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

### Eg hef ofnæmi gegn ...

<i>cru</i>	<b>hrár</b>
<i>cuit</i>	<b>soðinn</b>
<i>frais / fraîche</i>	<b>ferskur</b>
<i>sec</i>	<b>purraður</b>
abricot	<b>aprikósa</b>
agneau	<b>lambakjöt</b>
ail	<b>hvítlaukur</b>
alcool	<b>hreinsaður vínandi</b>
amande	<b>mandla</b>
ananas	<b>ananas</b>
anchois	<b>ansjósa</b>
aneth	<b>dill</b>
anhydride sulfureux	<b>súlfurdioxide</b>
anis	<b>anis</b>
arachides	<b>jarðhneti</b>
armoise	<b>búrót</b>
avocat	<b>avokató</b>
avoine	<b>hafrar</b>
banane	<b>banani</b>
basilic	<b>ilmjurt</b>
bière	<b>bjór</b>
blé	<b>hveiti</b>
boeuf	<b>nautakjöt</b>
brocoli	<b>spergilkál</b>
cabillaud	<b>þorskur</b>
cacao	<b>kókó</b>
cannelle	<b>kanill</b>
cardamome	<b>kardimomma</b>
carotte	<b>gulrót</b>
céleri	<b>seljurót</b>
cerise	<b>kirsuber</b>
champignon	<b>ætisveppur</b>
chicorée	<b>síkoría; kaffibætir</b>
chili	<b>chili-pipar</b>
chocolat	<b>súkkulaði</b>
citron	<b>sitróna</b>
coing	<b>kveða</b>
concombre	<b>agúrka</b>
coriandre	<b>koriander</b>
crabe	<b>krabbi</b>

crabe	<b>krabbi</b>
crevette	<b>rækja</b>
cumin	<b>kúmen</b>
curry	<b>karrí</b>
datte	<b>daðla</b>
écrevisse	<b>krabbi</b>
églefin	<b>ýsa</b>
épeautre	<b>speldi-mjöl</b>
épice	<b>krydd</b>
épinard	<b>spínat</b>
escargot	<b>vinbergs-snigill</b>
estragon	<b>estragon</b>
farine	<b>hveiti</b>
farine de maïs	<b>mais</b>
fenouil semence	<b>fennikel</b>
figue	<b>fikja</b>
fraise	<b>jarðarber</b>
fromage	<b>ostur</b>
fruits à coques	<b>hneta</b>
gingembre	<b>engifer</b>
gluten	<b>gluten</b>
graine de tournesol	<b>sólblómafræ</b>
graines de sésame	<b>sesamfræ</b>
hareng	<b>síld</b>
haricot	<b>baun</b>
herbe dragonne	<b>estragon</b>
herbes	<b>jurt; kryddjurtir; planta</b>
homard	<b>humar</b>
huître	<b>ostra</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
lait (vache)	<b>mjólk (kúa)</b>
lentilles	<b>linsubaunir</b>
levure	<b>ger</b>
livèche	<b>skessujurt</b>
mangue	<b>mangó</b>
maquereau	<b>makrill</b>
marjolaine	<b>merian</b>
marron	<b>kastaníuhneti</b>
massepain	<b>marsipan</b>
melon	<b>melóna</b>
menthe	<b>piparmynta</b>
miel	<b>hunang</b>
moule	<b>skelfiskur</b>
moutarde	<b>sinnep</b>
noisette	<b>heslihneta</b>
noix	<b>valhneta</b>
noix de cajou	<b>kasjú-hneta</b>
noix de coco	<b>kokoshneta</b>
noix de Macadamia	<b>macadamia-hneta</b>
noix de pécan	<b>pekanhneta</b>
noix du Brésil	<b>parahneta</b>
noix muscade	<b>múskathneta</b>
oeuf	<b>egg</b>

oignon	<b>laukur</b>
orange	<b>appelsína</b>
orge	<b>bygg</b>
origan	<b>oregano</b>
ortie	<b>brenninetla</b>
palourde	<b>skelfiskur</b>
pamplemousse	<b>greip</b>
papaye	<b>papaya</b>
pavot	<b>valmúafræ</b>
pêche	<b>ferskja</b>
perchaude	<b>aborri</b>
persil	<b>steinselja</b>
piment	<b>paprika</b>
pistaches	<b>pistasíuhneta</b>
plie	<b>rauðsprettu</b>
poire	<b>pera</b>
pois	<b>baun</b>
poisson	<b>fiskur</b>
poivre	<b>pipar</b>
pomme	<b>epli</b>
pomme de terre	<b>kartafla</b>
porc	<b>svínakjöt</b>
poulet	<b>kjúklingur</b>
prune	<b>plóma</b>
raisin	<b>vínber</b>
riz	<b>hrísgrjón</b>
sarrasin	<b>bókhveiti</b>
sauge	<b>salvía</b>
saumon	<b>lax</b>
seigle	<b>rugur</b>
soja	<b>soyjabaunir</b>
sulfites	<b>sulfit</b>
thon	<b>túnfiskur</b>
thym	<b>timian</b>
tomate	<b>tómatur</b>
truite	<b>silungur</b>
viande	<b>kjöt</b>
viande de mouton	<b>kindakjöt</b>
vin	<b>vín</b>