



F
français



I
italien

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix du Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO₂.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

lo sono allergico a ...

<i>cru</i>	crudo
<i>cuit</i>	cotto
<i>frais / fraîche</i>	fresco
<i>sec</i>	essiccato
abricot	albicocca
agneau	agnello
ail	aglio
alcool	alcol
amande	mandorla
ananas	ananas
anchois	acciuغه
aneth	aneto
anhydride sulfureux	anidride solforosa
anis	anice
arachides	arachidi
armoise	artemisia
avocat	avocado
avoine	avena
banane	banana
basilic	basilico
bière	birra
blé	grano
boeuf	carne di manzo
brocoli	broccoli
cabillaud	baccalà; merluzzo
cacao	cacao
cannelle	cannella
cardamome	cardamomo
carotte	carota
céleri	sedano
cerise	ciliege
champignon	champignon
chicorée	cicoria
chili	chili; peperoncino rosso
chocolat	cioccolato
citron	limone
coing	mela cotogna
concombre	cetriolo
coriandre	coriandolo

crabe	granchio
crabe	gambero
crevette	gamberetto
cumin	comino
curry	curry
datte	dattero
écrevisse	gambero
églefin	eglefino
épeautre	farro
épice	spezie
épinard	spinaci
escargot	(chiocciola) lumaca
estragon	dragoncello
farine	farina
farine de maïs	farina di granoturco
fenouil semence	semi di finocchio
figue	fico
fraise	fragola
fromage	formaggio
fruits à coques	noci
gingembre	zenzero
gluten	glutine
graine de tournesol	semi di girasole
graines de sésame	semi di sesamo
hareng	aringa
haricot	fagiolo
herbe dragonne	estragone
herbes	ebe; erbette
homard	astice; gambero di mare
huître	ostrica
kamut	kamut
kiwi	kiwi
lait (vache)	latte
lentilles	lenticchie
levure	lievito
livèche	levistico
mangue	mango
maquereau	sgombro
marjolaine	maggiorana
marron	castagne; marroni
massepain	marzapane
melon	melone
menthe	menta
miel	miele
moule	cozza
moutarde	senape
mouton	pecora (carne)
noisette	nocciolo
noix	noci comuni
noix de cajou	noci di acagiù
noix de coco	noce di cocco
noix de Macadamia	noci del Queensland
noix de pécan	noci pecan
noix du Brésil	noci del Brasile

noix muscade	noce moscata
oeuf	uova
oignon	cipolla
orange	arancia
orge	orzo
origan	origano
ortie	ortica
palourde	conchiglia
pamplemousse	pompelmo
papaye	papaia
pavot	papavero
pêche	pesca
perchaude	persico
persil	prezzemolo
piment	peperone
pistaches	pistacchi
plie	sogliola
poire	pera
pois	piselli
poisson	pesce
poivre	pepe
pomme	mela
pomme de terre	patate
porc	maiale (carne); porchetta
poulet	carne di pollo
prune	prugne
raisin	uva
riz	riso
sarrasin	grano saraceno
sauge	salvia
saumon	salmone
seigle	segale
soja	soia
sulfites	solfiti
thon	tonno
thym	timo
tomate	pomodoro
truite	trota
vanille	vaniglia
viande	carne
vin	vino