



**F**  
français



**H**  
hongrois

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix du Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

## Allergiás vagyok ...

<i>cru</i>	<i>hyers</i>
<i>cuit</i>	<b>főzött</b>
<i>frais / fraîche</i>	<b>friss</b>
<i>sec</i>	<b>száritott / aszalt</b>
abricot	<b>(kajszi)barack; (sárga)barack</b>
agneau	<b>bárány</b>
aïl	<b>fokhagyma</b>
alcool	<b>alcohol</b>
amande	<b>mandula</b>
ananas	<b>ananász</b>
anchois	<b>szardella</b>
aneth	<b>kapor</b>
anhydride sulfureux	<b>kéndioxid</b>
anis	<b>ánizs</b>
arachides	<b>földimogyoró</b>
armoise	<b>fekete üröm; anyafű</b>
avocat	<b>avocado</b>
avoine	<b>zab</b>
banane	<b>banán</b>
basilic	<b>bazsalikom</b>
bière	<b>sör</b>
blé	<b>búza</b>
boeuf	<b>marhahús; marhahú</b>
brocoli	<b>brokkoli</b>
cabillaud	<b>tőkehal</b>
cacao	<b>kakaó</b>
cannelle	<b>(ceyloni) fahéj</b>
cardamome	<b>kardámom</b>
carotte	<b>sárgarépa</b>
céleri	<b>zeller</b>
cerise	<b>cseresznye</b>
champignon	<b>csiperkegomba</b>
chicorée	<b>cikória</b>
chili	<b>cayenne bors</b>
chocolat	<b>csokoládé</b>
citron	<b>citrom</b>
coing	<b>birsalma</b>
concombre	<b>uborka</b>
coriandre	<b>koriander</b>

coriandre	<b>cigánypetrezselyem</b>
crabe	<b>mászik</b>
crabe	<b>rák</b>
crevette	<b>garnelá</b>
cumin	<b>köménymag ; kömény ; konyhakömény</b>
curry	<b>curry</b>
datte	<b>datolya</b>
écrevisse	<b>rákfélék</b>
églefin	<b>(foltos) tőkenal</b>
épeautre	<b>tönkölybúza</b>
épice	<b>fűszer</b>
épinard	<b>paraj; spenót</b>
escargot	<b>eticsiga; esticsiga</b>
estragon	<b>tárkonyürömfű</b>
farine	<b>liszt</b>
farine de maïs	<b>kukorica</b>
fenouil semence	<b>édeskömény</b>
figue	<b>függe</b>
fraise	<b>eper; földieper; szamóca</b>
fromage	<b>sajt; túró</b>
fruits à coques	<b>dió</b>
gingembre	<b>gyömbér</b>
gluten	<b>sikértartalmú</b>
graine de tournesol	<b>napraforgókimagval</b>
graines de sésame	<b>szézámmag</b>
hareng	<b>hering</b>
haricot	<b>bab</b>
herbe dragonne	<b>tárkony(üröm)</b>
herbes	<b>fű; füves; fűszer</b>
homard	<b>homár</b>
huître	<b>osztriga</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kivi</b>
lait (vache)	<b>tej (tehén)</b>
lentilles	<b>lencse</b>
levure	<b>élesztő; alja vminek</b>
livèche	<b>lestyán</b>
mangue	<b>mangó</b>
maquereau	<b>makréla; makrahal</b>
marjolaine	<b>majoranna</b>
marron	<b>szelid gesztenye</b>
massepain	<b>marcipán</b>
melon	<b>dinnye</b>
menthe	<b>borsmenta; fodormenta</b>
miel	<b>méz</b>
moule	<b>feketekagyló(k)</b>
moutarde	<b>mustár</b>
mouton	<b>juhús</b>
noisette	<b>mogyoró</b>
noix	<b>dió</b>
noix de cajou	<b>kesudió</b>
noix de coco	<b>Kókusz(dió)</b>

noix de Macadamia	<b>macadámia dió</b>
noix de pécan	<b>pekándió</b>
noix du Brésil	<b>brazil dió</b>
noix muscade	<b>szerecsendió</b>
oeuf	<b>tojás</b>
oignon	<b>(vörös)hagyma</b>
orange	<b>narancs</b>
orge	<b>árpa</b>
origan	<b>oregánó</b>
ortie	<b>csalán</b>
palourde	<b>kagyló</b>
pamplemousse	<b>grapefruit; citrancs</b>
papaye	<b>papaja</b>
pavot	<b>(kerti) mák</b>
pêche	<b>(őszi)barack</b>
perchaude	<b>sügér</b>
persil	<b>petrezselyem</b>
piment	<b>paprika</b>
pistaches	<b>pisztácia</b>
plie	<b>göröngy; rög; jégtábla</b>
poire	<b>körte</b>
pois	<b>borsó</b>
poisson	<b>hal</b>
poivre	<b>bors</b>
pomme	<b>alma</b>
pomme de terre	<b>burgonya; krumpli</b>
porc	<b>sertéshús</b>
poulet	<b>tyúkhús</b>
prune	<b>szilva</b>
raisin	<b>szőlőfűrt; szőlő</b>
riz	<b>rizs</b>
sarrasin	<b>pohánka; tatárka</b>
sauge	<b>(orvosi) zsálya</b>
saumon	<b>lazac</b>
seigle	<b>roz</b>
soja	<b>szójabab</b>
sulfites	<b>illetve</b>
thon	<b>tonhal</b>
thym	<b>timian; tömjénfű; démutka; kakakkfű</b>
tomate	<b>paradicsom</b>
truite	<b>pisztráng</b>
vanille	<b>vanília</b>
viande	<b>hús</b>
vin	<b>bor</b>