



F
français



GB
anglais

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix du Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO₂.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

I'm allergic to ...

<i>cru</i>	raw
<i>cuit</i>	cooked
<i>frais / fraîche</i>	fresh
<i>sec</i>	dry
abricot	apricot
agneau	lamb
ail	garlic
alcool	alcohol
amande	almond
ananas	pineapple
anchois	anchovy
aneth	dill
anhydride sulfureux	sulphur dioxide
anis	anise; aniseed
arachides	peanut
armoïse	mugwort
avocat	avocado
avoine	oats
banane	banana
basilic	basil
bière	beer
blé	wheat
boeuf	beef
brocoli	broccoli
cabillaud	cod
cacao	cocoa powder
cannelle	cinnamon
cardamome	cardamom
carotte	carrot
céleri	celery
cerise	cherry
champignon	mushroom
chicorée	chicory
chili	cayennepepper; chilipepper
chocolat	chocolate
citron	lemon
coing	quince
concombre	cucumber, gherkin
coriandre	coriander

crabe	crab
crabe	crab
crevette	shrimp
cumin	caraway
curry	curry
datte	date
écrevisse	crab
églefîn	haddock
épeautre	spelt
épice	spice
épinard	spinach
escargot	escargot
estragon	tarragon
farine	flour
farine de maïs	cornflour; cornstarch
fenouil semence	fennel seed
figue	fig
fraise	strawberry
fromage	cheese
fruits à coques	nut
gingembre	ginger
gluten	gluten
graine de tournesol	sunflower seed
graines de sésame	sesame seeds
hareng	herring
haricot	bean
herbe dragonne	tarragon
herbes	herb
homard	lobster
huître	oyster
kamut	kamut
kiwi	kiwi
lait (vache)	milk (cow)
lentilles	lentil
levure	(baker's) yeast
livèche	lovage
mangue	mango
maquereau	mackerel
marjolaine	marjoram
marron	sweet chestnut
massepain	marzipan
melon	cantaloupe, melon
menthe	peppermint
miel	honey
moule	(sea) mussel
moutarde	mustard
mouton	mutton
noisette	hazelnut
noix	walnut
noix de cajou	cashew nut
noix de coco	coconut
noix de Macadamia	macadamia nut
noix de pécan	pecan nut
noix du Brésil	brazil nut
noix muscade	nutmeg

oeuf	egg
oignon	onion
orange	orange
orge	barley
origan	oregano
ortie	stinging nettle
palourde	mussel
pamplemousse	grapefruit
papaye	papaya; pawpaw
pavot	poppy; poppy seed
pêche	peach
perchaude	perch
persil	parsley
piment	paprika, pepper
pistaches	pistachio
plie	plaice
poire	pear
pois	pea
poisson	fish
poivre	pepper
pomme	apple
pomme de terre	potato
porc	pork
poulet	chicken
prune	plum
raisin	grape
riz	rice
sarrasin	buckwheat
sauge	sage
saumon	salmon
seigle	rye
soja	soybeans; soya bean
sulfites	sulphites
thon	tuna fish
thym	thyme
tomate	tomato
truite	trout
vanille	vanilla
viande	meat
vin	wine